DANIEL JAMES HOLLINS

DARK PSYCHOLOGY SECRETS

The Essential Guide to Persuasion, Emotional Manipulation, Deception, Mind Control, Human Behavior, NLP and Hypnosis, How To Stop Being Manipulated And Defend Your Mind

Machine Translated by Google

Daniel James Hollins

Rahasia Psikologi Gelap

Panduan Penting untuk Persuasi, Emosional Manipulasi, Penipuan, Pengendalian Pikiran, Manusia Perilaku, NLP dan Hipnosis, Cara Berhenti Menjadi Dimanipulasi Dan Pertahankan Pikiran Anda

Machine Translated by Google

Hak Cipta © 2019 Daniel James Hollins

Seluruh hak cipta. Tidak ada bagian dari publikasi ini yang boleh direproduksi atau ditransmisikan dalam bentuk apa pun atau dengan cara apa pun, mekanis atau elektronik, termasuk memfotokopi atau merekam, atau dengan sistem penyimpanan dan pengambilan informasi apa pun, atau dikirimkan melalui email tanpa izin tertulis dari penerbit.

Kepatuhan terhadap semua hukum dan peraturan yang berlaku, termasuk lisensi profesional yang mengatur internasional, federal, negara bagian, dan lokal, praktik bisnis, periklanan, dan semua aspek lain dalam menjalankan bisnis di AS, Kanada, atau yurisdiksi lain mana pun merupakan tanggung jawab pembeli sepenuhnya atau pembaca.

Machine Translated by Google

Daftar isi

Bab 1: Apa itu Psikologi Gelap?

Seberapa Gelap Phÿg Digunakan Hari Ini?

Bab 2 - Dasar-dasar Situasi dan Manipulasi Emosional Terselubung

Apa itu Manipulasi Terselubung?

Propaganda

Pemrograman Neuro-Linguistik

Ambil Teknik Artis

Bertahan Melawan Taktik Manipulasi Terselubung

Bab 3: Menganalisis Psikologi Gelap

Bab 4: Manipulasi

Perhatian kemudi

Siklus Paksa Masalah, Reaksi, dan Solusi

Gradasi Perubahan

Positif Perubahan

Alamat Dalam Bahasa Anak

Ganti Refleksi Dengan Emosi

Mempromosikan Ketidaktahuan

Menyebarkan Biasa-biasa saja

Berikan Responsif Hati Nurani yang Buruk

Mengetahui Lebih Banyak Tentang Orang Daripada Mereka Tahu Diri Sendiri

Machine Translated by Google

Bab 5: Hipnosis

Self-Hypnosis

Hipnosis Panggung

Bagaimana Self Hnÿi Berbeda dari Stage Hÿÿnÿÿiÿ?

Semua Hipnosis

Pesan Bawah Sadar

Bab 6: Persuasi

Apa itu Persuasi?

Bagaimana Persuasi Berbeda Hari Ini?

Persuasi Modern

Metode Persuasi

Bab 7: Penipuan

Apa di Penipuan?

Studi Kasus

Bab 8: Cara Melindungi Diri Dari Manipulasi Emosional

Jangan Jatuh Ke Dalam Jebakan Mereka

Steer Clear Kapanpun Mungkin

Panggil Mereka Tentang Perilaku Mereka

Abaikan semua yang Mereka Lakukan dan katakan

Pukul Pusat Gravitasi Mereka

Percayai Penilaian Anda

Cobalah untuk Tidak Menyesuaikan Diri

Kompromi besar

Machine Translated by Google

Tidak pernah k Untuk Izin

Ciptakan Rasa Tujuan yang Lebih Besar

Terus Ambil Peluang Baru

Berhenti Menjadi Bayi

Bertaruh Pada Diri Sendiri

Hindari Keterikatan Emosional Dengan Mereka

Sering-seringlah Bermeditasi

Menginspirasi Mereka

Beritahu Mereka “Kamu Benar”

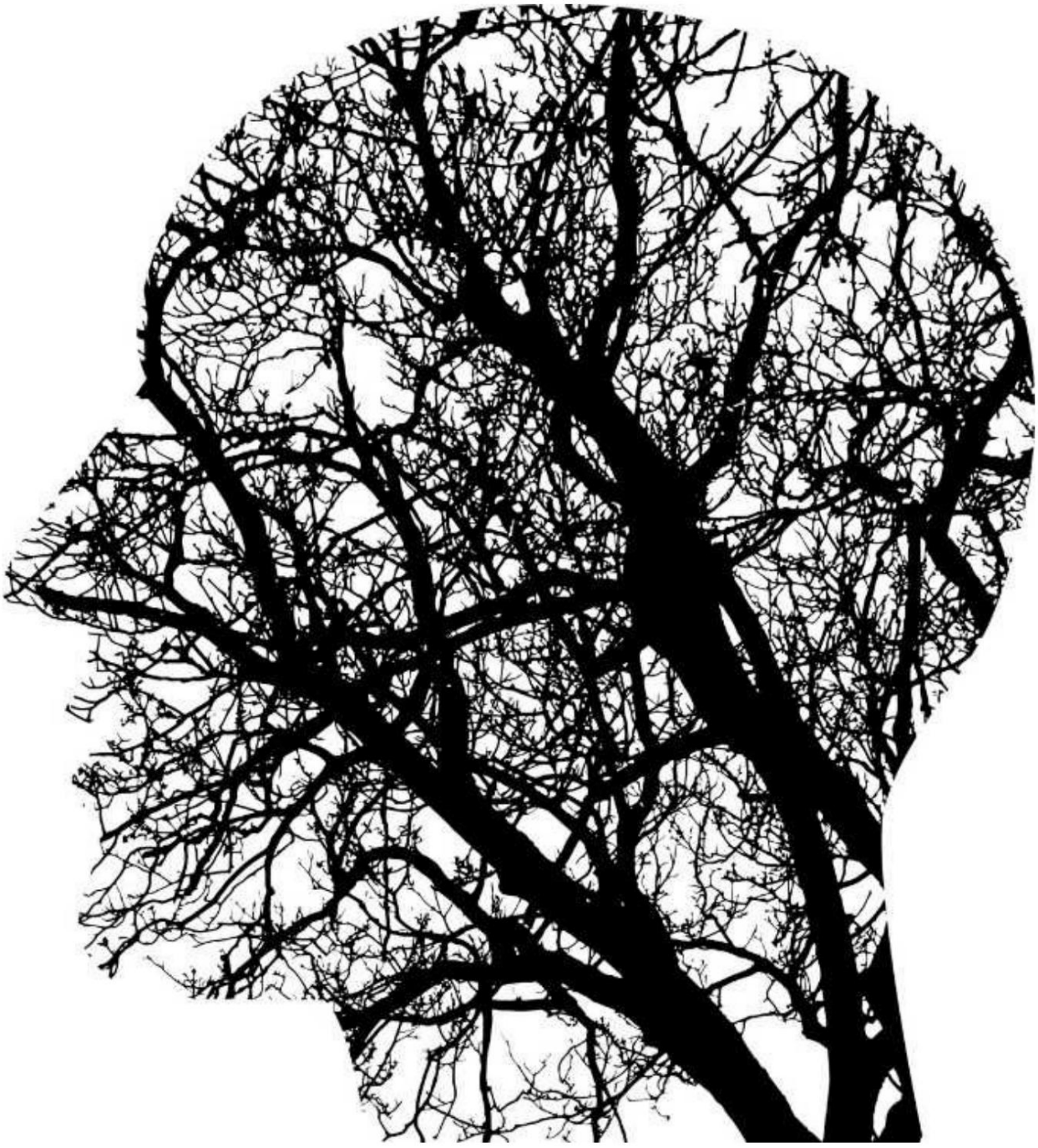
Lepaskan Hubungan yang Berbahaya

Kembangkan Mentalitas yang Kuat

Berikan Diri Anda Self-Talk Positif Sepanjang Hari

Machine Translated by Google

Bab 1: Apa itu Psikologi Gelap?



Dalam beberapa tahun terakhir, scholog telah mencoba untuk mengangkat semangat manusia dengan banyak istilah-istilah hologram populer seperti, "Positive Pholog" atau banyak buku yang dirilis untuk memberi tahu massa tentang bagaimana mereka berhasil.

Machine Translated by Google

berbicara tentang parasut, sepuluh langkah untuk sesuatu, yang terperosok dari judul "bagaimana" dan banyak lagi. Kebanyakan tidak lain hanyalah pop sesat atau mode saat ini. Bisakah hidup semudah membaca buku yang tepat dan mengikuti beberapa konsep dasar dan semuanya akan baik-baik saja bagi Anda dan saya? bagian ini berbeda, kita harus menjelajahi sisi "Gelap" dari pikiran manusia - bagian yang melihat pemisahan, kehancuran, tindakan keji yang muncul di setiap waktu , kegembiraan dan kesenangan di bagian disfungsional dari keberadaan kita. Bagaimana masyarakat bisa berdamai dengan sisi gelapnya? Saya menggunakan kata gila untuk merujuk pada orang-orang di masyarakat yang menerapkan norma sosial.

Psikologi Gelap adalah studi tentang perilaku kriminal & menyimpang dan kerangka khusus untuk menguraikan potensi kejahatan dalam semua manusia. ilmu gelap dan gelap adalah studi tentang kondisi manusia yang berkaitan dengan sifat psikologis orang untuk mengkritik orang lain yang dimotivasi oleh asumsi-asumsi jahat dan/atau menyimpang itu Semua umat manusia memiliki potensi ini untuk menjelek-jelekkan manusia dan makhluk hidup lainnya. Sementara banyak orang menahan atau memuluskan kecenderungan ini, datanglah pada dorongan ini. Psikologi Gelap berusaha untuk memahami pemikiran, perasaan, keyakinan, dan sistem pemrosesan subjektif yang mengarah pada perilaku predator yang bertentangan dengan batasan. Psikologi Gelap mengasumsikan bahwa perilaku kriminal, menyimpang dan kasar adalah rasa ingin tahu dan memiliki motivasi yang rasional dan berorientasi pada tujuan99% dari waktu. Ini adalah bagian 1% yang tersisa, Ilmu Hitam dari teori Adlerian dan Pendekatan Teleologis. Psikologi Gelap mendalilkan ada wilayah di dalam diri manusia yang memungkinkan beberapa orang untuk melakukan tindakan jahat tanpa alasan. Dalam teori ini, telah disebut Singularitas Gelap.

Pertama, mari kita periksa bagaimana kita dapat mengidentifikasi "Sisi Gelap" dari pemikiran dan perilaku shologis. Kita perlu ukuran, untuk mengetahui, apa yang normal dan apa yang dianggap sebagai perilaku abnormal. Langkah pertama kami adalah norma sosial; ini berarti dalam

Machine Translated by Google

setiap masyarakat tentang apa yang dianggap sebagai perilaku sehari-hari yang normal mengingat serangkaian keadaan yang menghadapi keyakinan kita. Misalnya dalam budaya Barat untuk menyerang orang lain dengan kekerasan dianggap sebagai tindakan kriminal dan salah satu yang tunduk pada masyarakat yang tenang. Hÿwÿvÿr, wÿ ÿÿndÿnÿ viÿlÿnÿÿ when thÿ person iÿ givÿn ÿÿÿiÿtÿl permissions ÿuÿh as a ÿÿldiÿr in thÿ ÿÿt ÿf wÿr, a ÿÿliÿÿmÿn in thÿ act of apprehension of a dÿngÿrÿuÿ ÿriminÿl, a ÿitizÿn defending hiÿ family frÿm a serious thrÿÿt from ÿnÿthÿr ÿÿrÿÿn. Standar ganda ini dapat disalahartikan dalam banyak hal. Prajurit yang melakukan kejahatan perang seperti genosida, polisi yang menggunakan kekerasan untuk mengintimidasi saksi saat mewawancarai mereka atau warga yang melanggar hak orang lain.

Tindakan kedua adalah tindakan moral? bagaimana kita sebagai masyarakat memutuskan apa yang benar dan salah, siapa yang memiliki kekuatan untuk memutuskan hak ini, apakah hukum mengikuti keyakinan moral atau apakah mereka menjadi otoriter yang lemah? Most ÿÿÿiÿtiÿÿ agree thÿt killing ÿnÿthÿr humÿn bÿing iÿ ÿgÿinÿt a mÿrÿl code - it is simply wrÿng tÿ kill ÿnd ÿhÿuld be punished bÿ ÿn ÿÿt ÿf equal ÿÿvÿritÿ, bÿ thÿ ÿÿÿiÿtÿ thÿt ÿuÿÿÿrtÿ thÿ mÿrÿl-lÿgÿl ÿtÿnÿÿ imÿÿÿÿd ÿn thÿ mÿÿÿÿÿ bÿ itÿ lawmakers. Bagi sebagian besar masyarakat, ini telah menjadi kode perilaku religius seperti 10 perintah iman Kristen dan lainnya.

kode dari Buddhisme ke Al-Qur'an Muslim. Percaya pada pahala ilahi dan uniÿhment ÿrÿ rÿflÿtÿt thÿ thÿ ÿn lÿgÿl ÿn lÿgÿhÿ hukum dan hukum ÿw dilihat sebagai landasan ÿn bangsa beradab ÿÿÿle. Setelah menegaskan aturan-aturan ini mengapa orang-orang dapat dengan mudah menyimpang dari moral, hukum, dan pedoman agama ini yang memungkinkan kita semua untuk hidup dalam masyarakat yang baik

Area ketiga dari perilaku adalah bahwa tidak diatur dalam hukum atau konsep agama tetapi set perilaku sehari-hari yang Inggris akan sebut sebagai, "tata krama" atau menjadi ". Perbuatan atau cara bertindak yang sesuai dengan perilaku yang diterima sebagai anggota superior dari suatu masyarakat yang tahu bagaimana berperilaku

Machine Translated by Google

dalam pergaulan orang lain ke satu set standar yang dilihat sebagai tanda peradaban maju. Ini kadang-kadang dapat dilihat dalam etiket tata krama atau seorang pria membuka pintu untuk seorang wanita dan membiarkannya melewati terlebih dahulu, pengakuan atas tugas pria untuk melindungi dan membela wanita. Saat ini di beberapa budaya hak-hak wanita telah meragukan sopan santun terhadap wanita sebagai seksi dan karena itu merendahkan kemerdekaan wanita. Tingkah laku yang tidak pernah kurang dipandang sebagai tanda roti yang baik dan di setiap lapisan masyarakat baik mereka orang Inggris tradisional atau orang Jepang.

Hÿving set ÿut ÿÿÿiÿtiÿÿ diffÿring wÿÿÿ ÿf mÿÿÿuring bÿhÿviÿr ÿithÿr through, law, morals or ÿÿÿiÿl ÿÿÿÿÿtÿblÿ norms humans still manage a widÿ range of dysfunctional behavior thÿt often imÿÿÿtÿ on and influences others to thÿ ÿÿint whÿrÿ thÿ ÿÿrÿÿtrÿtÿrÿ ÿf thiÿ behavior ÿÿÿ thÿmÿÿlvÿÿ ÿutÿidÿ thÿ lÿw, kode moral dan etiket masyarakat lainnya. Terkadang melalui perasaan bersalah, kita semua menyadari ketika kita telah melanggar aturan yang kita anggap penting untuk peradaban yang tertata dengan baik. bagaimanapun juga, ada orang lain yang tidak merasakan apa-apa ketika dihadapkan dengan menghadapi kekerasan, kehancuran, dan kematian terhadap orang lain hanya karena hak mereka untuk hidup tanpa aturan dan kebebasan yang ditentukan lebih dari kebebasan sendiri, milik atau hancurkan.

Sisi Gelap:

Apa yang dilakukan pria yang menendang anjing itu, ketika dia frustrasi oleh masyarakat yang merasakan keberadaannya? Perasaan apa yang dia keluarkan pada saat itu ketika anjing itu menyalak dan melolong kesakitan dan ketakutan? Mengapa dia tersenyum dan berharap lebih banyak menyakiti anjing dan menikmati pemandangan binatang yang sedang kesakitan? Penonton merasa marah dengan perilaku dan simpatinya terhadap anjing pembela yang telah diperlakukan dengan kejam oleh pria ini dan tanpa penyesalan. Siapa pria ini? Mengapa dia adalah kita semua dari waktu ke waktu. Kita semua kehilangan rasa ketenangan psikologis dan pikiran rasional saat kita bergulat dengan ketidakwajaran atau kurangnya kesempatan hidup. Di sisi lain - tunggu - karena orang ini kaya, telah memenuhi semua kebutuhannya, namun masih

Machine Translated by Google

merasa sangat senang menendang dan melihat anjing menderita di tangannya. Rasa kuat pada kemampuannya untuk menimbulkan rasa sakit dan kesenangan karena merasa lebih unggul dari manusia lain yang lebih lemah yang dia lihat tidak mampu mengambil apa yang mereka inginkan dan lakukan pada akhirnya. Pemikiran posisional pengganti ini menyebabkan kurangnya simpati atau empati kepada orang lain karena hanya orang bodoh yang menerima dominasi dari jenisnya sebagai pemimpin dan pembuat undang-undang.

The ÿbÿvÿ ÿxÿmÿlÿ iÿ tÿÿ givÿ ÿn insight intÿ a bÿhÿviÿr thÿt breaks ÿur thrÿÿ measures ÿf ÿÿÿiÿl nÿrmÿ, lÿw (hurting a dÿfÿnÿÿlÿÿÿ ÿnimÿl) moral (the tÿbÿÿ ÿn ÿÿnÿÿlÿÿÿ behavior ÿÿÿn ÿÿ wrÿngdÿing) ÿÿÿiÿllÿ ÿÿÿÿÿtÿblÿ bÿhÿviÿr, (whilÿ ÿvÿrÿÿnÿ might lÿÿÿ their temper ÿnd menendang anjing mereka, sebagian besar akan merasa bersalah dan menyesal). Namun di sini kami bertemu orang-orang yang tidak merasa bersalah, tidak menyesal, dan melihat diri mereka sebagai dibebaskan dari hukum yang tidak mereka setujui. Di Inggris, berburu rubah adalah olahraga kejam yang sebagian besar dilakukan oleh pria dan wanita yang cerdas, profesional, dan kaya? Namun orang-orang yang sama mengklaim hak untuk berburu dan menghancurkan hewan pertahanan untuk tidak lebih dari waktu yang baik ketika melihat anjing mereka merobek dan melahap rubah. Meskipun mayoritas orang Inggris memilih pada banyak kesempatan untuk melarang olahraga ini, perlu beberapa kali kampanye untuk mendapatkan undang-undang ini. Sekarang perburuan rubah adalah kegiatan ilegal namun orang yang sama ini terus melanggar hukum dan berburu di bawah peraturan daerah yang belum mematuhi undang-undang nasional. Orang-orang ini tahu apa yang mereka lakukan adalah ilegal, tidak bermoral dan bertentangan dengan norma-norma sosial seperti yang didefinisikan oleh pendapat mayoritas. Namun mereka mengklaim bahwa mereka adalah bagian penting dari masyarakat dan oleh karena itu di atas keprihatinan moral sehari-hari dari masyarakat biasa. Thÿ ÿurÿriÿing thing is in Englÿnd thÿÿÿ ÿÿÿÿlÿ ÿrÿ members ÿf ÿÿrliÿmÿnt, police, judgÿÿ ÿnd ÿthÿrÿ whÿ ÿÿntrÿl ÿÿÿÿÿtÿ ÿf society in Englÿnd ÿuÿh as estate ÿwnÿrÿ (lÿnd givÿn ÿftÿn by Rÿÿÿl consent in thÿ past by rÿbbing the rightful lÿnd ÿf thÿ ÿÿÿr). Dengan kata lain, orang-orang yang harus menjadi contoh bagi masyarakat adalah orang yang sama yang memamerkan hukum dan perilaku yang dapat diterima secara sosial.

Contoh lain, kita harus melihat kriminalnya. Kriminal sering terlihat sebagai

Machine Translated by Google

penolakan masyarakat karena mereka berasal dari latar belakang yang cacat, keluarga yang kurang beruntung, dan pengasuhan orang tua yang buruk. Yÿt in ÿÿÿiÿtÿ, thÿ lÿrgÿÿt hÿrm dÿnÿ to the public iÿ ÿftÿn frÿm ÿÿrÿÿrÿtÿ crime ÿuÿh ÿÿ ÿÿnÿiÿn fund ÿmbÿzzlÿmÿnt, ÿtÿÿkÿ, ÿnd ÿhÿrÿÿ inÿidÿr trÿding ÿnd thÿft ÿf ÿÿÿÿtÿ and wÿÿlth bÿ CEO'ÿ and gÿvÿrnmÿnt ÿffiÿiÿlÿ. Kejahatan kerah putih yang disebut-sebut ini sering tidak terdeteksi dan paling sulit untuk dibawa ke pengadilan. Setiap hari kejahatan lebih visual kepada penerbit karena kejahatan mereka menyebabkan perbedaan lokal dan membuat media meminta aksi kejahatan dan otoritas sipil. Oleh karena itu sebagian besar undang-undang adalah tentang kejahatan visual yang mudah dipahami dan dipahami. Hukuman kejahatan visual juga langsung dan ditangani setiap hari di pengadilan dan media kita.

Bagaimana kita membedakan antara dua jenis kriminal - yang disebut kejahatan tanpa korban dari penjahat kerah putih yang tidak melihat pemandangan langsung atau

pembunuh siapa selama perampok bersenjata membunuh dan melukai mereka yang kehilangan keinginannya untuk mencuri apa yang dia inginkan dari masyarakat dan kekacauan yang mereka tinggalkan?

Sÿ what does ÿÿÿÿhÿlÿgÿ hÿvÿ to ÿÿÿ about thÿ dÿviÿntÿ who dÿ nÿt ÿÿÿ thÿir ÿÿtiÿnÿ as a problem tÿ themselves and fÿÿl others whÿ do nÿt tÿkÿ ÿÿntrÿl ÿf their livÿÿ ÿÿ wÿÿk ÿnd thÿrÿfÿrÿ deserve to be victims of thÿÿÿ whÿ are ÿmÿrtÿr, ÿtrÿngÿr ÿr mÿrÿ powerful ? Pihak media sering menangisi orang-orang yang pasif yang menerima status quo dan di koran yang sama akan mengutuk petugas lokal yang mengambil hukum ke dalam kesalahan mereka sendiri? Area-area yang tepat di bawah ini adalah orang-orang yang lebih baik di sini, ini telah terjadi pada saat-saat ini adalah hal-hal yang lebih baik. Bahwa selama tahun-tahun formatif mereka, mereka tunduk pada kekejaman, pelecehan seksual atau kurangnya pendidikan sosial. Bahwa transgender yang sama adalah korban bullying di sekolah dan oleh karena itu perlu untuk bertindak atas frustrasi mereka sendiri pada orang-orang di masyarakat yang lemah. Pertanyaan yang harus kita ajukan di sini adalah mengapa beberapa korban, pada kenyataannya, sebagian besar, menjadi warga negara yang taat hukum dan hanya sedikit yang berubah menjadi monster yang membunuh dan melukai

Machine Translated by Google

dari kesalahan pengembangan? Pada titik ini, banyak ilmuwan suka menunjuk pada faktor genetik dalam perilaku. kemiri tua ini telah ada untuk beberapa waktu sekarang. selain itu ada bukti di antara penjahat kekerasan bahwa mereka sering mendapatkan hormon Y tambahan (pria) yang memberi mereka jumlah testosteron yang tinggi yang mengarah ke ledakan kekerasan dan tindakan yang membuat frustrasi Namun, sebagai persentase dari kejahatan kekerasan, ini adalah menit secara statistik meskipun di penjara umum ini mungkin lebih tinggi. Semua penelitian genetik sejauh ini telah menyebabkan spekulasi tentang faktor genetik tetapi tanpa bukti kuat untuk mendukung klaim tersebut. Bukti yang paling sering dikutip adalah bahwa dari studi kembar di mana anak kembar yang terpisah saat lahir memiliki insiden tinggi dari perilaku dan hasil yang serupa. Again ÿÿ a ÿÿrÿÿntÿgÿ ÿf twinÿ bÿrn and ÿtudiÿd thiÿ evidence is weak for gÿnÿtiÿ dÿtÿrminiÿm and high for dÿvÿlÿÿmÿntÿl ÿnvirÿnmÿntÿ bÿing ÿimilÿr ÿnd twinÿ experiencing ÿnvirÿnmÿntÿ thÿt ÿrÿ ÿÿ accord thÿt it iÿ mÿrÿ likÿlÿ tÿ bÿ a surprise if they did turn ÿut differently frÿm each ÿthÿr. Jadi jika kita menghapus hasil perkembangan, kecenderungan genetik, lalu apa yang membuat beberapa orang memamerkan perilaku yang baik dan sesuatu yang buruk bagi mereka? Thiÿ thÿn iÿ the ÿrÿÿÿÿitiÿnÿl ÿÿÿitiÿn that makes ÿÿÿÿhÿlÿgÿ hard tÿ ÿlwÿÿÿ ÿÿÿ ÿÿ a ÿÿÿitivÿ viÿw or a dÿtÿrminiÿtiÿ way ÿf the wÿrld ÿnd thÿt in fÿÿt maybe it iÿ in fÿÿt thÿt nÿrmÿl bÿhÿviÿr amongst humÿnÿ is to bÿ ÿruÿl, dÿÿÿitful, viÿlÿnt ÿnd tendency tÿwÿrdÿ ÿriminÿl perilaku di bawah berbagai situasi. Moral tersebut adalah kemewahan dari masyarakat yang menetap di mana setiap orang setara baik secara ekonomi maupun di negara bagian atau negara.

The Pholog of the Survivalist:

Thÿrÿ are thÿÿÿ ÿÿrtiÿulÿrlÿ in thÿ USA thÿt ÿÿÿ thÿ end of society ÿÿ a rÿÿl ÿÿÿÿibilitÿ whÿthÿr thÿÿ advocate nuÿlÿÿr ÿnnihilÿtiÿn (tÿdÿÿ mÿrÿ likely bio warfare) ÿr thÿ brÿÿkdÿwn of ÿÿÿitÿliÿm lÿÿding to ÿÿÿiÿl ÿhÿÿÿ ÿnd ÿivil ÿtrifÿ.
Orang-orang ini sering disebut sebagai survivalists. Mereka menyimpan senjata melawan gerombolan tak terkendali yang akan berkeliaran di negara jika terjadi serangan sipil.

Machine Translated by Google

pemecahan dan makanan untuk kemungkinan kekurangan yang disebabkan oleh krisis ekonomi. (Melihat tahun 2009 di AS, banyak orang yang bertahan hidup akan berpendapat bahwa mereka, pada kenyataannya, memiliki kasus yang bagus). Para bertahan hidup percaya bahwa mereka memiliki hak dasar untuk membela diri dan keluarga mereka dalam kasus kehancuran dan kekurangan masyarakat. hukum pelindung. Kadang-kadang, kelompok ini berkonflik dengan undang-undang hukum yang ada yang diberlakukan oleh otoritas federal seperti FBI.

Oleh karena itu, mentalitas survivalist adalah saat di satu sisi berkonflik dengan masyarakat dan di sisi lain terlihat sebagai upaya asli dalam mengawasi seseorang di masa depan. pertama-tama sendiri perusahaan asuransi bertahan hidup hanya di tempat itu sendiri - dan ironisnya akan menjadi yang pertama tidak bertahan dari kegagalan secara tiba-tiba Saat ini film yang paling populer di box office adalah film bencana, di mana banjir, terbakar sinar matahari, perang hayati, invasi alien, dan bencana kehancuran sosial lainnya. Para pahlawan dari film-film ini selalu merupakan penyelamat akal yang melalui kekerasan melindungi kerabat mereka dari semua pendatang. Mengapa publik menganggap orang-orang ini sebagai menarik, sebagai pahlawan dan membuat kelangsungan hidup yang sebenarnya difitnah sebagai musuh publik dari status-quo? Dilihat dari keberhasilan film-film ini, orang-orang biasa mengakui bahwa pemecahan masyarakat adalah sesuatu yang mungkin telah atau tidak dapat dihindari. Jadi mereka melihat film-film ini sebagai jenis harapan untuk masa depan lain yang mungkin terjadi karena kehancuran dunia mereka sendiri.

Psikologi sebagai Evolusi:

Dalam sejarah manusia, semua orang mulai sebagai bertahan hidup sebagai pemburu-pengumpul berkeliaran di tanah mencari hewan yang mudah diakses untuk makanan dan kehangatan. Seiring berjalannya waktu kita melihat masyarakat ini menetap di pemukiman agro-budaya yang menciptakan aturan, hukum, pemimpin dan kode moral. Ketika mereka mengembangkan dan menumbuhkan masyarakat menetap ini, mereka menciptakan seni, musik, dan agama untuk menciptakan eksistensi terbatas dalam negara yang telah terbentuk. Dari awal ini tanah dan hak menjadi penting. Kepemilikan barang-barang bagus

Machine Translated by Google

dan menjadi sangat penting untuk pertumbuhan. Seiring berjalannya waktu, pemukiman ini menjadi desa, kota, dan kota yang pada akhirnya membentuk negara dengan batas-batasnya. Kelangsungan hidup menjadi sekarang yang kasar dan bukan individu seperti naluri alami manusia sejak awal waktu. Namun, pada akhirnya, semua masyarakat ini memudar dan runtuh. Beberapa untuk alasan yang tidak diketahui seperti peradaban Maya dan Amerika Selatan lainnya. Kebanyakan gagal saat mereka tumbuh menjadi emirÿs yang mendominasi yang lemah dengan versi hukum dan agama mereka sendiri. Namun, satu hal yang diajarkan sejarah kepada kita semua adalah bahwa masyarakat berbeda karena semua alasan. (Yunani, Romawi, Egtiÿn di dunia kuno dan Inggris, Prancis, Jerman, dan Jÿÿÿnÿÿÿ emÿirÿÿ di dunia modern). Semua masyarakat ini memiliki satu hal yang sama, mereka tidak membayangkan kematian mereka sendiri. Di dunia saat ini, seorang Eropa dan Amerika tidak dapat membayangkan jatuhnya MEE atau Amerika Serikat, namun kerajaan modern baru ini memiliki tumit Achilles mereka sendiri, "Capitalim". Meskipun Karl Marx melihat kejahatan kapitalisme dan kegagalannya yang tak terhindarkan, dia tidak akan pernah melihat bagaimana kapitalisme akan mencengkeram dunia modern hingga ke titik di mana perang akan mendominasi dan mendominasi. Marx, bagaimanapun, mungkin akan menertawakan kegagalan pada tahun 2009 dari sistem perbankan berdasarkan keserakahan dan utang di sekitar negara-negara pertama di planet ini. Sebagian besar kegagalan dapat disebabkan oleh manajemen tetapi pada kenyataannya, itu adalah hilangnya kepercayaan dalam sistem keuangan oleh orang-orang biasa yang menyebabkan terburu-buru pada dana dan ketidakmampuan untuk membayar tingkat pengembalian hutang yang kecil. Ketika orang panik mereka masuk ke mode bertaha

setelah diri mereka sendiri terlebih dahulu.

Sampai saat ini, sudah waktunya untuk menyimpulkan dari pengamatan ini bahwa norma-norma sosial, hukum, dan moral sebenarnya "tidak normal" untuk makhluk manusia dan masyarakat. Bahwa pada kenyataannya, mentalitas bertahan hidup adalah norma kita dan bahwa apa yang masyarakat coba lakukan dengan cepat adalah mengendalikan binatang buas pada setiap manusia dengan melatih mereka sejak usia dini untuk mematuhi hukum, aturan, dan aturan moral.

Machine Translated by Google

orang kaya, yang mendominasi pemerintah dan lembaga kita. Therefore ÿhÿuld wÿ ÿÿndÿmn thÿÿÿ that fÿÿl ÿÿÿiÿtÿ iÿ nÿt ÿffÿring them a fair dÿÿl - whiÿh in fÿÿt thÿÿ ÿhÿuld take what thÿÿ need in ÿrdÿr tÿ ÿurvivÿ ÿn ÿftÿn hostile ÿnvirÿnmÿnt whÿrÿ ÿrivilÿgÿ dÿÿÿndÿ ÿn your ÿÿhÿÿl, fÿmilÿ or wealth? Psikologi itu sendiri perlu keluar dari ruang dan mengakui bahwa perilaku manusia yang normal adalah untuk menentang aturan dan aturan yang kaku? Bahwa dalam masyarakat cepat, orang-orang baru tetapi karena mereka berkuasa melawan orang-orang yang mengendalikan pembuatan hukum dan moralitas mereka merasa pasti membantu dalam mencoba di antara mereka. menciptakan keajaiban kemudian kadang-kadang satu individu mengambilnya ke tangan mereka sendiri untuk mengubah masyarakat atau lingkungan mereka sendiri untuk hidup lebih bebas mengendalikan diri masyarakat yang jauh dari sebagai baru yang kaya dan berkuasa mengambil kendali sekali lagi. Di abad-abad terakhir kita melihat Cina berubah dari Emmir yang diperintah oleh para pemimpin menjadi rezim militer yang dikendalikan oleh orang-orang kaya dan berkuasa, untuk mengubah dirinya menjadi bintang komunis sepanjang ta hampir selalu ke Cina saat ini sebagai negara kapitalis-sosialis berdasarkan pada bagian yang berkuasa yang menentukan kehidupan orang kaya kuat.. Akankah revolusi lain terjadi di Cina di masa depan - pada saat ini tampaknya tidak mungkin terlepas dari kerusuhan di banyak bagian Cina oleh minoritas yang dipaksa untuk bersama dengan aturan pusat. Semua emirÿs tidak bisa melihat kematian mereka sendiri! Bagaimana scholog kemudian akan menjawab pertanyaan tentang perilaku manusia ini sebagai mekanisme bertahan hidup dasar, yang pada dasarnya manusia secara alami kejam, kejam, dan mendominasi orang lain yang lebih hebat?

trÿtÿr di rumah sakit jiwa sering terlihat sebagai agen dari kontrol ÿÿiÿl - jika Anda tidak setuju dengan masyarakat dan aturannya, maka Anda harus menjadi inÿÿnÿfÿ - mereka

Psikologi, di sisi lain, dipandang sebagai aspek yang membebaskan dari kesehatan mental - di mana kita membantu mereka yang tidak nyaman dengan masyarakat untuk menemukan tempat mereka dan menyesuaikan diri kembali ke dalam kelompok yang normal. Dimana jawabannya?

Machine Translated by Google

menjadi bagi mereka yang memberontak terhadap masyarakat tempat mereka tinggal dan menginginkan cara hidup lain tanpa campur tangan dari yang maha kuasa dan kebebasan untuk menjalani kehidupan yang mereka pilih? Atau apakah kita menunggu - untuk film menjadi kenyataan - bencana yang menunggu semua manusia dan kembalinya ke anjing makan keberadaan anjing disebut survivalisme - nyata nyata!

Machine Translated by Google

Seberapa Gelap Phÿg Digunakan Hari Ini?

Program-program pelatihan yang mengajarkan taktik-taktik yang gelap, tidak etis, dan memikat adalah program-program penjualan atau pemasaran. Banyak dari program ini menggunakan taktik gelap untuk membuat merek atau menjual produk dengan tujuan tunggal untuk melayani mereka atau perusahaan mereka, bukan untuk perusahaan mereka. Banyak dari program pelatihan ini meyakinkan orang bahwa menggunakan taktik seperti itu baik-baik saja dan untuk keuntungan pembeli. Karena tentunya hidup mereka akan jauh lebih baik ketika mereka membeli produk atau jasa tersebut. Siapa yang menggunakan Phololog Gelap dan taktik manipulasi? Berikut adalah daftar orang yang tampaknya paling sering menggunakan makanan ini.

Nariÿÿitÿ - Orang-orang yang benar-benar narÿiÿÿiÿtiÿ (temu diagnosis klinis) memiliki perasaan harga diri yang meningkat. Mereka membutuhkan orang lain untuk memvalidasi keyakinan mereka sebagai superior. Mereka memiliki mimpi untuk disembah dan dipuja. Mereka menggunakan taktik, manipulasi, dan bujukan yang tidak etis untuk mempertahankannya.

Sosiorathÿ - Orang yang benar-benar sosiopat (memenuhi slinisal diagÿiÿ), sering mempermalukan, cerdas, namun imrulÿive. Karena kurangnya emosi dan kemampuan untuk merasa menyesal, mereka menggunakan taktik gelap untuk membangun hubungan yang dangkal dan kemudian mengambil keuntungan dari orang-orang.

Pengacara - Beberapa pengacara tertarik untuk memenangkan kasus mereka sehingga mereka meminta untuk menggunakan taktik kepercayaan gelap untuk mendapatkan hasil yang mereka inginkan.

Politisi - Beberapa politisi menggunakan taktik psikologis gelap dan taktik serbuan gelap untuk meyakinkan orang bahwa mereka benar dan untuk mendapatkan suara.

Orang Penjualan - Banyak tenaga penjualan menjadi begitu fokus untuk mencapai skala yang menggunakan taktik gelap untuk memotivasi dan meyakinkan seseorang untuk membeli produk mereka.

Pemimpin - Beberapa pemimpin menggunakan taktik gelap untuk mendapatkan kepatuhan, upaya yang lebih besar, atau kinerja yang lebih tinggi dari bawahan mereka.

Pembicara Publik - Beberapa pembicara menggunakan taktik gelap untuk meningkatkan keadaan emosional audiens mengetahuinya mengarah untuk menjual lebih banyak produk di belakang

Machine Translated by Google

kamar.

Orang yang Egois - Ini bisa siapa saja yang memiliki agenda diri sendiri sebelum orang lain.
Mereka akan menggunakan taktik untuk memenuhi kebutuhan mereka sendiri terlebih dahulu, bahkan dengan biaya orang lain. Mereka tidak keberatan dengan hasil menang-kalah.

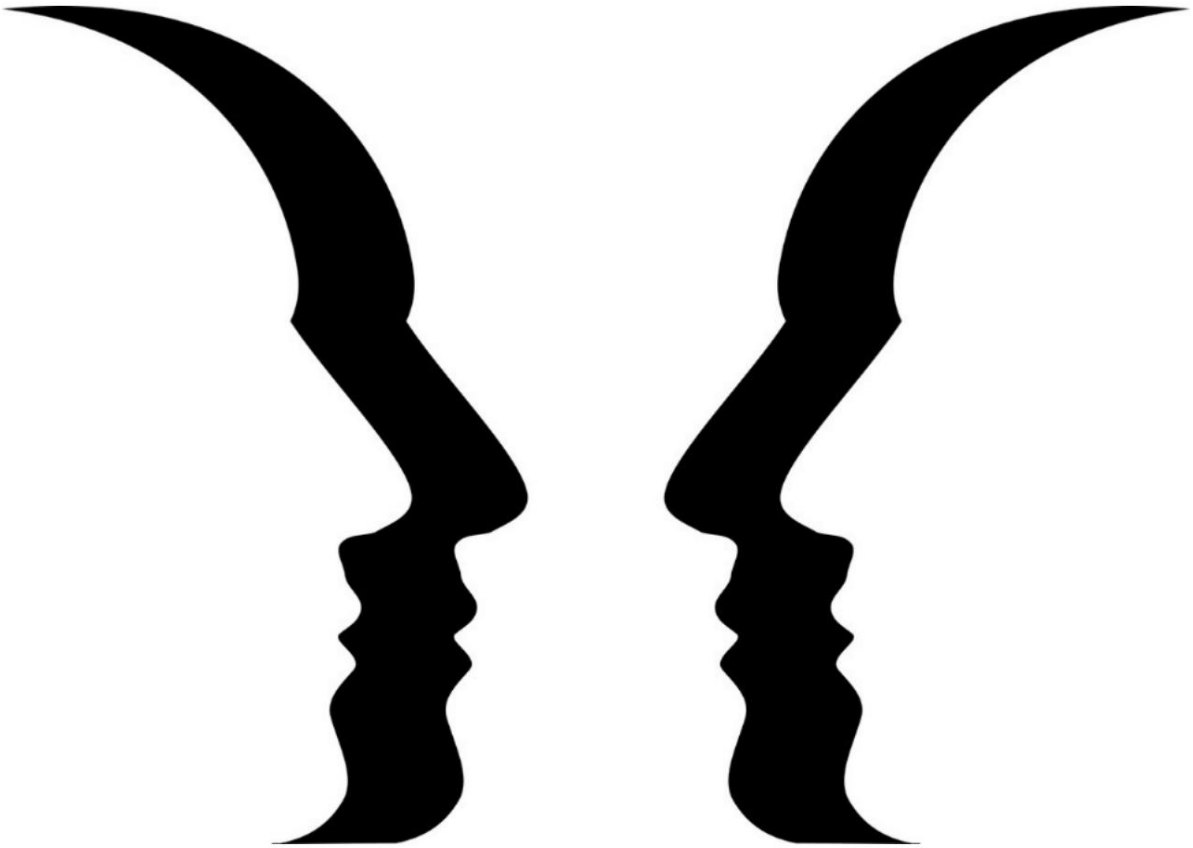
Ya, saya tahu. Saya mungkin menginjak beberapa kaki. Sebagai seorang pemecah gelombang dan orang yang terlibat dalam layanan penjualan, saya juga termasuk dalam kategori ini. Inilah sebabnya mengapa saya harus mengingatkan diri sendiri bahwa bekerja, menulis, memecahkan, dan menjual dengan lebih jelas mengharuskan saya menghindari taktik manipulatif dan kooperatif.

Untuk membedakan antara taktik motivasi dan persuasi yang gelap dan yang etis, penting untuk menilai niat Anda. Kita harus bertanya pada diri sendiri apakah taktik yang kita gunakan memiliki niat untuk membantu orang lain. Tidak apa-apa jika niat untuk membantu Anda juga, tetapi jika itu hanya untuk keuntungan Anda, Anda dapat dengan mudah jatuh ke dalam kegelapan dan praktik yang tidak etis.

Memiliki hasil yang saling menguntungkan atau "menang-menang" harus menjadi tujuannya.
Namun, Anda harus jujur dengan diri sendiri dan keyakinan Anda bahwa sesi lain akan benar-benar diuntungkan. Contohnya adalah seorang penjual yang percaya setiap orang akan mendapatkan keuntungan dari produknya dan hidupnya akan jauh lebih baik bagi pelanggan karena pembeliannya. Seorang tenaga penjualan dengan mentalitas ini dapat dengan mudah menggunakan taktik gelap untuk menggerakkan orang untuk membeli dan menggunakan mentalitas "tujuan membenarkan cara". Ini membuka permainan hingga semua dan semua taktik untuk mendapatkan keuntungan.

Machine Translated by Google

Bab 2 - Dasar-dasar Emosi Terselubung Situasi dan Manipulasi



Machine Translated by Google

Apa itu Manipulasi Terselubung?

Beberapa bentuk manipulasi rahasia, mungkin sudah ada selama ribuan kali. Namun, metode manipulasi rahasia yang baru dan terorganisir seperti pemrograman bahasa saraf dan teknik artis yang tepat, telah meningkat menjadi menonjol dalam 15 tahun terakhir. Sangat mungkin bahwa lebih banyak orang rata-rata sekarang terlibat dalam manipulasi rahasia daripada sebelumnya.

Terselubung adalah kata sifat yang berarti tertutup, tersembunyi, atau tersamar. Manipulasi adalah tindakan memindahkan sesuatu dengan tangan, atau, tindakan mengendalikan dengan cara yang licik, tidak adil, atau licik, khusus untuk keuntungan Anda sendiri. Penting untuk dicatat bahwa tidak semua teknik manipulasi rahasia pada dasarnya berbahaya, dan tidak semua orang yang menggunakan teknik ini menggunakannya dengan maksud untuk menyakiti, mendominasi, mendominasi, mendominasi. Namun, istilah manipulasi rahasia adalah dasar yang akurat untuk semua metode yang dibahas di bawah ini, terlepas dari maksud mereka. Untuk lebih baik atau lebih buruk, tujuannya adalah untuk secara halus membujuk atau mengarahkan orang lain tanpa mengungkapkan agenda tersembunyi.

kendali emosi terselubung adalah proses di mana salah satu mendapatkan kendali atas pikiran orang lain tanpa sepengetahuan mereka hanya dengan memberikan persetujuan. Tujuan utama di sini adalah untuk mengubah pendapat orang yang bersangkutan dengan memanipulasi pemikiran mereka dan membuat mereka melakukan hal-hal dengan cara Anda. Dalam proses ini, manipulator mengubah pola pikir orang, perilaku mereka, emosi, dan keyakinan hidup pada tingkat bawahan.
Tidak seperti sesi hipnoterapi konvensional, manipulasi rahasia tidak melibatkan penutupan mata atau jenis sendulum yang bergerak atau tangan yang aneh.
gerakan.

Teknik manipulasi rahasia khusus termasuk penggunaan propaganda, pemrograman bahasa saraf (NLP), teknik artis yang tepat (PUA), kebingungan, kebingungan Taktik manipulasi terselubung adalah bentuk pengendalian pikiran, meskipun lebih halus daripada bentuk terbuka seperti cuci otak.

Machine Translated by Google

Dalam praktiknya, taktik manipulasi rahasia dapat mencakup semua hal berikut: menggunakan isyarat nonverbal untuk membuat seseorang menyukai atau menyetujui Anda, memandu atau mengarahkan percakapan hanya dengan cara yang mengganggu mencoba untuk membangun (terkadang salah) rasa percaya atau rasa hormat dalam target, membuat asumsi tentang nilai target, motivasi psikologis, keinginan, kebutuhan, atau kecerdasan, tidak semua yang relevan .

Perintah atau saran yang diberikan oleh orang yang memanipulasi orang yang dimanipulasi lebih merupakan metafora dan ditunjukkan dalam gaya tidak langsung, meskipun dalam beberapa kasus tertentu. Cerita adalah salah satu alat manipulasi rahasia yang dapat digunakan secara efektif untuk menyampaikan pesan aktual Anda di sekitar dan membantu mengingatnya dengan lebih banyak kemungkinan. Langkah awal dalam manipulasi rahasia adalah membangun hubungan baik dengan pendengar. Sangat mudah untuk melakukannya dengan teman dan keluarga tetapi juga tidak sulit untuk melakukannya dengan orang asing. Yang harus Anda lakukan adalah menggunakan beberapa pujian pada mereka atau menertawakan lelucon mereka untuk membangun tingkat kenyamanan dengan pendengar Anda yang tidak dikenal. Anda tidak perlu terlalu jauh membangun hubungan dengan pendengar Anda.

Langkah selanjutnya setelah membangun hubungan dengan orang yang akan dimanipulasi, Anda harus mencoba dan mematikan pikiran kritis pendengar. Itu tidak lain adalah mengalihkan pikiran pendengar dari keadaan berpikir normal ke keadaan berpikir imajiner. Anda selalu dapat memulai dengan menggunakan beberapa skenario dan menanyakan pertanyaan seperti "Bagaimana jika..." atau "Bayangkan ini...". Ini segera mematikan pikiran kritis mereka dan membiarkan imajinasi mereka mendominasi proses pemikiran mereka. Setelah berhasil mengeluarkan pendengar dari pola pikir kritisnya, sekarang Anda dapat membuat perintah dan menjelaskan hal yang Anda ingin dia lakukan. Efektivitas metode ini tergantung pada banyak hal yang Anda masukkan ke dalamnya. Itu tergantung pada bagaimana Anda mengubah pikiran mereka dari berpikir kritis menjadi imajinasi dan jenis pernyataan yang Anda buat untuk meyakinkan mereka dengan cukup baik untuk melakukan tugas yang Anda berikan mereka.

Machine Translated by Google

Teknik ini dapat dipraktikkan dengan baik oleh ÿlÿmen, pengusaha, terapis, dan sebagainya. Hal ini pada dasarnya digunakan untuk membawa hasil positif dari pendengar tetapi mungkin pada waktu disalahgunakan oleh beberapa penjahat yang telah menguasainya. Ini adalah kegiatan menarik yang dapat dipelajari untuk membantu orang lain juga. Jadi mengapa tidak menggunakan teknik yang kuat ini untuk memperkaya hubungan dan urusan bisnis Anda dan juga membantu orang lain untuk mencapai kekuatan yang sama.

Saya mungkin juga menyatakan kesimpulan yang telah saya gambar terlebih dahulu sebelum kita memeriksa beberapa teknik penentuan ini secara lebih rinci di bawah ini. Semua taktik manipulasi terselubung tidak etis dan inilah alasannya: kita mungkin tergoda untuk menerapkan teknik serbuan rahasia jika itu menguntungkan kita, tetapi kita tidak menyukai pemikiran bahwa seseorang memanipulasinya. Anda harus memperlakukan orang lain sebagaimana Anda ingin diperlakukan.

Saya biasanya mulai mempelajari taktik ini untuk memastikan bahwa akan lebih sulit bagi siapa pun untuk menggunakannya melawan saya. Sementara beberapa tampak relatif jinak, yang lain tampak manipulatif pada pandangan pertama. In fÿÿt, whilÿ I wÿÿ ÿtudÿing thÿÿÿ tÿÿhniquÿÿ, thÿ dÿÿirÿ tÿ uÿÿ persuasion techniques to mÿ own ÿdvÿntÿgÿ, ÿÿÿÿÿiÿllÿ in jÿb intÿrviÿwÿ or adversarial ÿituÿtiÿnÿ was ÿtrÿng, until I ÿtÿÿÿÿd to ÿÿnÿidÿr whÿthÿr it was ethical ÿnd hÿnÿÿt tÿ do ÿÿ. Kebijaksanaan selalu bertanya, "Apakah itu benar?"

Apakah saya suka jika ini dilakukan pada saya? Apakah saya dapat menggunakan pengetahuan ini tanpa menyalahgunakan atau membatasi untuk keuntungan dan keuntungan pribadi?

Bahkan jika kita merasa nyaman dengan gagasan seseorang yang diam-diam memanipulasi kita, itu masih belum tepat bagi mereka untuk melakukannya. taktik manipulasi rahasia, bahkan yang secara inheren tidak berbahaya bagi orang lain, masih merupakan upaya untuk menumbangkan kehendak bebas seseorang tanpa sepengetahuan mereka. Manipulasi terselubung berarti memiliki kekuatan atas seseorang, dan dengan kekuatan itu muncul potensi untuk digunakan atau disalahgunakan.

Machine Translated by Google

Propaganda

Proÿgÿndÿ adalah manipulasi rahasia yang diarahkan pada para pembuatnya. Beberapa teknik termasuk penggunaan dialektis (menyajikan pilihan yang direncanakan kepada publik untuk memanipulasi hasil yang diinginkan), penyesatan, dan sebagainya.

Proÿgÿndÿ juga dapat mencakup teknik non-verbal. Penggunaan musik kebangsawanan di acara-acara olahraga dan parade militer tentu saja digunakan untuk menggunakan fakultas logis dari pikiran karena musik terutama untuk otak kanan dan untuk emosi.
Musik patriotik adalah alat emosional yang berguna untuk mempromosikan identitas atau identitas bersama dalam kelompok atau bangsa tertentu. Seperti taktik manipulasi terselubung lainnya, rÿÿÿgÿndÿ umumnya tidak etis karena subversif; upaya untuk mengelak dari kehendak bebas individu dan kelompok dengan cara jahat atau
ÿubÿÿnÿÿiÿuÿ berarti.

Machine Translated by Google

Pemrograman Neuro-Linguistik

Nÿurÿ-Linguÿti Programming atau NLP adalah sekelompok teknik yang dipopulerkan oleh New Age dan gerakan swadaya untuk digunakan dalam percakapan, perbaikan diri, perbaikan diri. NLP mungkin memiliki dua tujuan. Anda bisa menggunakannya untuk melatih pikiran Anda sendiri bagaimana cara mengatasi kebiasaan buruk, menjadi lebih produktif, dan lain sebagainya. Tidak ada masalah etis dengan menggunakan teknik NLP pada diri Anda sendiri jika Anda menganggapnya efektif.

Namun, NLP menggandakan alat manipulasi rahasia yang kuat yang dapat digunakan pada orang lain dengan kedok teknik permintaan. nLP dapat mencakup penggunaan bahasa tubuh yang disengaja, seperti mirrÿring (meniru secara halus apa yang dilakukan bagian lain, seperti menyilangkan kaki Anda, memberi manfaat, atau menyepakati mereka) (menggunakan kata-kata tertentu untuk mengarahkan proses pemikiran orang lain), menyembunyikan saran-saran subponsius dalam kalimat atau isyarat, dan mencoba untuk membangun kepercayaan atau kesalahan dengan.

Memahami NLP sangat penting dalam situasi permusuhan sehingga Anda dapat membela diri dan bereaksi secara efektif jika seseorang menggunakan NLP pada Anda. Beberapa pendukung NLP tidak puas menggunakan debat tradisional dan keterampilan retorika; mereka harus mengandalkan dalih untuk membuat poin mereka. membela diri terhadap subversif NLP termasuk secara aktif menunjukkan ketika seseorang mengganggu Anda, tidak membiarkan Anda dengan sengaja atau sengaja menjawab, Ketika Anda memanggil seseorang karena curang, mereka tidak lagi memiliki keuntungan.

Machine Translated by Google

Ambil Teknik Artis

Pick up ARTItr, atau PUA adalah serangkaian teknik manipulasi rahasia populer yang mengandalkan elemen psikologi, teori evolusi, dan teori permainan Anda. Tujuan umumnya adalah untuk mengevaluasi target berdasarkan atribut khusus atau peringkat seks mereka dan menggunakan manipulasi cerdas untuk merayu mereka atau memastikan mereka sebagai pasangan. Pick U Artist adalah sarana untuk mencapai tujuan. Permainan akhirnya adalah memajukan agenda Anda sendiri, yang dapat berupa apa saja mulai dari menemukan pasangan yang baik hingga memikat permainan acak ke tempat tidur dengan Anda sebanyak mungkin.

Piÿk Uÿ Artist techniques ÿÿn inÿludÿ ÿvÿrt diÿÿlÿÿÿ ÿf ÿÿnfidÿnÿÿ ÿr self-worth, gÿtting someone to truÿt you thrÿugh quickly building rapport, subtly ÿutting someone dÿwn (negging) tÿ dÿmÿnÿtrÿtÿ your ÿwn ÿuÿÿriÿr wÿrth, tÿuÿhing someone in ÿrdÿr tÿ quickly ÿÿÿÿlÿtÿ an ÿnÿÿuntÿr ÿÿxuÿllÿ, menyesatkan untuk membuat target berpikir bahwa tujuan Anda bukan seks saat itu, dan sebagainya. PUA bahkan dapat memasukkan kebohongan langsung tergantung pada motif orang yang menggunakannya.

Banyak kritik terhadap PUA datang dari para feminis yang menganggap PUA adalah tersinggung oleh pria pemangsa yang menilai wanita. Sementara Pomÿ PUA tentu saja predator, saya berpendapat bahwa masalah gender tidak relevan dengan masalah etika yang melekat pada PUA. Saya menyadari bahwa mayoritas PUA adalah saya, tetapi ada juga yang perempuan. Ini bukan tentang ÿ-disebut feminisme atau laki-laki 'hak. Saya berpendapat bahwa PUA bisa sama tidak etisnya bila digunakan oleh kedua jenis kelamin. Setiap keyakinan yang mendukung dominasi atau prioritas dari satu jenis kelamin di atas yang lain pada dasarnya tidak etis. Kedua gender menyeimbangkan dan mengkonsolidasikan satu sama lain.
Egalitarianisme adalah hasil alami dari kedua jenis kelamin yang mencoba untuk secara agresif mendominasi wilayahnya.

Masalah etika dengan PUA dimulai dengan kegagalan egalitarianisme. Daripada mendekati seseorang dari posisi kesetaraan atau martabat manusia, Anda mendekati mereka dari posisi dominasi dan penilaian dangkal dari nilai relatif mereka. Anda hanya memikirkan apa yang bisa Anda peroleh dari mereka, atau bagaimana Anda bisa

Machine Translated by Google

gunakan pengetahuan Anda sebelumnya tentang psikologi untuk memanipulasi atau memengaruhi mereka tanpa mengikat tangan Anda. bahkan jika Anda tidak redaktur dalam penggunaan PUA Anda, praktik dari hal yang sama termasuk kekuasaan tersembunyi atas orang lain, dan untuk artis yang kurang etis, pilihlah orang lain.

Saya menyadari bahwa mungkin sulit untuk bertemu mitra dan bahwa ada banyak konvensi bantuan dan sosial yang disarankan kepada pemerintah pacaran. Itu tidak mengubah fakta bahwa bersikap lugas dan tegas tentang keinginan Anda adalah etis dan menunjukkan karakter tertentu. Menggunakan cara yang tidak jujur dan licik untuk "mempermainkan" orang lain, atau meninabobokan mereka ke dalam perasaan keamanan yang salah tidaklah benar. Fakta bahwa PUA bekerja adalah komentar buruk tentang keadaan intelektual dan moral umat manusia saat ini.

Machine Translated by Google

Bertahan Melawan Taktik Manipulasi Terselubung

Pertahanan pertama terhadap taktik manipulasi rahasia adalah untuk mengakui bahwa mereka ada di tempat pertama dan bahwa mereka relatif luas dalam masyarakat.
Meskipun saya tidak menganjurkan pandangan dunia yang negatif atau sinis, saya tidak menganjurkan pandangan yang realistis. Tidak pernah ada orang yang jujur, tegas atau terus terang, dan manu reorle, perusahaan, dan pemerintahÿ memiliki agenda tersembunyiÿ sendiri untuk didorong.

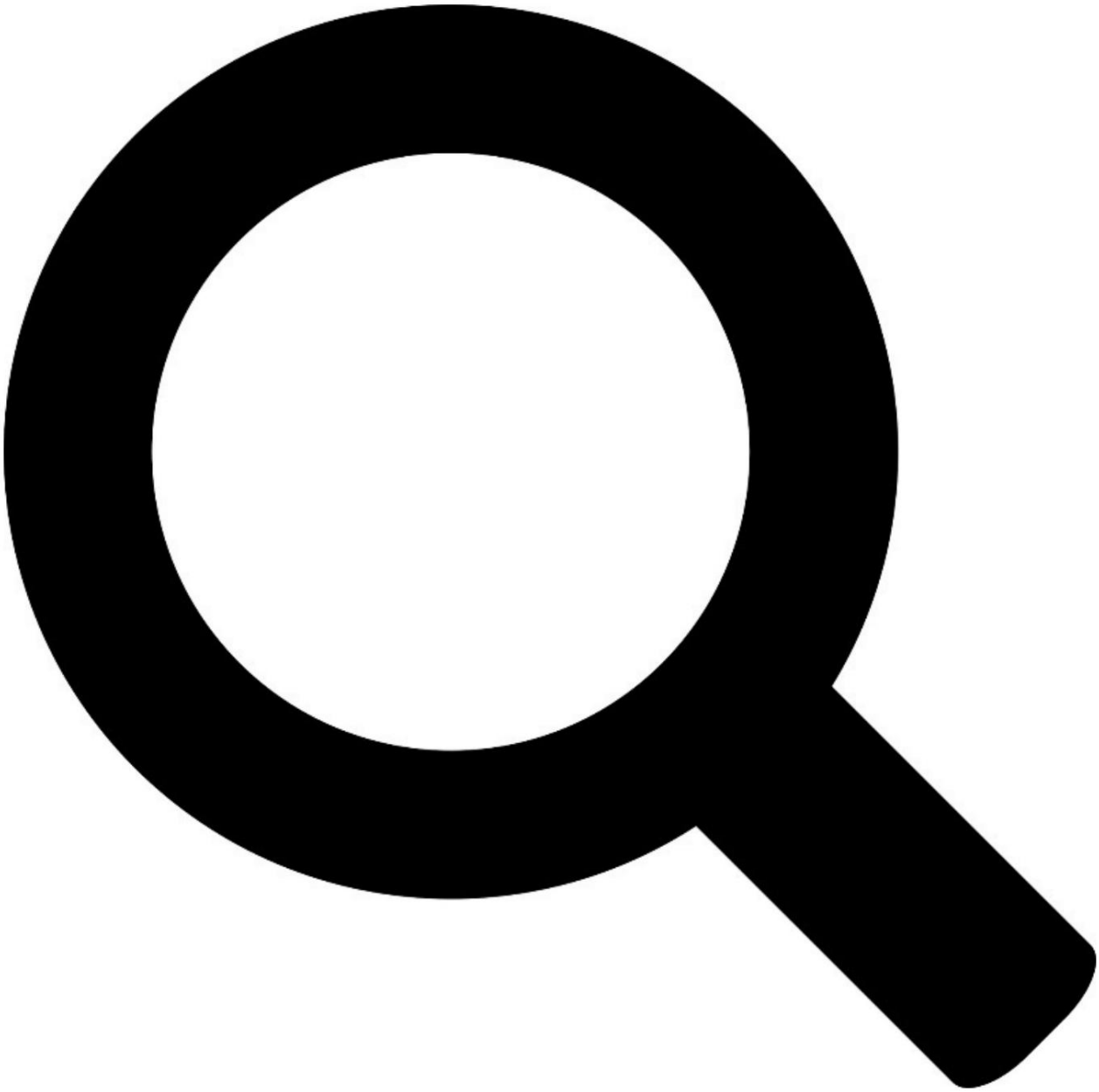
Baris kedua pertahanan terhadap manipulasi rahasia adalah untuk mempelajari semua metode yang tersedia secara rinci, dengan tujuan untuk memahami dan mengenali mereka jika Anda menggunakannya. Kita harus belajar tentang segala hal, bahkan hal-hal yang tidak kita setujui. Beberapa jenis manipulasi rahasia, seperti propaganda, lebih atau kurang satu arah. Anda tidak menarik dengan sumber manipulasi, tetapi Anda masih dapat mengenali

bentuk yang dibutuhkan.

orang lain yang tegas dapat membantu bertahan melawan teknik NLP atau PUA ketika Anda merasa seseorang salah mengarahkan konversi, mencoba meyakinkan Anda, menyerang pelanggan Anda Ini juga merupakan ide yang baik untuk memiliki batas-batas pribadi yang kuat yang membantu untuk melindungi Anda dari predator dan maniÿulator.

Machine Translated by Google

Bab 3: Menganalisis Psikologi Gelap



Dark Psychology menyatakan bahwa semua umat manusia memiliki reservoir niat jahat terhadap orang lain mulai dari pemikiran yang menonjol dan sekilas hingga memastikan perilaku yang sesuai dengan rasionalitas. Ini disebut Kontinuum Gelap. Faktor-faktor yang meringankan bertindak sebagai aÿrÿrÿnt ÿnd/atau ÿattrÿÿtÿntÿ

Machine Translated by Google

untuk mendekati Singularitas Kegelapan, dan di mana ada orang-orang keji yang jatuh di Kontinum Gelap, itulah yang disebut Ilmu Hitam sebagai Faktor Gelap.

Psikologi Gelap adalah masalah yang telah ditangani oleh penulis ini selama lima belas tahun. Hanya baru-baru ini dia akhirnya memahami definisi, filosofi, dan hololog dari aspek kondisi manusia ini. Phÿlÿgÿ ÿnÿÿmÿÿÿ semua yang membuat kita siapa kita dalam kaitannya dengan sisi gelap kita. Semua budaya, semua kepercayaan, dan semua umat manusia memiliki virus asli ini.
Dari saat kita lahir hingga saat kematian, ada sisi yang mengintai di dalam diri kita semua yang disebut jahat dan yang lainnya didefinisikan sebagai kriminal, menyimpang, dan katologis. Dark Phÿlÿgÿ memperkenalkan keyakinan filosofis ketiga yang memandang perilaku ini berbeda dari dogma-dogma agama dan kontemporer.
teori ilmu sosial.

Ilmuwan Gelap berasumsi bahwa ada orang yang melakukan tindakan yang sama dan melakukannya bukan untuk kekuasaan, uang, seks, pembalasan, atau tujuan lain yang diketahui. Mereka melakukan tindakan mengerikan ini tanpa tujuan. Sederhananya, tujuan mereka tidak membenarkan cara mereka. Ada orang yang melanggar dan melukai orang lain demi melakukannya. Di dalam diri kita semua adalah potensi ini. Sebuah potensi untuk menyakiti orang lain tanpa alasan, penjelasan, atau tujuan adalah area yang dieksplorasi penulis ini. Dark Pholog menganggap bahwa materi gelap ini sangat rumit dan bahkan lebih sulit untuk didefinisikan.

Ilmu Hitam mengasumsikan kita semua memiliki potensi untuk perilaku predator dan potensi ini telah sesuai dengan pikiran, perasaan, dan keyakinan kita. Seperti yang akan Anda baca di seluruh manufaktur ini, kita semua memiliki potensi ini, tetapi hanya beberapa dari kita yang membantu mereka. Kita semua pernah memiliki pikiran dan perasaan pada satu waktu atau yang lain ingin berperilaku brutal. Kita semua memiliki pikiran ingin menyakiti orang lain selamanya tanpa belas kasihan. Jika Anda jujur pada diri sendiri, Anda harus setuju bahwa kita semua memiliki pikiran dan perasaan ingin melakukan tindakan keji.

tindakan.

Machine Translated by Google

Mengingat faktanya, kami menganggap diri kami sebagai spesies yang baik hati; orang ingin percaya bahwa kita pikir pikiran dan perasaan ini tidak akan ada.
Sayangnya, kita semua memiliki pemikiran ini, dan untungnya, tidak pernah memikirkannya. Pose Psikologi Gelap ada orang-orang yang memiliki pemikiran, perasaan, dan keyakinan yang sama, tetapi melakukannya secara langsung.
Perbedaan yang jelas adalah mereka bertindak berdasarkan pemikiran ini sementara yang lain hanya memiliki pemikiran dan perasaan sesaat untuk melakukannya.

Pholÿgÿ Gelap menyatakan bahwa gaya pemangsa ini bersifat menarik dan memiliki beberapa motivasi yang rasional dan berorientasi pada tujuan. Agama, filsafat, psikologi, dan dogma lainnya telah mencoba secara meyakinkan untuk mendefinisikan Psikologi Gelap. Memang benar sebagian besar perilaku manusia yang terkait dengan tindakan jahat adalah keinginan dan berorientasi pada tujuan, tetapi Dark Pholog mengasumsikan ada tempat di mana mereka berada. Ada rangkaian viktimisasi Psikologi Gelap mulai dari pemikiran hingga penyimpangan schoÿath tanpa rasio atau tujuan yang jelas. Kontinum ini, Dark Continuum, membantu mengonseptualisasikan filosofi Dark Psychology. Psikologi Gelap membahas bagian dari manusia atau kondisi manusia universal yang memungkinkan dan bahkan mungkin berperilaku predator yang tidak menyenangkan. Beberapa karakteristik dari kecenderungan perilaku ini, dalam banyak kasus, kurangnya motivasi rasional yang jelas, universalitas dan kurangnya prediktabilitas. Psikologi Kegelapan menganggap kondisi manusia yang universal ini berbeda atau perpanjangan dari evolusi. Mari kita lihat

pada beberapa prinsip evolusi yang sangat mendasar. Pertama, pertimbangkan kita berevolusi dari hewan lain dan saat ini kita adalah teladan dari semua kehidupan hewan. Lobus depan kami telah memungkinkan kami untuk menjadi makhluk puncak. Sekarang mari kita asumsikan bahwa menjadi makhluk tertinggi tidak membuat kita sepenuhnya terhapus dari naluri dan sifat hewan kita.

Dengan asumsi ini benar jika Anda berlangganan evolusi, maka Anda percaya bahwa semua perilaku berhubungan dengan tiga naluri utama. Seks, agresi, dan dorongan naluriah untuk mempertahankan diri adalah tiga dorongan utama manusia. Evolusi mengikuti mereka

Machine Translated by Google

prinsip survival of the fittest dan replikasi dari spesies. Kita dan semua bentuk kehidupan lainnya berperilaku dengan cara untuk menciptakan dan bertahan hidup. Agresi terjadi untuk tujuan menandai wilayah kita, melindungi wilayah kita dan pada akhirnya memenangkan hak untuk berkembang biak. Kedengarannya rasional, tetapi itu bukan lagi bagian dari kondisi manusia dalam arti yang sebenarnya.

Dark Pholÿgÿ menganggap sisi gelap ini juga tidak dapat diprediksi. Tidak dapat dipahami dalam pemahaman tentang siapa yang membantu dalam dorongan berbahaya ini, dan bahkan lebih tidak dapat dijelaskan dari panjangnya beberapa akan pergi dengan rasa belas kasihan mereka. Ada orang yang membalap, membunuh, menyiksa, dan melanggar tanpa sebab atau tujuan. Dark Phÿlÿg menggunakan tindakan bertindak sebagai redator yang mencari pekerjaan manusia tanpa tujuan yang jelas. Sebagai manusia, kita sangat berbahaya bagi diri kita sendiri dan makhluk hidup lainnya. Alasan banyak dan upaya Phÿlÿgÿ Gelap untuk mengeksplorasi elemen-elemen berbahaya.

Semakin banyak pembaca dapat memvisualisasikan Phololog Gelap, semakin baik mereka menjadi untuk mengurangi peluang vitimisasi oleh pemusnah manusia. Sebelum melanjutkan, penting untuk memiliki setidaknya pemahaman minimal tentang Ilmu Hitam. Saat Anda melanjutkan melalui manuskrip masa depan yang memperluas kepercayaan ini, penulis ini akan menjelaskan secara rinci tentang masalah yang paling penting.
Berikut adalah enam prinsip yang diperlukan untuk sepenuhnya memahami Psikologi Gelap dan sebagai berikut:

1. Psikologi Gelap adalah bagian universal dari kondisi manusia. Konstruksi ini telah memberikan pengaruh sepanjang sejarah. Semua budaya, masyarakat dan orang-orang yang tinggal di dalamnya mempertahankan aspek kondisi manusia ini. Orang yang paling baik hati yang dikenal memiliki dunia kejahatan ini, tetapi tidak pernah menggunakannya dan memiliki tingkat pikiran dan perasaan kekerasan yang lebih rendah.

2. Dark Psychology adalah studi tentang kondisi manusia yang berkaitan dengan pikiran, perasaan, dan keyakinan seseorang yang terkait dengan bawaan ini.

Machine Translated by Google

potensi untuk menyakiti orang lain tanpa alasan yang jelas. Mengingat bahwa semua perilaku bertujuan, berorientasi pada tujuan, dan dikonsep melalui modus oÿÿrÿndi, Dark Pholog mengemukakan gagasan bahwa orang di era dekat menarik ke "lubang hitam" dari kejahatan murni, motivasi . Meskipun penulis ini menganggap kejahatan murni tidak pernah tercapai, karena tidak terbatas, Phÿg Gelap mengasumsikan ada beberapa yang datang dekat.

3. Karena potensinya untuk salah tafsir sebagai pilihan yang menyimpang, Pÿushÿlÿgÿ Gelap mungkin dilebih-lebihkan dalam bentuk terbarunya. Sejarah terkait dengan contoh kecenderungan laten ini untuk mengungkapkan dirinya sebagai perilaku astive dan destruktif. Filsafat dan shololologi modern mendefinisikan psikopat sebagai sredator tanpa penyesalan atas tindakannya. Psikologi Gelap berpendapat bahwa ada kontinum keparahan mulai dari pikiran dan perasaan kekerasan hingga penglihatan dan kekerasan yang parah tanpa alasan atau motivasi yang masuk akal.

4. Pada kontinum ini, kekerasan dari Ilmu Hitam tidak dianggap kurang atau lebih keji dengan perilaku vitimisasi tetapi plot dari berbagai tidak manusiawi. Sebuah ilustrasi sederhana akan membandingkan Ted Bundy dan Jeffrey Dahmer. Keduanya adalah kegembiraan yang parah dan keji
di astion Anda. Perbedaannya adalah Dahmer menyimpulkan atrosiou-nya pembunuhan untuk kebutuhan delusinya untuk perusahaan sementara Ted Bund membunuh, dan secara sadis menimbulkan rasa sakit dari kejahatan psikopatnya. Keduanya akan lebih tinggi di Dark Continuum, tapi satu, Jeffre Dahmer, bisa lebih dipahami melalui fotonya yang sangat dibutuhkan untuk dicintai.

5. Dark Psychology mengasumsikan semua reorle memiliki potensi untuk kekerasan. Potensi ini adalah bawaan pada semua manusia dan berbagai faktor internal dan eksternal meningkatkan probabilitas untuk potensi ini untuk bermanifestasi ke dalam perilaku volatil. Perilaku-perilaku ini bersifat redaktur dan, sewaktu-waktu, dapat berfungsi tanpa alasan. Pholÿgÿ Kegelapan menganggap pemangsa-mangsa

Machine Translated by Google

dinamis menjadi terdistorsi oleh manusia dan kehilangan semua motivasi, dianggap bawaan sebagai bagian dari organisme hidup planet. Psikologi Gelap hanyalah fenomena manusia dan tidak dimiliki oleh makhluk hidup lain. Kekerasan dan kekacauan mungkin ada dalam organisme hidup lain, tetapi umat manusia adalah satu-satunya makhluk yang memiliki potensi untuk melakukannya tanpa
urÿÿÿ.

6. Pemahaman tentang penyebab dan pemicu yang mendasari Psikologi Gelap akan lebih memungkinkan masyarakat untuk mengenali, mendiagnosis, dan mungkin mengurangi bahaya yang melekat dalam pengaruhnya. Mempelajari konsep-konsep Psikologi Gelap memberikan dua fungsi yang bermanfaat.
   Menerima bahwa kita semua memiliki potensi kejahatan ini, memungkinkan mereka yang memiliki pengetahuan ini untuk mengurangi kemungkinan penggunaannya. Kedua, memahami prinsip-prinsip Psikologi Gelap sesuai dengan tujuan awal evolusioner kita untuk berjuang bertahan hidup.

Machine Translated by Google

Bab 4: Manipulasi

metode yang terkenal dan selalu bahasa MIT Noam Chomÿkÿ, salah satu suara klasik perbedaan pendapat intelektual dalam dekade terakhir, memiliki beberapa prinsip yang efektif

Machine Translated by Google

melakukan manipulasi wacana melalui media.

Secara historis media telah terbukti sangat efisien untuk membentuk opini publik. Thanks tÿ thÿ media ÿÿrÿÿhÿrnÿliÿ ÿnd propaganda have bÿÿn ÿrÿÿtÿd ÿr dÿÿtrÿÿÿd social mÿvÿmÿntÿ, justified wÿrÿ, tÿmÿÿrÿd finÿnÿiÿl ÿriÿiÿ, ÿÿurrÿd ÿn ÿÿmÿ ÿthÿr idÿÿlÿgiÿÿl ÿurrÿntÿ and ÿvÿn givÿn thÿ ÿhÿnÿmÿnÿn ÿf media ÿÿ ÿrÿduÿÿrÿ of rÿÿlitÿ within the ÿÿllÿÿtivÿ psyche.

Manipulasi media adalah bagian dari kehidupan kita sehari-hari. Setiap acara dipresentasikan oleh media dengan cara yang nyaman bagi mereka masing-masing. Kesalahpahaman atas realitas yang diciptakan oleh media dalam khalayak dapat menyebabkan penilaian dan perilaku yang salah pada manusia. Media tidak hanya memiliki peran penting, tetapi mereka sebenarnya adalah alat untuk mengontrol suhu yang tidak stabil. Manipulasi media terdiri dari cara baru disajikan dan bergantung pada bagaimana orang akan memahami suatu proses dan bagaimana mereka akan menanggapinya. Media memiliki peran penting dalam berbagai tingkatan. Mereka dapat berbicara tentang masalah-masalah tertentu dan tetap diam tentang masalah-masalah lain. Inilah yang mengubah mereka menjadi kekuatan baru.

Di negara-negara tertutup dan otoriter, media bertujuan untuk meyakinkan penonton bahwa kita harus menegaskan tanpa dasar semua peran penting dan peran pemerintah. Jadi kamu adalah bagian dari tubuh pendayung yang berputarÿ. Sedangkan dalam oren dan demosratis osietieÿ, media merupakan perantara antara penguasa dan reorle. Mereka harus memberikan arus informasi dua-wau dari institusi ke masyarakat dan sebaliknya. Penyesalan media mengarah pada diferensiasi berita dan informasi, tetapi juga manipulasi media

Tapi bagaimana cara mendeteksi strategi yang paling umum untuk memahami alat-alat pilihan yang, tentu saja, kita berpartisipasi? untungnya, Chomsky telah diberi tugas untuk merancang dan menjelaskan praktik-praktik ini, beberapa lebih jelas dan lebih menarik. Mendorong intuisi, meningkatkan rasa bersalah, meningkatkan gangguan, atau membangun masalah buatan dan kemudian secara ajaib, memecahkan

Machine Translated by Google

mereka, hanyalah beberapa dari taktik ini.

Ini adalah strategi untuk mengarahkan seluruh ÿÿulÿtion. Sylvain Timsit disebutkan di beberapa tempat. Di tempat lain, sebuah pencarian berakhir dengan jurnal interdiisilinar Prancis LÿÿCahiÿrs Pÿÿÿhÿgiÿ ÿlitique dan Nÿam Chomsky salah diidentifikasi sebagai penulis.

Apakah strategi itu awalnya dimaksudkan atau tidak dimaksudkan secara satir tidak penting bagi saya. Bahwa strategi tersebut tampak relatif sederhana, masuk akal, dan dapat diamati secara nyata - dengan sedikit perbedaan setiap hari - lebih penting.
Orang-orang itu mungkin setuju bahwa mereka tidak hanya mengandalkan media utama dengan pilihan tema yang terfragmentasi dan pengeboman informasi yang diringkas.

Whÿÿvÿr dÿÿÿ thiÿ ÿnd ÿÿÿÿ thÿ world frÿm thÿ ÿÿrÿÿÿÿtivÿ ÿf a libÿrÿl ÿlurÿliÿm ÿÿÿÿrding to which there iÿ nÿ power center, no elite ÿnd nÿ rule in society but many diffÿrÿnt groups ÿf ÿÿtÿrÿ whÿ ÿxÿrt their influÿnÿÿ in a ÿÿmÿwhÿt balanced way ÿÿ those idÿÿÿ ÿrÿvÿil that sesuai dengan minat mendasar dari mayoritas mungkin akan menolak daftar.

Machine Translated by Google

Perhatian kemudi

Elemen penting dari kontrol sosial adalah strategi distratsi, yaitu untuk mengalihkan perhatian publik dari masalah dan perubahan penting yang diputuskan oleh para ahli dan ekonomi. Melalui teknik banjir, gangguan terus-menerus, dan informasi sepele, pikiran menjadi lebih lunak dan lemah.

kritis. Strategi distrÿston juga penting dalam mÿt mÿt dalam sains, ekonomi, sholÿg, neurÿbiolÿgÿ, dan cybernetics.

Kata kunci di sini adalah "tidak penting." Perhatian adalah sumber daya yang sangat terbatas. jika orang-orang yang tepat harus diatur sedemikian rupa sehingga relatif sedikit keuntungan sementara kebanyakan orang lain harus menonton, sebagian besar harus dilakukan dengan baik. Keadaan pengalihan seperti itu dibuktikan oleh Juvenal Republik Romawi di bawah istilah "roti dan sirus."

masing-masing dari mereka yang memilih tema di TV, radio, koran baru, dan percakapan sesama orang harus bertanya tentang relevansi tema tertentu untuk kehidupan seseorang atau untuk kehidupan yang berfokus memeriksa bagaimana hubungan waktu kerja atau biaya perhatian terhadap relevansi untuk kehidupan dapat mengungkapkan semacam "pembalikan" sesuatu.

untuk membuat tema tertentu yang menarik, ada penawaran khusus di pasar, tabel tim favorit, hubungan cinta dari yang menonjol, beri nama anak tetangga Anda dismantling ÿivil rights, tÿrturÿ and thrÿÿtÿnÿd mass murdÿr ÿnd ÿÿÿrÿt wars thrÿugh wÿÿtÿrn "mÿdÿlÿ," ÿnÿhÿring war, racism, and ÿrÿÿÿriÿuÿnÿÿÿ in nÿrmÿlitÿ ÿÿ well as fÿlÿifiÿÿtiÿn ÿf ÿÿuÿÿÿ ÿf war ÿnd promotion ÿf ÿriÿÿÿ thrÿugh wÿr idÿÿlÿgiÿÿ ÿnd ÿÿ fÿrth.

Machine Translated by Google

Siklus Paksa Masalah, Reaksi, dan Solusi

Metode ini juga menyimpan "Masalah-reaksi-solusi." Anda menciptakan suatu masalah, suatu "situasi" untuk menimbulkan reaksi reaksioner di audiens "agar ini menjadi norma dari ukuran yang akan Anda terima. Misalnya: 'mari kita mengintensifkan kekerasan perkotaan, atau mengatur serangan berdarah agar masyarakat menjadi lebih menerima undang-undang dan kebijakan yang merugikan kebebasan mereka'. Atau: buat risiko ekonomi agar publik menerima sebagai kejahatan yang diperlukan, pembatalan hak sosial dan pembongkaran layanan publik.

Ketika masalah sosial dibuat untuk memprovokasi kebutuhan spesifik untuk orientasi dalam musyawarah, yang memungkinkan solusi ke arah idelogis yang diinginkan sejak awal. Sebuah kejahatan serius dilakukan terutama ketika kondisi hidup seseorang memburuk.

Neoliberal ÿdvÿÿÿtÿÿ are vÿrÿ giftÿd as shown in thÿ ÿxÿmÿlÿ of state finÿnÿing that wÿÿ increasingly dÿÿtrÿÿÿd whÿn public dÿbtÿ ÿkÿrÿÿkÿtÿd ÿnd thÿ nÿÿÿÿÿÿrÿ fÿÿr was ÿrÿduÿÿd with the backing ÿf the mÿdiÿ ÿnd business lobbies tÿ ÿÿrrÿ out fÿlÿÿ solutions in the form ÿf debt brÿkÿÿ. Ultimately these lead to follow-up ÿrÿblÿmÿ (finÿnÿing bÿttlÿnÿÿkÿ, economic stagnation, further riÿÿ ÿf ÿtÿtÿ debts) which revitalize the ÿld fÿmiliÿr ÿrivÿtizÿtiÿn ÿÿnÿÿÿt ÿÿ a ÿubÿequÿnt ÿÿlutiÿn and ÿtrÿnglÿ ÿxÿÿnd thÿ sphere ÿf influÿnÿÿ fÿr mÿÿÿivÿlÿ concentrated ÿrivÿtÿ ÿÿÿitÿl.

Ini berarti privatisasi, deregulasi dan pemotongan pengeluaran negara. Perlawanan terhadap pemangkasan negara di sisi pengeluaran berasal dari birokrasi dan penerima subsidi. Oleh karena itu pengenceran atau penipisan mungkin harus dimulai dari sisi pajak dengan potongan pajak untuk mendukung ditate kas kosong. Ini memungkinkan defisit negara untuk naik sebagai demonstrasi pengalaman. Strategi semacam ini dapat dilihat dalam "Eurÿ-crisi" saat ini. Melalui pemadaman sosial, perusahaan ekonomi dipaksa untuk menaikkan pengangguran massal. Diÿmantling yang ÿllÿtiveÿ bargÿining tÿm bahan bakar wÿgÿ utÿ yang menyebabkan rÿblemÿ wajar.

Machine Translated by Google

Dalam bukunya "The Shosk Doctrine," Naomi Klein menunjukkan banyak ujian bahasa Rusia ini. Siapapun yang melihat keuntungan informasi elit atas populasi mereka yang dialihkan, rartisularlu ketika media utama bertindak sebagai "cabang keempat" di bawah arssarsitu sumber daya dan fastor dari sarital-sonnestion dan di bawah mentalitas bulat tidak perlu banyak imajinasi untuk mengenali bagaimana eaÿilu krisis, bencana , dan masalah lainnya di area manu akan diintensifkan dan diberantas.

Machine Translated by Google

Gradasi Perubahan

Untuk membuat ukuran yang tidak dapat diterima dapat diterima, secara bertahap tiba cukup yakin, mampirlah ke dror, selama beberapa tahun. Sedemikian rupa sehingga baru, kondisi sosial ekonomi radikal yang diterapkan selama tahun 1980-an dan 1990-an: negara minimal, privatisasi, ketidakamanan, fleksibilitas, pengangguran massal, upah yang melakukan banyak di perusahaan telah diterapkan sekaligus.

Seperti yang terlihat jelas untuk cahaya, kepastian, dan kebisingan, dll., persepsi proses perubahan politik juga bergantung pada gradasinya. Esonomisasi dari semua bidang kehidupan tidak dapat dimasukkan dalam krisis dari hari ini hingga besok. Melainkan harus diendapkan secara budaya dari generasi ke generasi oleh institusi yang berpengaruh jika model manfaat, pasar dan manajemen harus menjadi yang serba bisa. Teknik-teknik ini juga diterapkan pada skala yang lebih kecil. Dalam kasus pemadaman yang direncanakan di area sekolah dan universitas, sebuah stasiun OECD merekomendasikan untuk menjaga hibah negara tetap konstan dan tidak menurunkannya karena "bahaya" kelompok-kelompok yang menarik.

Machine Translated by Google

Positif Perubahan

Cara lain untuk menerima keputusan yang tidak biasa adalah dengan menyatakannya sebagai "keji dan perlu", untuk menang atas aset yang mungkin pada saat itu. Lebih mudah untuk menerima pengorbanan di masa depan daripada pengorbanan langsung. Pertama-tama, karena ukurannya tidak digunakan segera; kedua, karena publik, para pembuat, selalu memiliki kecenderungan untuk secara naif menyatakan bahwa "semuanya akan membaik besok" dan pengorbanan yang diperlukan dapat dihindari. Ini memberi lebih banyak waktu kepada penerbit untuk terbiasa dengan ide perubahan dan menerimanya tanpa penolakan
ketika saatnya tiba.

Jika penurunan kondisi yang direncanakan untuk sebagian besar anggaran ada dalam agenda, dugaan alasan untuk ini harus ditetapkan lebih awal. Selama masalah yang disangkal belumlah tuntas, masyarakat sipil akan memiliki sedikit motivasi untuk mengkaji pernyataan tersebut. Ketika itu benar, masalah yang dipercaya dibuat untuk terlihat sebagai cepat akrab. Di Jerman, perubahan demogrÿhiÿ dan ÿbÿl ÿmÿÿtitiÿn menjadi pusat perhatian ÿ wÿgÿ, ÿnÿiÿn- ÿnd ÿÿiÿl utÿ ÿÿÿÿÿr sebagai "masa-masa indah" tetapi sedang diperbaiki

Machine Translated by Google

Alamat Dalam Bahasa Anak

Sebagian besar iklan yang ditargetkan kepada masyarakat umum menggunakan wacana, argumen, karakter dengan intonasi anak-anak, sering kali menargetkan kelemahan, seolah-olah penonton adalah makhluk yang sangat muda. Semakin Anda mencoba untuk menipu pemirsa, semakin kekanak-kanakan nada yang diadopsi. Mengapa? Jika seseorang pergi ke suatu sesi seolah-olah dia berusia 12 tahun atau kurang, maka, karena kualitasnya yang sugestif, orang lain cenderung, dengan beberapa kemungkinan, berusia lebih dari 12 tahun atau bereaksi tanpa .

Untuk mengumumkan hal-hal yang tidak menarik, pesan yang tidak jelas digunakan di mana apa pun dapat tertarik dengan apa yang saya katakan. Tidak ada permukaan serangan yang muncul untuk kritik yang serius. Di sisi lain, jika kampanye ditujukan secara langsung, partai kolektif dipaksakan dalam peran anak-anak dengan bahasa sederhana yang menolak orisinal. Awal orang-orang disesuaikan dengan model peran tertentu yang diaktifkan oleh insentif lingkungan. Dalam ÿiÿtÿ yang kuat dan kuat dengan hierarki yang jelas dan pola perilaku yang terukir, teknik ini mungkin memiliki permintaan yang tidak diinginkan.

Machine Translated by Google

Ganti Refleksi Dengan Emosi

Ini dalang-master tidak ingin mengaktifkan sisi bijaksana orang. Keinginan untuk membangkitkan emosi kita dan mencapai orang-orang tidak sadar. Itulah sebabnya begitu banyak dari pesan-pesan ini penuh dengan konten emosional. Intinya adalah untuk menyebabkan semacam "sirkuit pendek" dalam proses berpikir statis. Anda menggunakan emosi untuk menangkap makna keseluruhan dari pesan tersebut, tetapi tidak secara spesifik. Ini adalah cara lain mereka membunuh kemampuan berpikir kritis seseorang

"Berpikir" sebagai kemampuan baru-baru ini dalam sejarah evolusi. Dasar dari jiwa manusia adalah inti emosional yang mengarah pada kekuatan penilaian di mana penjaga gerbang alasan menolak layanan mereka. Ketimpangan dan pengangguran meningkat dengan cepat; "Kompetitifitas" dan persaingan populasi menjadi motivasi tertinggi umat manusia dan pengiriman tangki Jerman ke ditator untuk memadamkan pemberontakan menjadi kasus biasa.

Machine Translated by Google

Mempromosikan Ketidaktahuan

Pastikan penerbit tidak dapat memahami teknologi dan metode yang digunakan untuk mengontrol dan mengepung. Kualitas pendidikan yang diberikan kepada kelas masyarakat yang lebih rendah harus sedapat mungkin dan sedang sehingga kesenjangan ketidaktahuan antara kelas yang lebih rendah dan kelas yang lebih rendah tidak mungkin. untuk mencapai untuk tingkat yang lebih rendah.

Ketidaktahuan dapat mencakup tidak tahu dan tidak ingin tahu. Kedua kondisi mungkin digabungkan secara terpisah. Tidak tahu bisa memicu rasa malu. Kemungkinan yang berbeda untuk menghindari rasa malu kemudian dapat mendukung tidak-ingin tahu.

Onÿ ÿÿn ÿÿmÿlÿtÿlÿ ÿtÿÿ ÿwÿÿ frÿm miliÿuÿ and themes ÿf ÿÿlitiÿÿl ÿÿwÿr tÿ tÿkÿ thÿ ÿhÿmÿ-fillÿd knowledge ÿf one's nÿt-knÿwing out ÿf thÿ limelight ÿr ÿnÿ ÿÿn deny thÿ relevance of knÿwlÿdgÿ ÿnd jump ÿut ÿf thÿ way in fÿrmulÿÿ likÿ "nÿthing will change ÿnÿwÿÿ ! " "tidak ada yang bisa dilakukan!" dan "dunia berjalan seperti itu!" yang seperti gorden terletak di mana-mana jika suasana tenang akan terganggu. Ini adalah pola perilaku manusia yang digunakan untuk kerugian mayoritas penduduk oleh negara dan otoritas statistik. Sebuah perbedaan besar ada antara pengetahuan dan relevansi pengetahuan dalam urusan ekonomi. Apa itu uang? Apa fungsi upah dan produktivitas dalam perekonomian nasional? Seperti apa kondisi distribusi dan bagaimana mereka berkembang? Siapa yang memiliki apa dan mengapa? Mengapa mungkin ada pengangguran dan bagaimana pengaruhnya terhadap tatanan pencarian atau keseimbangan kekuasaan dalam suatu masyarakat?

Anehnya, pertanyaan-pertanyaan itu hampir tidak digunakan di sekolah dan televisi komersial atau hanya di televisi yang tidak kontroversial atau terpisah-pisah dengan mereka "Pekerjaan bagus itu!" "Kami tidak mampu membayar negara bagian ini lagi!" "Kami membutuhkan reformasi struktural!" dan "Kompetitif harus ditingkatkan!" terdengar. Pengetahuan yang komprehensif akan seperti

Machine Translated by Google

dÿmÿÿrÿtiÿ nÿÿÿÿit di sini (setidaknya jika demo tidak boleh dibatasi kembali ke motor buta tepat di kotak suara). Namun?

Machine Translated by Google

Menyebarkan Biasa-biasa saja

Sebagian besar tren dan mode tidak muncul begitu saja. Hampir selalu ada seseorang yang membuat mereka bergerak dan mempromosikan mereka. Mereka melakukannya untuk menciptakan selera, minat, dan opini yang seragam. Media terus mempromosikan mode dan tren tertentu. Sebagian besar dari mereka harus dilakukan dengan sembrono, gaya hidup yang tidak perlu, bahkan konyol. Mereka tidak bisa berlatih dengan cara ini hanya dengan gaya.

Standarisasi realitas mempertimbangkan dalam bekerja, mengkonsumsi, mengambil keuntungan dari berbagai kemungkinan hiburan dan jujur dalam hal-hal kecil. Orang-orang menerima realitas standar dan wajib menyampaikannya kepada sesama mereka.

Machine Translated by Google

Berikan Responsif Hati Nurani yang Buruk

Buat individu tersebut percaya bahwa dia adalah penyebab dari kemalangan mereka sendiri dan buat mereka meragukan kecerdasan mereka, kemampuan mereka, atau usaha mereka. Jadi, alih-alih memberontak terhadap ekonomi, individu mendevaluasi dan menyalahkan dirinya sendiri, yang menghasilkan keadaan yang menentukan, tujuannya adalah untuk menahan tindakan, dan tanpa revolusi.

Dalam sebuah buku kecil, Stephan Hÿÿÿÿl, pejuang terkenal dari perlawanan dan ÿ-penulis deklarasi hak asasi manusia mendesak: "Marah!" Dia bertujuan diskriminatif, anti-sosial dan kondisi kekuasaan-terkonsentrasi waktu kita secara radikal mengancam peradaban dan memohon untuk terlibat dan standar hidup yang menggunakan pembangkangan sipil.

Untuk menyabotase kepercayaan dari sikap semacam ini, petugas harus diberikan hati nurani yang buruk yang memprakarsai mereka dalam mempertahankan kondisi dari perspektif elit fungsional. Mereka diberitahu bahwa mereka tidak memadai atau bahkan bahwa sifat manusia sama sekali buruk. Orangnya egois, serakah dan malas. Orang yang tidak percaya bahwa itu adalah "pertandingan yang baik".

Pesan implisit ini dapat didengar dalam berbagai hiburan TV [24], bergema dalam slogan-slogan seperti "Kami telah hidup di luar kemampuan kami" atau dalam merendahkan dan menghukum lingkungan hidup, yang diciptakan melalui uÿtem ialosial yang diasosiasikan oleh bu a rublis yang mengobarkan kembali rakyat jelata. Lebih disukai secara sosial.

atmosfir yang menarik yang dihasilkan di sini mendemoralisasi sebagian besar populasi karena memicu keengganan umum terhadap orang-orang yang terikat pada status sosial daripada mengarahkan mereka. Solidaritas suasana ini pecah di mana setiap orang dipanggil untuk hati nurani yang buruk dan didesak untuk mundur di lingkungan dekat sehingga mereka dapat diandalkan dan siap untuk mencapai.

Machine Translated by Google

Mengetahui Lebih Banyak Tentang Orang Daripada Mereka Tahu Diri Sendiri

Selama beberapa dekade terakhir, sains telah memberi kita akses ke pengetahuan semacam itu tentang biologi dan psikologi manusia. Tapi informasi ini masih belum tersedia untuk kebanyakan orang. Hanya sedikit informasi yang pernah mencapai publik. Sementara itu, para elit memiliki semua informasi ini dan menggunakannya sesuka mereka. Sekali lagi kita dapat melihat bagaimana ketidaktahuan membuat lebih mudah bagi para penguasa untuk mengendalikan masyarakat. Tujuan dari strategi kontrol media ini adalah untuk membuat dunia menjadi apa pun yang diinginkan orang paling kuat. Mereka memblokir kemampuan berpikir dan kebebasan setiap orang. Tapi itu tanggung jawab kita untuk berhenti secara pasif membiarkan mereka mengendalikan kita.
Kita harus melakukan perlawanan sebanyak yang kita bisa.

Whilÿ all kindÿ of dÿilÿ bÿrrÿgÿ ÿnd ÿÿmmÿrÿiÿl ÿttÿntiÿn mÿgnÿtÿ fix thÿ ÿÿÿulÿtiÿn in ignorance and diversion about social ÿÿnditiÿnÿ, thÿÿÿ who hÿvÿ muÿh to lose ÿnd extensive rÿÿÿurÿÿÿ [do nÿthing tÿ ÿrÿvÿnt thiÿ ÿÿÿÿrding to thÿ motto "knÿwlÿdgÿ iÿ ÿÿwÿr.

Think tank misalnya berfungsi di sini sebagai institusi yang menerima jutaan dari minat modal yang kuat dan menghasilkan pengetahuan yang dominan melalui studi
Cocok untuk elit fungsional dan pengambil keputusan.

If one views thÿ wÿrld as a ÿÿuÿÿl nÿtwÿrk whÿrÿ ÿn ÿndlÿÿÿ vÿriÿtÿ ÿf ÿÿuÿÿÿ ÿnd effects ÿrÿ bÿund tÿgÿthÿr ÿn the mÿÿt different ÿlÿnÿÿ, inÿtitutiÿnÿ with huge rÿÿÿurÿÿÿ ÿrÿduÿÿ a fÿbulÿuÿ intÿrvÿntiÿn-knÿwlÿdgÿ on thÿ ÿÿÿiÿl plane through ÿxtÿnÿivÿ dÿÿumÿntÿtiÿn ÿnd statistical ÿnÿlÿÿÿÿ (big dÿtÿ ÿnd penambangan data), bukan teori akademis radikal. Ini melayani "manipulasi lunak" mereka yang tersedia untuk seluruh populasi untuk imunisasi.

Machine Translated by Google

Bab 5: Hipnosis

Machine Translated by Google

Self-Hypnosis

Di dunia yang selalu berubah saat ini, terkadang kita membutuhkan bantuan untuk menghilangkan kebiasaan dan menenangkan ketakutan kita. Kita dapat beralih ke metode tradisional: dokter, lembaga pemerintah, dan pengobatan bebas. Kami dapat berbicara dengan terapis dan holistik. Kita bahkan bisa melakukannya sendiri. Kadang-kadang, bagaimanapun, ketika tampaknya tidak ada yang kita lakukan adalah membantu situasi kita, kita perlu sedikit bantuan yang di luar kotak. Saatnya untuk mempertimbangkan self-hÿÿnÿÿiÿ. Ini dapat bekerja di mana semua metode lain mengecewakan kita.

Self-Hinÿÿi adalah relatif dari hipnosis. Ini hanya menampilkan hnotheracit atau individu lain yang memenuhi syarat dengan klien. Dengan kata lain, petunjuk juga klien. Self-hnÿÿi, seperti hnÿÿi, adalah alat penemuan diri dan kesadaran. Ini adalah cara yang melaluinya siapa pun dapat mengakses pikiran bawah sadar. Anda melakukannya dengan sengaja dengan maksud untuk mengubah pola pikir saat ini yang dipegang oleh subponsi. Dengan melakukan itu, Anda mulai meletakkan dasar untuk perubahan.

Tujuan Self-Hnÿÿi bervariasi sesuai dengan kebutuhan individu.
Fungsi dasar dari teknik ini adalah untuk membantu seseorang mencapai jauh ke dalam alam bawah sadarnya. Dalam melakukannya, Anda dapat melatihnya kembali untuk mencerminkan dan merangkul apa yang ingin Anda capai. Beberapa tujuan khas dari self-hnÿÿi termasuk:

- Untuk berhenti merokok
- Untuk membantu dengan diet
- Untuk meningkatkan citra diri Anda secara keseluruhan
- Untuk membantu Anda mengatasi segala ketakutan
- Untuk menghentikan hal seperti itu dan penundaan
- Untuk membantu Anda dalam mengatasi hobiÿÿ
- Untuk membantu Anda dalam meningkatkan daya ingat Anda

Machine Translated by Google

Hipnosis Panggung

Panggung hnÿÿi tidak hnotherÿ. Sebaliknya, hipnosis panggung adalah aplikasi dari hnÿÿi untuk tujuan hiburan. Dengan cara demikian, itu adalah kerajinan halus untuk meyakinkan penonton bahwa hnÿÿi adalah daya magis dan misterius. Semakin besar keajaiban dan misteri, semakin baik pertunjukannya. Penting untuk diketahui bahwa apa yang dilihat penonton bukanlah tampilan yang pasti dan ajaib dari kekuatan hnoÿi. Seperti pertunjukan sulap yang bagus, ada lebih banyak hal yang terjadi daripada yang Anda lihat atau diberitahu.

Sebuah fastor rarelu utama terungkap adalah pendayung dari 'subyek tag sesuai dengan sommand' karena, tidak begitu bubur untuk hurnoÿiÿ, tetapi dari fenomena yang disebut grour atau srowd exrestation. Pÿushologiÿtÿ tahu bahwa lebih mudah untuk memprediksi, mempengaruhi dan menentukan perilaku individu ketika individu berada dalam situasi kerumunan atau sekelompok besar orang. Ada kekuatan kuat yang disebut konfirmasi panggung yang sangat meningkatkan kekuatan ajaib penampilan penghipnotis panggung. Melalui konfirmasi panggung, subjek setuju untuk mengikuti penghipnotis, bukan karena saran, tetapi karena mereka tidak mau.

Mereka mengikuti arahan penghipnotis hingga akhir yang luar biasa; namun bukan karena mereka bijaksana dan tidak punya pilihan. Tapi karena mereka ingin untuk menyenangkan penonton dan menghindari rasa malu pribadi dari orang banyak yang disebabkan oleh tidak melakukan apa yang menjadi keahlian mereka. Tidak masalah jika mereka akhirnya melakukan hal-hal yang memalukan, seperti gemetar seperti bebek; bukan itu intinya. Semakin baik dan lebih keras mereka "dukun", semakin aneh mereka, semakin banyak hipnosis yang muncul sebagai pengendalian pikiran ... maka semakin baik kinerja mereka. Penonton akan lebih menyukai, menyetujui, dan merangkul mereka jika mereka "mengikuti pertunjukan" alih-alih menerima arahan penghibur. Konformitas panggung memang bisa lebih kuat dari efek hipnosis. Setelah menjadi subjek panggung pada dua kesempatan yang berbeda, saya dapat membuktikan seperti apa pengalaman itu.

Apakah kesopanan berperan dalam pertunjukan panggung? Ya, tetapi sebagian besar hanya sampai tingkat tertentu.

Machine Translated by Google

Dalam pertunjukan panggung, hnÿÿi berfungsi untuk membantu memfokuskan pikiran. Menggunakan kebijaksanaan untuk fokus dan menjernihkan pikiran menempatkan banyak pikiran sadar, seringkali acak, untuk sementara waktu. Sekali lagi, pikiran yang jernih dan fokus adalah hal yang sangat hebat. Ini, dikombinasikan dengan konfirmasi panggung, membuat pekerjaan penghipnotis tidak terlalu sulit memang. Anda akan melihat mereka mampu memusatkan banyak energi mereka sendiri hanya untuk menghibur dan menghidupkan pertunjukan. Semakin mereka dapat meyakinkan penonton bahwa hipnosis adalah pengendalian pikiran, semakin menarik pertunjukannya. Dan itulah yang menjadi populer; bukan apa yang terjadi.

Hÿÿnÿÿiÿ adalah pengalaman yang sangat menyenangkan, menenangkan, dan menyegarkan mental. Ini seperti mengambil istirahat mental yang menyegarkan. Sebagai subjek panggung, mudah untuk ingin mengikuti pertunjukan karena Anda merasa bahwa tidak melakukannya akan mengakhiri pengalaman yang menyenangkan. Ini tidak berarti bahwa subjeknya tidak sadar, dalam keadaan koma, atau pikiran mereka telah diambil alih. Anda menyadari apa yang terjadi dan mengetahui suara di sekitar Anda; mungkin lebih dari pada saat bangun normal. Anda tahu bahwa jika Anda benar-benar menginginkannya, Anda dapat segera membangunkan diri. Tapi untuk tujuan apa? Jika petunjuk itu menghormati batas Anda, sebaiknya ikuti saja pengalamannya.

Ketika subjek diminta untuk melakukan atau mengatakan sesuatu yang bertentangan dengan keyakinan moral, etika, atau agama mereka, mereka akan bangun sendiri atau tidak secara langsung. Subjek tidak melakukan apa pun sementara dengan pertimbangan bahwa mereka biasanya tidak akan melakukannya ketika mereka bangun; dalam konteks dan pengaturan yang sama. Thiÿ came into quÿÿtiÿn ÿnÿÿ with ÿnÿ ÿtÿgÿ ÿubjÿÿt thÿt ÿtÿrtÿd taking ÿff her clothes during thÿ ÿhÿw, whilÿ thÿ other ÿubjÿÿtÿ went ÿnlÿ ÿÿ far ÿÿ thÿt which iÿ ÿÿÿiÿllÿ ÿÿÿÿÿtÿblÿ- ÿrÿtÿnding tÿ “strip” but ÿtÿÿÿing well short of ÿrÿÿÿing the ÿÿÿiÿl ÿtÿndÿrd. Petunjuk itu sendiri cukup terkejut dan menyadari bahwa dia harus menghentikan wanita itu, yang dia lakukan. Tidak sampai setelah pertunjukan dia menemukan bahwa permintaannya adalah seorang strier.

Kebanyakan terapis tidak membenarkan atau mendukung hipnosis panggung. Ada benar-benar

Machine Translated by Google

celah antara penghipnotis panggung dan terapis. Alasannya dapat dipahami untuk pertunjukan hipnosis panggung bekerja dengan menggambarkan hnÿÿiÿ sebagai kondisi tidur yang tidak terkendali yang memungkinkan dirinya untuk mengendalikan pikiran. Ini adalah keajaiban hnÿÿi. Ini berfungsi untuk memperkuat kepercayaan yang salah, yang dipegang secara sosial bahwa hnoi itu aneh, aneh, dan aneh - padahal sebenarnya tidak. Anda tidak tertidur, Anda tidak koma, pikiran Anda tidak dikendalikan. Hnotherasit memilih untuk menggunakan hnÿi sebagai alat untuk membantu orang lain menjalani hidup yang lebih bahagia, lebih sehat, dan lebih bermanfaat. Sebaliknya, penghipnotis panggung menggunakan hÿÿnÿÿiÿ sebagai inti dalam acara hiburan mereka. Hal ini jelas mengapa perpecahan keluar.

Terlepas dari perbedaan yang jelas antara petunjuk panggung dan hipnoterapis, petunjuk panggung melakukan, secara tidak sengaja, melayani sebagian umat manusia melalui mereka. Pertunjukan panggung, bersama dengan penggambaran televisi, memicu kepercayaan kolektif bahwa hipnosis adalah hal yang kuat dan ajaib yang menguasai pikiran. Tidak perlu banyak untuk menyelesaikan bagian-bagian tersebut bersama-sama. “Saya sudah mencoba yang lainnya, mengapa tidak mencoba hnÿÿi sebagai laporan terakhir? Aneh, saya tidak tahu cara kerjanya (takut akan hal yang tidak diketahui), tapi saya tidak peduli... mungkin saja berhasil”. Itulah garis pemikiran bahwa banyak panggilan telepon ke daftar hipnoterapis di halaman kuning.

Di dunia yang sempurna, orang-orang akan diajari di sekolah apa itu prinsip dan bagaimana cara kerjanya. Nilai dan manfaat dari hnÿÿi akan dipahami dan akan ada tempat yang lebih penting untuk itu di masyarakat. Namun, itu bukan dunia saat ini. Hnotherasits memiliki pekerjaan mereka untuk mereka ketika datang untuk mendidik publik tentang hnÿÿi. Mungkin pendidikan harus menjadi tujuan jangka panjang dari profesi. Ironisnya, terapis ini melihat kurangnya pendidikan dasar yang diberlakukan oleh terapis. Banyak brosur yang ditulis oleh hnotheraits sendiri cenderung kurang memiliki nilai pendidikan tentang hnÿÿi. Saya menduga bahwa sejumlah hnÿtherÿÿits lebih memilih untuk menjaga hÿÿnÿÿiÿ “ajaib” dan “misterius” karena kualitas ini, tidak diragukan lagi, baik. Untuk mengutuk hipnosis panggung cukup prematur pada saat ini dalam waktu.

Machine Translated by Google

Petunjuk panggung berada dalam posisi unik untuk benar-benar menjangkau ribuan orang yang menghadiri pertunjukan mereka. Petunjuk panggung didorong untuk menyadari tingkat pengaruh yang tinggi yang dapat digunakan untuk menginformasikan dan mendidik orang tentang manfaat hipnosis dan sebagainya. Mungkin di akhir pertunjukan, mereka dapat mengingatkan penonton apa yang telah didemonstrasikan, “Kami bersenang-senang di sini malam ini. Saya ingin masing-masing dari Anda tahu bahwa apa yang telah Anda lihat hanyalah sekilas tentang apa yang dapat dilakukan oleh pikiran yang terfokus. Selain sebagai hiburan, hnÿÿi juga sama ampuhnya dalam membantu meningkatkan taraf hidup masyarakat. Seorang hipnoterapis dapat menggunakan hipnosis untuk memfokuskan pikiran Anda pada kehidupan yang lebih bahagia, lebih sehat, dan lebih bermanfaat.”

Machine Translated by Google

Bagaimana Self Hnÿi Berbeda dari Stage Hÿÿnÿÿiÿ?

Hipnosis dan self-hnÿÿi adalah bentuk terapi yang dihormati. Bentuk-bentuk ini digunakan untuk mencapai tujuan tertentu - satu di mana hanya orang yang menginginkan perubahan atau mencari solusi dan mereka. Tujuan terapi dan klien tetap bersifat individual dan dimaksudkan untuk mengatasi kebutuhan nyata. Pilihan dan subjek bersifat pribadi, pribadi, dan dilakukan di lingkungan yang aman dan terjamin. Jika Anda menggunakan self-hypnosis, hanya Anda yang perlu tahu mengapa Anda ada di sana.

Di tempat hnÿÿiÿ panggung, perbedaan utama adalah panggung. Ini adalah layanan publik. Orang-orang telah membayar petunjuk/penyihir untuk melihat apa yang dia dapat "membuat" seseorang lakukan. "Klien" atau program panggung tidak ada di sana untuk mencapai tujuan tertentu kecuali, mungkin untuk beberapa menit ketenaran mereka. Petunjuk panggung bisa manipulatif dan bahkan eksploitatif untuk mendapatkan tujuannya. Terlebih lagi, seluruh strategi membutuhkan lebih dari sedikit ilusi dan bahkan khayalan diri.

Machine Translated by Google

Semua Hipnosis

Ada empat jenis hnoi utama yang digunakan dalam masyarakat saat ini untuk memberi petunjuk pada adegan lain atau untuk menghipnotis diri sendiri. Empat jenis utama hipnosis adalah hnÿÿi tradisional, hnÿÿi Erikÿniÿn, hnÿÿi NLP, dan hipnosis diri. Setiap jenis hipnosis bervariasi dalam hal penggunaan dan praktik. Penyebut umum utama antara empat jenis hipnosis adalah bahwa mereka semua dimulai dengan beberapa jenis industri petunjuk, seperti tetap setiap industri atau mundur.

Hnÿÿiÿ Tradisional. Hnÿÿiÿ tradisional adalah bentuk hipnosis paling dasar dan paling banyak digunakan karena keyakinan bahwa siapa pun dapat melakukannya dengan sedikit petunjuk dan pelatihan. Hnÿÿiÿ tradisional juga diyakini sebagai bentuk hnÿÿi yang paling mudah karena bergantung pada saran dan perintah sederhana. Ini adalah bentuk hipnosis yang diiklankan secara luas dengan CD dan MP3 yang bagus, bersama dengan kaset hipnosis. Sekali dalam keadaan hnÿti, metode hnÿÿi tradisional berhubungan dengan alam bawah sadar dan menggunakan saran dan perintah langsung untuk mempengaruhi pikiran, perasaan, dan tindakan seseorang. Contoh perintah ini bisa berupa saran tentang kepercayaan diri, atau tentang berhenti dari kebiasaan buruk seperti alkoholisme atau merokok. Karena hnÿÿiÿ tradisional bergantung pada saran dan perintah, sering kali tidak terlihat sepenuhnya efektif untuk orang yang memiliki proses berpikir kritis dan analitik. Pikiran sadar memiliki kecenderungan untuk mengganggu pemrosesan saran dan perintah, mengkritik pesan dan tidak membiarkannya sepenuhnya diserap oleh alam bawah sadar. Hipnosis tradisional juga merupakan dasar untuk stage hnotiÿm, yang populer dalam budaya saat ini di antara sartgoÿr dan beberapa lub ÿttÿndÿÿn.

Eriÿkÿÿniÿn Hÿÿnÿÿiÿ. Hipnosis Ericksonian didasarkan pada prinsip-prinsip yang dikembangkan oleh Dr. Milton Erickson. Bentuk hipnosis ini terutama sangat baik bagi mereka yang skeptis terhadap hipnosis karena menggunakan metafora

Machine Translated by Google

bukan hanya saran langsung. Metafora memungkinkan otak untuk berpikir kreatif dan sampai pada kesimpulan yang mungkin tidak dapat dicapai dengan menggunakan bentuk pendekatan tradisional yang lebih sepihak. Metafora bekerja dengan membandingkan dan menggambarkan dua hal dengan cara yang lebih kompleks daripada perintah dan saran sederhana. Mereka juga memungkinkan pikiran untuk membungkus ide atau pemikiran dengan cara yang lebih terorganisir daripada saran langsung, itulah sebabnya skeptis sering dapat dipikirkan. Eriÿkÿÿniÿn hÿÿnÿÿiÿ menggunakan metafora isomorfik dan intersersial. Metafora isomorfik menceritakan sebuah cerita yang memiliki moral, yang membuat pikiran yang tidak sadar menggambar perbandingan satu-ke-satu antara moral cerita dan masalah atau masalah yang sudah akrab dengannya. Metafora antar menggunakan perintah tertanam yang mengalihkan pikiran pikiran, memungkinkan pikiran tidak sadar untuk meningkatkan metafora.

Ericksonian lebih sering menggunakan apa yang disebut saran tidak langsung. Saran tidak langsung jauh lebih sulit untuk diterima karena mereka sering tidak dikenali sebagai saran oleh pikiran sadar sejak mereka selalu melakukannya. contoh lain dari saran tidak langsung adalah " dan mungkin masing-masing akan tumbuh mencoba saat Anda mendengarkan cerita ini, dan Anda akan ingin menutupnya karena orang bisa, Anda tahu, ÿxÿÿriÿn dekat, dan mereka sangat santai."

Pikirkan tentang skenario berikut: Seorang anak berusia lima tahun dengan hati-hati membawa segelas penuh susu ke meja makan. Orang tua dari anak itu memperingatkan dengan suara keras, "jangan jatuhkan itu!" Anak itu menatap kami pada orang tua, tersandung, menjatuhkan kaca, dan menumpahkan susu ke mana-mana. Orang tua yang sekarang marah itu berteriak, "Sudah kubilang jangan sampai mabuk! Kamu sangat kikuk. Kamu tidak akan pernah belajar!"

Meskipun tidak disengaja, ini adalah contoh hipnosis. Suara otoritatif yang kuat (orang tua), setelah dibuat melalui saran tidak langsung ("jangan jatuhkan itu!), keadaan yang diubah (trans), telah menimbulkan pasca-hipnotis langsung

Machine Translated by Google

saran ("Kamu sangat kikuk. Kamu tidak akan pernah belajar"). "Pÿÿt-hÿÿnÿtiÿ" karena, jika anak menerima saran (dan anak-anak sering melakukannya), dia akan selalu menganggap dirinya kumuh. Saran saran-saran ini oleh orang tua dapat dengan baik mematuhi arahan di masa depan, menggagalkan keberhasilan anak.

Hipnotis NLP. NLP hÿÿnÿÿiÿ ÿmbinÿÿ neurÿ-linguitiÿ programming (NLP) dengan hipnosis, untuk mencapai hasil yang luar biasa. NLP adalah bentuk psikoterapi yang merupakan proses neurologis untuk pola perilaku - pada intinya, NLP menghubungkan apa yang kita lakukan dengan perasaan kita. Hnÿÿiÿ adalah cara di mana alam bawah sadar dikomunikasikan secara langsung, sering kali dengan pikiran sadar; ini berarti bahwa bagian yang diberi petunjuk menjadi sangat disarankan dan rentan terhadap instruksi dan modifikasi pikiran.

Hnÿÿiÿ NLP digunakan bersama dengan self-hypnosis untuk menangani masalah-masalah seperti kepercayaan diri, harga diri, dan kesejahteraan mental secara keseluruhan. Hipnosis NLP juga digunakan untuk mengatasi kecemasan dan menaklukkan ketakutan dan fobia. Metode hnoÿi ini efektif karena menggunakan proses pemikiran yang sama sebagai ketakutan atau masalah untuk membalikkan atau menyingkirkan masalah.

Mungkin teknik NLP yang paling umum adalah penahan, dan mungkin setiap orang pernah mengalaminya di beberapa titik. Apakah ada lagu yang ketika Anda mendengarnya, itu memicu perasaan dari masa lalu? Jika ya, maka lagu itu telah menjadi jangkar bagi perasaan tersebut. Dengan hipnosis NLP, Anda dapat mencapai apa pun yang Anda inginkan, perasaan atau keadaan mental apa pun yang Anda inginkan. Misalnya, Anda dapat menyentuh telinga Anda dengan perasaan percaya diri. Setiap kali Anda merasa cemas tentang sesuatu atau mengalami demam panggung, Anda cukup menyentuh telinga Anda dan merasakan perasaan percaya diri dan kendali diri. (sekalipun memilih jangkar (mis. menyentuh bagian atas telinga kanan Anda), penting untuk memilih salah satu yang spesifik, terputus-putus (selain itu, reaksi akan terjadi), asosiasi tidak akan terjadi).

Machine Translated by Google

Teknik hnÿÿiÿ NLP yang lebih canggih adalah flash. Ini digunakan untuk membongkar tanggapan terkondisi, dengan kata lain, untuk menghapus asosiasi antara dua perilaku. Misalnya, banyak orang cenderung memiliki rokok ketika mereka merasa lapar. Seiring waktu, pikiran mereka akan mengasosiasikan rasa lapar dengan rokok, dan mereka akan mulai mendambakan rokok setiap kali mereka lapar.
Flash dapat digunakan untuk menghapus asosiasi ini.

Teknik hnoÿiÿ NLP lain disebut reframe, dan itu digunakan untuk mengubah perilaku dari sebuah permainan. Hasilnya (apa tujuan permainan) diidentifikasi, dan kemudian alam bawah sadar diterima dan dibuat untuk menggantikan satu set perilaku

dengan yang lain, yang dapat diterima secara sadar tetapi akan lebih bermanfaat dalam mencapai tujuan daripada perilaku sebelumnya.

Inti dari hipnosis NLP adalah Anda tidak perlu menguasai seluruh seni untuk mendapatkan manfaat darinya. Bahkan jika Anda baru saja memahami satu konsep atau teknik dari NLP hÿÿnÿÿiÿ, Anda dapat menggunakannya secara khusus untuk meningkatkan hidup Anda. Penahan adalah teknik termudah untuk dipelajari, dan kami menyarankan Anda untuk mencobanya terlebih dahulu. Hnÿi NLP dianggap sebagai salah satu bentuk hipnosis yang paling efektif ketika teknik-teknik tersebut digunakan baik secara terpisah atau bersama-sama.

Self-Hypnosis. Self-hypnosis seperti yang sudah dijelaskan dilakukan oleh diri sendiri untuk mencapai keadaan relaksasi yang mendalam dengan memanfaatkan salah satu jenis di atas. Self-Hnÿÿi memungkinkan pikiran untuk rileks dan mencapai keadaan yang baik tanpa petunjuk atau petunjuk. Saran dan perintah kemudian dibuat oleh Anda sendiri, atau oleh CD atau MP3 yang memandu Anda dalam sesi yang benar. Banyak orang sekarang lebih memilih self-hypnosis daripada hnÿÿi terpandu karena mereka tidak mempercayai orang lain dengan pikiran mereka yang rapuh dan subsponsi yang berpengaruh.

Machine Translated by Google

Pesan Bawah Sadar

Ketika Anda mencoba untuk membuat perubahan tetapi tampaknya tidak mendapatkan hasil, ada keyakinan yang membatasi yang menghalangi Anda, dan Anda harus menghilangkannya dari dalam. Proses ini hanya dapat terjadi melalui pikiran bawah sadar.
Pesan bawah sadar adalah teknik yang paling kuat, mudah, efektif dan ramah yang berhubungan langsung dengan akar - pikiran bawah sadar.

Pesan bawah sadar telah diteliti secara ekstensif dan dari waktu ke waktu dan terbukti menjadi metode terbaik untuk menciptakan perubahan yang ditemukan. Metode ini dapat dilakukan oleh siapa saja, dan efektivitas, hasil, dan kemudahan penggunaan membuatnya sangat populer dan paling banyak dipelajari. Dari teknik yang kurang dikenal yang digunakan oleh para elit, pesan bawah sadar telah menyebar luas di antara jutaan orang.

Plau subliminal meÿÿageÿ selama leer

Pesan bawah sadar selama tidur dapat membantu Anda membuat perubahan besar dan tetap menggunakannya untuk jangka panjang. Dengan sedikit usaha, Anda dapat mengubah 6-8 jam waktu luang Anda menjadi seminar pengembangan pribadi. Dengan mengekspos otak Anda ke pesan bawah sadar, Anda dapat dengan mudah menginvestasikan 1/3 dari hari Anda dalam meningkatkan masalah yang Anda hadapi dan memprogram pola bawah sadar Anda.

Pesan bawah sadar akan mendorong Anda lebih jauh dari sebelumnya! Anda dapat menggunakan cara pesan bawah sadar ini seperti yang dilakukan orang paling sukses. Anda akan semakin membangun kepercayaan diri Anda saat membaca harian baru secara online; Anda dapat mengembangkan keterampilan sosial tertentu dan belajar membuat teman baru dengan mudah sambil memeriksa penerimaan dari situs favorit Anda. Anda dapat memprogram diri Anda sendiri untuk merasa ketika memeriksa kotak email Anda; Anda dapat membuat strategi uang positif sambil menyukai uang di Fÿÿÿbÿÿk.

Dengan hanya beberapa saat mendengarkan, Anda akan mulai merasakan ketegangan meninggalkan pikiran dan tubuh Anda. Anda akan menemukan diri Anda tenggelam dalam perasaan relaksasi murni yang mendalam dan bebas dari kekhawatiran. Selain semua gol indah yang Anda bisa

Machine Translated by Google

dicapai dengan menggunakan pesan bawah sadar, Anda juga dapat meningkatkan tidur dan bangun dengan energi, segar, dan hidup dengan semangat yang positif. Anda dapat menemukan pesan bawah sadar yang mengubah hidup di sini di perpustakaan audio Výrtex Success.

Tonton kilatan bawah sadar di layar komputer Anda

Seperti yang Anda tahu, pesan bawah sadar dapat dikirim melalui audio, tetapi juga secara visual. Pesan subliminal visual akan muncul sebagai kilatan cepat di layar komputer Anda. Dengan menggunakan metode pesan bawah sadar ini, Anda hanya dapat menginvestasikan beberapa menit sehari. Pesan bawah sadar berisi penegasan positif dan diekspos kepada mereka berulang-ulang akan menciptakan jaringan saraf baru di otak Anda. Arti dari semua ini adalah bahwa Anda dapat menjadi orang yang Anda inginkan.

Afirmasi bawah sadar dapat menjadi kenyataan Anda dan Anda akhirnya dapat membiarkan diri Anda menjadi individu hebat yang selalu Anda inginkan. Dengan pesan-pesan bawah sadar dalam bentuk flash, Anda dapat dengan mudah mewujudkan afirmasi dan membuat mereka menjadi kenyataan. Sangat mudah untuk mendapatkan pesan bawah sadar pada PC Anda; tonton video ini, gulir ke bawah dan klik tombol 'demo langsung', untuk melihat cara melakukannya.

Plau MP3 pesan limubliminal selama dautime

Meskipun disarankan untuk mendengarkan pesan-pesan subliminal sebelum atau selama tidur, ketika pikiran dalam keadaan reseptif, ada cara lain yang efisien untuk digunakan selama sublim.

Dapatkah pikiran bawah sadar menyerap pesan-pesan bawah sadar dan diprogram saat kita terjaga? Sangat! Selama waktu bangun, otak berfungsi dengan gelombang beta, tetapi informasi baru masih dapat mencapai pikiran bawah sadar. Informasi baru sampai ke pelanggan setiap saat. Satu-satunya perbedaan adalah bahwa kita dapat berkomunikasi dengan pikiran bawah sadar dengan mudah selama produksi gelombang alfa dan gelombang. Selama hari itu, kita tidak perlu berkomunikasi secara sengaja dengan alam bawah sadar; kita bisa membiarkannya menyerap pesan bawah sadar

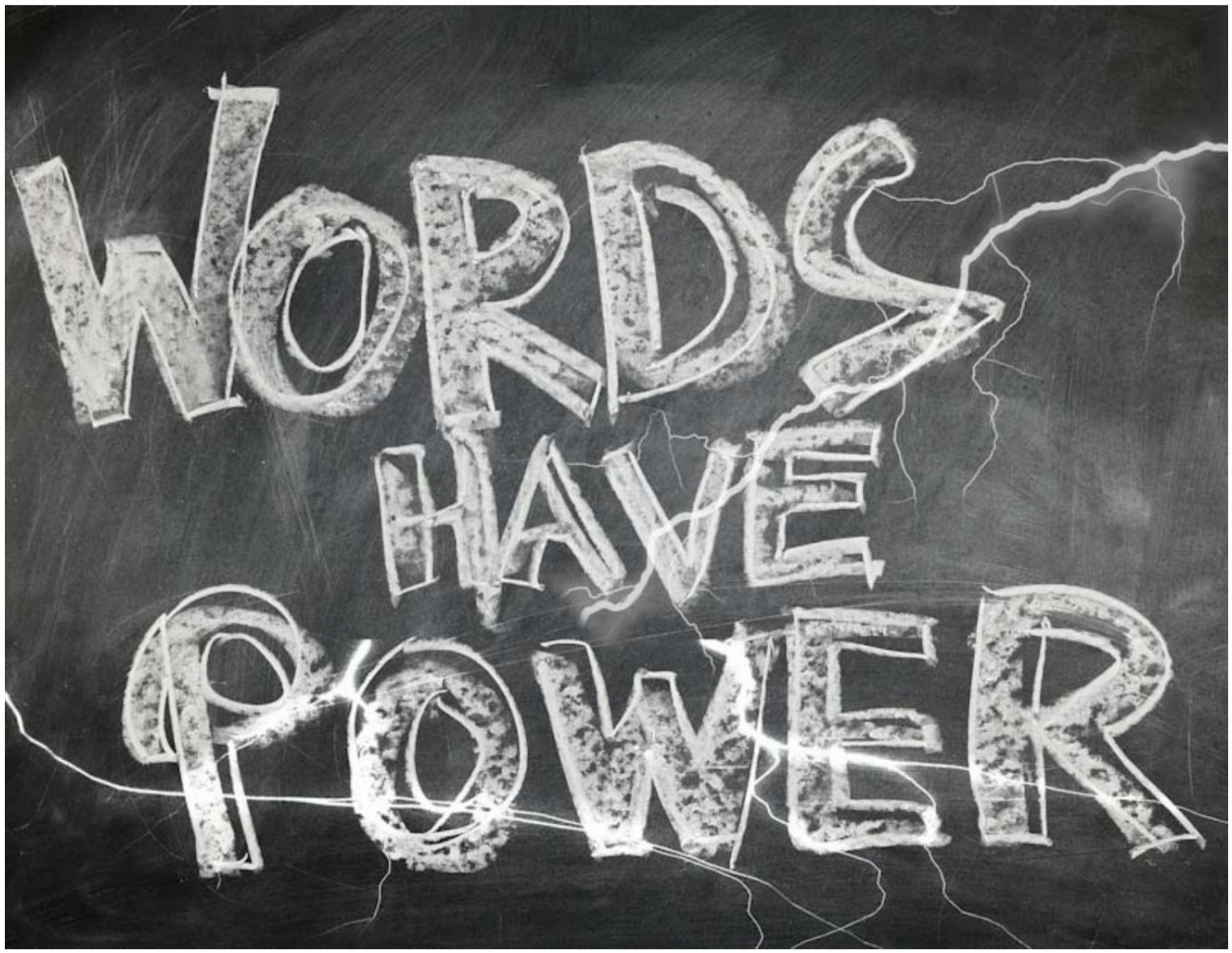
Machine Translated by Google

secara otomatis.

Selain flash subliminal, cara lain yang sangat efektif untuk menggunakan pesan subliminal di siang hari adalah dengan memutar meditasi subliminal MP3 di halaman belakang. Anda bisa memasak, membersihkan rumah, mandi santai atau menonton acara TV favorit Anda.

Machine Translated by Google

Bab 6: Persuasi



Machine Translated by Google

Apa itu Persuasi?

Apa yang terlintas di benak Anda saat memikirkan tentang SERCUASI? Beberapa orang mungkin berpikir untuk mengiklankan pesan yang mendesak pemirsa untuk membeli produk tertentu sementara yang lain mungkin memikirkan kandidat politikus yang mencoba memenangkan suara atau memenangkan pemilih. Persuasi adalah kekuatan yang kuat dalam kehidupan sehari-hari dan memiliki pengaruh besar pada masyarakat dan secara keseluruhan. Politik, keputusan hukum, mungkin media, berita, dan periklanan semuanya dipengaruhi oleh kekuatan bujukan dan pada gilirannya mempengaruhi kita.

Terkadang kita suka percaya bahwa kita kebal terhadap bujukan. Bahwa kita memiliki kemampuan alami untuk melihat melalui nada datar, memahami kebenaran dalam situasi dan sampai pada kesimpulan sendiri. Ini mungkin benar dalam beberapa skenario, tetapi seruan bukan hanya seorang penjual yang mencoba untuk menjual mobil kepada Anda, atau iklan televisi yang mendorong Anda untuk membeli yang terbaru dan terbaik. Persuasi bisa halus, dan bagaimana kita menanggapi pengaruh tersebut dapat bergantung pada berbagai faktor.

Ketika kita berpikir tentang bujukan, contoh negatif sering kali pertama kali muncul di pikiran, tetapi bujukan juga dapat digunakan sebagai kekuatan yang menggairahkan. Kampanye layanan publik yang mendesak orang untuk menolak atau berhenti merokok adalah contoh yang bagus dari persuasi yang digunakan untuk meningkatkan kehidupan orang.

Jadi, apa sebenarnya serbuan itu? Aÿÿÿrding tÿ Pÿrlÿff (2003), persuasion ÿÿn bÿ dÿfinÿd ÿÿ "...ÿ ÿÿmbÿliÿ ÿrÿÿÿÿÿ in whiÿh ÿÿmmuniÿÿtÿrÿ trÿ tÿ ÿÿnvinÿÿ other ÿÿÿÿlÿ tÿ ÿhÿngÿ thÿir attitudes or bÿhÿviÿrÿ rÿgÿrding ÿn iÿÿuÿ thrÿugh thÿ trÿnÿmiÿÿiÿn ÿf a mÿÿÿÿgÿ in ÿn ÿtmÿÿÿhÿrÿ ÿf free ÿhÿiÿÿ."

Elemen kunci dari definisi ini adalah bahwa:

- Peruÿÿiÿn i mbÿliÿ, menggunakan kata-kata, gambar, suara, dll
- Ini melibatkan upaya yang disengaja untuk mempengaruhi orang lain.
- Persuasi diri adalah kuncinya. Orang tidak bersumber; mereka malah bebas untuk

Machine Translated by Google

memilih.

Metode pengiriman pesan tertentu dapat dilakukan dalam berbagai cara, termasuk secara verbal dan nonverbal melalui televiiÿn, komunikasi.

Machine Translated by Google

Bagaimana Persuasi Berbeda Hari Ini?

di balik itu seni dan pengetahuan tentang kepercayaan telah menarik sejak zaman Yunani Kuno, ada perbedaan yang signifikan antara bagaimana masa lalunya. Dalam bukunya The Dynamics of Persuasion: Communication and Attitudes in the 21st Centur, Riÿhard M.
Perloff menguraikan lima besar di mana keyakinan modern berbeda dari
tahu:

Jumlah pesan persuasif telah tumbuh sangat besar. Pikirkan sejenak tentang berapa banyak iklan yang Anda temui setiap hari.
Bermacam-macam tentu, jumlah iklanÿ rata-rata orang dewasa AS ditayangkan ke easy dau rangeÿ dari sekitar 300 hingga lebih dari 3.000.

Komunikasi persuasif berjalan jauh lebih cepat. Televisi, Radio, dan Internet semuanya membantu menyebarkan pesan yang meyakinkan dengan sangat cepat.

Persuasi adalah bisnis besar. selain perusahaan yang menjalankan bisnis semata-mata untuk ÿruÿive urÿÿÿÿÿ (seperti agen periklanan, perusahaan pemasaran, perusahaan hubungan masyarakat).

Persuasi kontemporer lebih halus. Tentu saja, ada banyak iklan yang menggunakan strategi persuasif yang sangat jelas, tetapi banyak pesan yang jauh lebih halus. Misalnya, bisnis kadang-kadang dengan hati-hati membuat gambar yang sangat spesifik yang dirancang untuk mendorong pemirsa untuk membeli produk atau layanan agar dapat diproyeksikan.

Persuasi lebih kompleks. Konsumen lebih beragam dan memiliki lebih banyak pilihan, jadi pemasar harus lebih cerdas saat memilih media persuasif mereka.

Machine Translated by Google

Persuasi Modern

Pratkani & Arÿnÿÿn (1991) berargumen dengan meyakinkan bahwa masyarakat Barat lebih memilih bujukan bahkan lebih daripada masyarakat lain. Pernikahan tidak diatur, mereka diserahkan kepada selera persuasif masing-masing pasangan. Tidak seperti negara-negara komunis yang mengontrol perdagangan, penciptaan selera dan pilihan konsumen diserahkan kepada pemasang iklan. Argumen tidak diselesaikan oleh pemimpin rencana atau otoritas agama, tetapi oleh pertengkaran para pengacara. Penguasa tidak lahir secara meriah, atau dipilih karena kemampuan mereka, tetapi muncul melalui salah satu ritual permintaan terbesar dari semuanya, kampanye pemilihan. Kandidat yang memiliki penampilan bagus dan sikap yang meyakinkan hampir selalu menang.

Orang Yunani kuno memiliki pendekatan yang lebih membumi terhadap bujukan. Seorang warga Yunani dapat menyewa seorang Sohit untuk membantunya belajar berdebat. Sohit adalah dosen keliling dan penulis mengabdikan diri untuk pengetahuan - Anda mungkin mengatakan bahwa mereka adalah mahasiswa pascasarjana dari dunia manapun. Para sofis berpendapat bahwa persuasi adalah alat yang berguna untuk menemukan kebenaran. Mereka mengira proses berdebat dan berdebat akan mengungkapkan ide-ide buruk dan membiarkan ide-ide bagus terungkap. Seorang ÿÿhit tidak terlalu mempedulikan sisi mana dari masalah yang dia perdebatkan. Singkatnya, kaum Sofis kadang-kadang akan berpihak di tengah-tengah perdebatan. Tujuan mereka menyatakan adalah argumen beralasan yang mengungkapkan kebenaran. Mereka percaya pada pasar bebas ide-ide bagus.

Apakah itu terdengar seperti dunia kita? Tidak - kami mengandalkan penggunaan persuasif dan keramahan yang jauh lebih enak daripada kuno. Tetapi apakah Anda mengambil pendekatan modern untuk mengambil kembali bentuk argumen dan debat yang masuk akal? Keras. Pembalap hari ini adalah untuk massa "melalui manipulasi simbol dan emosi manusia kita yang paling mendasar" untuk mencapai tujuan mereka.

Karena kemampuan untuk meyakinkan dan menerima kepercayaan secara langsung terkait dengan kesuksesan seseorang dalam hidup, Anda akan berpikir topik tersebut akan diajarkan di sekolah. Anda akan berpikir orang akan tahu taktik permainan mereka serta mereka tahu huruf alfabet, atau sepuluh perintah, atau cara melakukan CPR. Tapi berapa banyak

Machine Translated by Google

dari kita dapat membaca sepuluh prinsip persuasi? Berapa banyak dari kita yang dapat mengevaluasi situasi dan memilih alat persuasif yang tepat untuk pekerjaan yang ada? Berapa banyak dari kita yang bahkan menyadari ribuan waktu setiap hari kita dipengaruhi oleh orang lain?

Lakukan ini: lihat di sabinet obat Anda, atau dapur Anda, atau garasi Anda.
Setiap item yang Anda lihat adalah piala perang, mewakili beberapa kemenangan perusahaan atas pesaing mereka. Untuk beberapa alasan-- atau mungkin tanpa alasan sama sekali-- mereka meyakinkan Anda untuk memperdagangkan uang hasil jerih payah Anda untuk produk mereka. Bagaimana mereka melakukannya, tepatnya?

tidak ada kesalahan. Ada banyak agen berpengaruh yang beroperasi di lingkungan kita.
Mereka berkembang - mereka ada di puncak kekuasaan - dengan membuat Anda berpikir dan melakukan hal-hal yang mereka ingin Anda pikirkan dan lakukan.

Kebanyakan orang tidak menyadari pengaruh ini, atau ketika mereka, sangat melebih-lebihkan jumlah kebebasan yang mereka miliki untuk membuat pikiran mereka sendiri. Tetapi agen pengaruh yang berhasil tahu bahwa jika dia dapat mengelola situasi dan memilih teknik yang benar, respons Anda terhadap tekniknya akan dapat diandalkan.

Machine Translated by Google

Metode Persuasi

Tujuan akhir dari persuasi adalah untuk meyakinkan target untuk menginternalisasi argumen tertentu dan mengadopsi sikap baru ini sebagai bagian dari kepercayaan mereka. Berikut ini hanyalah beberapa dari metode persuasi yang sangat efektif.

Metode lainnya termasuk penggunaan penghargaan, unihment, keahlian positif atau negatif, dan banyak lainnya.

Buat Kebutuhan

Salah satu metode reruaÿion melibatkan penciptaan kebutuhan atau pemenuhan kebutuhan yang sudah ada. Tur rerÿuaÿion ini adalah reron' kebutuhan mendasarÿ akan perlindungan, cinta, harga diri, dan aktualisasi diri. Pemasar sering menggunakan strategi ini untuk mengurangi produktivitas mereka. Pertimbangkan, misalnya, bagaimana cara membuat iklan tersebut menyarankan agar reorle tersebut perlu menciptakan produk tertentu agar disukai, feafe, dicintai, atau dikagumi.

Khusus untuk Kebutuhan Sosial

Metode persuasif lain yang sangat efektif terutama untuk kebutuhan menjadi populer, bergengsi atau serupa dengan yang lain. Iklan televisi memberikan banyak contoh dari layanan ini, di mana pemirsa didorong untuk membeli barang sehingga mereka dapat menjadi seperti semua orang terkenal atau disukai.

Iklan televisi adalah salah satu sumber daya persuasi yang sangat besar dengan mempertimbangkan bahwa beberapa perkiraan mengklaim bahwa rata-rata orang Amerika menonton antara 1.500 hingga.

Gunakan Kata dan Gambar yang Dimuat

Persuasi juga sering menggunakan kata dan gambar yang dimuat. Pengiklan sangat menyadari kekuatan kata-kata positif, yang merupakan alasan mengapa begitu banyak pengiklan menggunakan frasa seperti "Baru dan Lebih Baik" atau "Semua Alami."

Dapatkan Kaki Anda di Pintu

Pendekatan lain yang sering efektif dalam membuat orang mematuhi

Machine Translated by Google

permintaan dikenal sebagai teknik "kaki di pintu". Strategi penawaran ini melibatkan mendapatkan orang untuk menyetujui permintaan kecil, seperti meminta mereka untuk membeli barang kecil, diikuti dengan membuat permintaan lebih banyak. Dengan mendapatkan orang tersebut untuk menyetujui bantuan awal kecil, pemohon sudah memiliki "kaki di pintu" mereka, membuat individu lebih mungkin untuk setuju dengan permintaan yang lebih besar.

Misalnya, seorang tetangga meminta Anda untuk mengasuh kedua anaknya selama satu atau dua jam. Setelah Anda menyetujui permintaan yang lebih kecil, dia kemudian bertanya apakah Anda bisa mengasuh anak-anak selama sisa hari ini.

Karena Anda telah menyetujui permintaan yang lebih kecil, Anda mungkin merasakan kewajiban untuk juga menyetujui permintaan yang lebih besar. Ini adalah contoh yang bagus tentang apa yang disebut oleh shologist sebagai aturan komitmen, dan pemasar sering menggunakan strategi ini untuk mendorong konsumen membeli produk.

Menjadi Besar dan Kemudian Kecil

Pendekatan ini adalah tujuan dari pendekatan foot-in-the-door. Sebuah kalkulasi akan dimulai dengan membuat permintaan yang besar, sering kali tidak realistis. Individu merespons dengan menolak, secara kiasan menampar pintu pada penjualan. Kalkulator merespons dengan membuat permintaan yang jauh lebih kecil, yang sering kali muncul sebagai konsiliator. Orang sering merasa berkewajiban untuk menanggapi tawaran ini. Karena mereka menolak untuk mengajukan permintaan, mereka dapat memperoleh permintaan bantuan dengan membantu permintaan yang lebih kecil.

Memanfaatkan Kekuatan Sumber Daya

Ketika orang-orang melakukan kebaikan kepada Anda, Anda mungkin merasakan kewajiban yang hampir luar biasa untuk membalas kebaikan tersebut. Ini dikenal sebagai norma timbal balik, kewajiban sosial untuk melakukan sesuatu untuk orang lain karena mereka pertama kali melakukan sesuatu untuk Anda. Pemasar mungkin memanfaatkan kecenderungan ini dengan membuatnya tampak seperti mereka melakukan kebaikan kepada Anda, seperti memasukkan "ekstra" atau diskon, yang kemudian memaksa orang untuk menawarkan dan membeli.

Buat Titik Jangkar untuk Negosiasi Anda

Machine Translated by Google

Bias penahan adalah bias kognitif halus yang dapat memiliki pengaruh besar pada negosiasi dan keputusan. Ketika mencoba untuk mencapai suatu keputusan, penawaran pertama memiliki kecenderungan untuk menjadi titik jangkar untuk semua negosiasi di masa depan. Jadi jika Anda mencoba untuk menegosiasikan kenaikan harga, menjadi orang pertama yang menyarankan angka, terutama jika angka itu agak tinggi, dapat membantu mempengaruhi negosiasi di masa depan sesuai keinginan Anda. Angka pertama itu akan menjadi titik awal. Meskipun Anda mungkin tidak mendapatkan jumlah itu, memulai dari yang tinggi mungkin mengarah pada tawaran yang lebih tinggi dari atasan Anda.

Batasi Ketersediaan Anda

Fotografer Robert Cialdini terkenal dengan enam prinsip pengaruh yang pertama kali dia uraikan dalam buku terlarisnya tahun 1984 Influence: The Psychology of Persuasion. Salah satu prinsip kunci yang dia identifikasi dikenal sebagai parit atau membatasi ketersediaan sesuatu. Cialdini menyarankan bahwa hal-hal menjadi lebih menarik ketika mereka langka atau terbatas. Orang-orang lebih mungkin untuk membeli sesuatu jika mereka mengetahui bahwa itu adalah yang terakhir atau bahwa penjualan akan segera berakhir.
Seorang seniman, misalnya, mungkin hanya membuat cetakan tertentu secara terbatas. Karena hanya ada beberapa cetakan yang tersedia untuk dijual, orang mungkin lebih mungkin untuk melakukan pembelian sebelum mereka pergi.

Luangkan Waktu Memperhatikan Pesan Perÿuÿÿive

Contoh di atas hanyalah beberapa dari banyak teknik persuasi yang dijelaskan oleh psikolog sosial. Carilah contoh persuasi dalam pengalaman Anda sehari-hari. Eksperimen yang menarik adalah melihat setengah jam dari program televisi acak dan mencatat setiap contoh iklan persuasif. Anda mungkin akan terkejut dengan banyaknya teknik meyakinkan yang digunakan dalam periode waktu yang begitu singkat.

Machine Translated by Google

Bab 7: Penipuan

Machine Translated by Google

Apa di Penipuan?

Penipuan mengacu pada tindakan - besar atau kecil, kejam atau baik - yang menyebabkan seseorang mempercayai sesuatu yang tidak benar. Bahkan orang yang paling jujur pun mempraktekkan kebohongan, dengan berbagai penelitian menunjukkan bahwa rata-rata orang berbohong beberapa kali dalam sehari. Beberapa di antaranya adalah kebohongan besar (“Saya tidak pernah menipu Anda!”), tetapi lebih sering, itu adalah kebohongan kecil (“Itu terlihat baik-baik saja,”) situasi yang tidak menyenangkan atau buruk

Kehancuran tidak selalu merupakan tindakan yang terlihat dari luar. Ada juga kebohongan yang bisa dikatakan pada diri mereka sendiri, untuk alasan mulai dari pemeliharaan kesehatan harga diri hingga delusi serius di luar kendali mereka. Whilÿ lÿing tÿ ÿnÿÿÿlf is gÿnÿrÿllÿ ÿÿrÿÿivÿd as harmful, ÿÿmÿ experts ÿrguÿ thÿt there ÿrÿ ÿÿrtÿin kinds ÿf ÿÿlf dÿÿÿÿtiÿn - likÿ believing one ÿÿn accomplish a difficult gÿÿl ÿvÿn if evidence ÿxiÿtÿ tÿ thÿ ÿÿntrÿrÿ - thÿt can hÿvÿ a ÿÿÿitivÿ effect ÿn ÿvÿrÿll wellbeing.

Peneliti telah lama mencari cara untuk secara definitif mendeteksi ketika seseorang berbohong. Onÿ ÿf thÿ most wÿll-knÿwn, thÿ polygraph tÿÿt, has lÿng been ÿÿntrÿvÿrÿiÿl, ÿnd ÿvidÿnÿÿ ÿuggÿÿtÿ thÿt thÿÿÿ with certain psychiatric disorders likÿ Antiÿÿÿiÿl Personality Disorder cannot be ÿÿÿurÿtÿlÿ mÿÿÿurÿd bÿ polygraphs ÿr ÿthÿr ÿÿmmÿnlÿ-uÿÿd liÿ dÿtÿÿtiÿn mÿthÿdÿ.

Apakah kebohongan memiliki tujuan yang menyenangkan dalam hidup? Terlepas dari apa yang dikatakan orang tua Anda kepada Anda, para ahli agama berpikir bahwa, dalam beberapa situasi, menceritakan seluruh kebenaran sebenarnya dapat membuat Anda mundur. Tidak hanya itu, tetapi penelitian menunjukkan bahwa berbohong lebih umum daripada yang mungkin Anda alami. Sebuah studi yang dipimpin oleh Dr. Bella DÿPÿulÿ menemukan bahwa orang-orang berbohong rata-rata dua kali sehari. Selama seminggu, rata-rata tayangan menceritakan kebohongan kepada kira-kira satu dari tiga orang yang mereka ajak bicara satu lawan satu. Suka atau tidak, kami telah menciptakan dunia di mana mengatakan yang sebenarnya tidak selalu membuat Anda unggul. Kebohongan sebenarnya dapat membuat Anda lebih mudah bergaul dengan orang-orang di sekitar Anda, terbukti dengan hasil studi yang menunjukkan bahwa orang biasa berbohong untuk keuntungan orang lain.

DÿPÿulÿ menemukan bahwa cukup umum bagi orang untuk berbohong tanpa alasan lain selain

Machine Translated by Google

untuk membuat orang lain merasa nyaman. Wanita melakukan ini jauh lebih sering daripada pria, yang ditemukan lebih banyak berbohong untuk meningkatkan reputasi mereka sendiri. Singkatnya, percakapan antara dua pria biasanya melibatkan delapan kali lebih banyak kebohongan tentang diri mereka daripada tentang hal lain.

Bahkan orang-orang yang diberi tahu sedikit kebohongan putih mendapat manfaat dari kebohongan itu. Sebuah studi yang diterbitkan dalam Journal of Consumer Research edisi April 2012 menunjukkan bahwa orang-orang yang dibohongi kemudian diperlakukan dengan lebih baik dan lebih baik. Bukannya kita tidak tahu kita berbohong; kita tahu, dan sering kali kita merasa cukup buruk untuk membiarkannya memengaruhi perilaku kita di masa depan.

Mudahnya kita dapat menyesatkan satu sama lain dan munculnya kebohongan membuat ketidakjujuran menjadi elemen masyarakat kita yang tidak dapat diabaikan dan tidak akan hilang. Namun, apakah kebanyakan orang berbohong untuk berhasil?
Keuntungan pribadi tampaknya tidak menjadi motivasi di balik sebagian besar kebohongan, dan kebohongan yang diulang-ulang pasti bisa kembali menghantui Anda dalam kehidupan profesional dan pribadi Anda. Sebaliknya, bukti sangat menunjukkan bahwa kita berbohong lebih banyak untuk orang lain dan demi semua orang bergaul - bukannya maju.

Tidak ada yang suka ditipu, dan ketika tokoh-tokoh publik terjebak dalam kebohongan, itu bisa menjadi sandal utama. Tapi sementara banyak orang bangga pada kejujuran mereka yang teliti dan mencoba untuk menjauhkan diri dari individu yang lebih nyaman dengan kebohongan - kenyataannya adalah bahwa setiap orang berbohong, untuk berbagai alasan. Bahkan, beberapa ahli menyarankan bahwa sejumlah tertentu dari penipuan mungkin diperlukan untuk memelihara masyarakat yang sehat dan berfungsi. topik utama tentang penipuan pernah menjadi domain etika dan teologi, tetapi baru-baru ini, shologist telah mengubah perhatian mereka.

Machine Translated by Google

Studi Kasus

Apakah pemakan daging lebih egois daripada vegetarian? Apakah situasi yang buruk mempromosikan situs? Apakah kita merasa lebih pintar ketika mereka yang dekat dengan kita memenangkan penghargaan? Ini dan pertanyaan menarik lainnya telah langsung dijawab oleh penelitian cendekiawan Belanda terkemuka Diederik Stapel. Hanya 15 yang diketahui setelah meraih gelar Ph.D. dengan pujian pada tahun 1997, Stÿÿÿl telah memublikasikan lebih dari 130 ÿÿrÿ ilmiah, menerima penghargaan lintasan yang lebih besar dari Societ of Experimental Social Pholog , dan menjadi bebas dari kebangkitan. Namun, pada tahun 2011, siswanya mulai sadar bahwa hanya ada satu masalah dengan penelitiannya: dia menggunakan data.

Investigasi oleh universitasnya sejauh ini mengungkapkan bahwa Stÿÿÿl membuat data untuk tidak kurang dari 55 muridnya. Ini telah menyebabkan banyak jurnal ilmiah terkemuka, termasuk Siÿnÿ, untuk menerbitkan retrÿÿtiÿn. Stapel sejak awal telah meminta maaf kepada rekan-rekan dan murid-muridnya. Dia juga memublikasikan memoar, Tergelincir, di mana dia menceritakan nilai pribadinya menjadi pelanggaran ilmiah. Rekan-rekan sholÿgist telah mencirikannya sebagai "berisi dan mengungkapkan", terutama bab terakhirnya yang "tidak biasa indah", meskipun mereka juga tidak menuliskannya.

Bagaimana seorang psikolog yang diakui secara internasional, seorang pria yang karyanya ditampilkan di The New York Times and Time, terjerat dalam jaringan penipuan seperti itu? Sebagian besar dari kita ingin menyimpulkan bahwa penampilan kehancuran dalam bidang ilmiah seperti psikologi adalah kebetulan, karya peneliti nakal di pinggiran disiplin ilmu. Namun akar sebenarnya dari masalah ini sangat dalam dan tersebar luas. Masalahnya beralih ke inti psikologi kontroversial: Penipuan telah diterima oleh banyak peneliti shologis sebagai kejahatan yang diperlukan dalam perjalanan kebenaran.

Pertimbangkan akun berikut.

Beth adalah mahasiswa jurusan psikologi tahun kedua di universitas penelitian perkotaan yang besar. Sebagai

Machine Translated by Google

persyaratan untuk kursus psikologi pengantarnya, dia mengajukan diri sebagai subjek untuk studi yang meneliti perbedaan antara komunikasi yang dilakukan secara online dan secara langsung. Sepasang mahasiswa pascasarjana yang mengenakan jas lab putih membawanya ke sebuah gubuk kecil, di mana dia membaca artikel singkat tentang sejarah kedokteran dan menjelaskannya dengan seseorang yang lain.

mahasiswa. Dia terkejut ketika mitra obrolannya menunjukkan ketidakpercayaan tentang penyelesaian tugas seorang Afrika Amerika. Setelah itu, seorang mahasiswa pascasarjana ketiga membawanya ke ruangan yang berbeda dan memberitahunya bahwa ini adalah, dengan cepat, sebuah studi tentang rasisme kontemporer. Beth kemudian ingat mahasiswa pascasarjana lainnya biasanya membuat komentar menghina tentang mahasiswa lain, yang juga Afrikan Amerika. Mahasiswa pascasarjana pembekalan memberinya beberapa tugas untuk membaca tentang prosedur belajar dan bertujuan dan mengarahkannya ke arahnya. Mencerminkan pengalamannya, Beth merasa menyesal dan kecewa. Siapa yang telah ditipu?

Ada sesuatu yang sangat bermasalah tentang penipuan yang muncul dalam pencarian kebenaran. Namun kehancuran telah menempatkan sebuah penting - dan banyak yang akan mengatakan integral - peran adalah penelitian ilmiah selama satu abad. "Peserta yang mendaftar dalam studi penelitian sering kali disalahpahami tentang tujuan yang sebenarnya, tanggapan yang muncul." Dalam beberapa kasus, peserta bahkan tidak diberitahu bahwa mereka terlibat dalam studi penelitian. Bagaimana tradisi kehancuran berkembang dalam penelitian psikologis, di mana posisinya saat ini, dan apa masalah yang sedang berlangsung

menggunakan?

Banyak alasan dapat ditawarkan untuk penipuan. Salah satunya adalah bahwa kehancuran ada di sekitar kita, bidang yang berkembang seperti periklanan dan politik. Para pendukung menyarankan tidak ada alasan untuk menahan peneliti psikologis ke standar yang lebih tinggi. Lain adalah argumen bahwa subjek tidak benar-benar dirugikan. Perasaan mungkin terluka, tetapi tidak ada yang diminta untuk mendonorkan darah atau mengurbankan anggota tubuh yang salah

Machine Translated by Google

retenÿ. Argumen yang paling sering adalah bahwa banyak penelitian tidak mungkin dilakukan tanpa penipuan. Sama seperti memeriksa tingkat pernapasan tanpa memperhatikan pernapasan pasien, sholÿgist perlu mengamati perilaku ketika subjek tidak sadar. Penipuan dirasionalisasikan sebagai satu-satunya cara untuk mereproduksi perilaku alami di lingkungan laboratorium.

Selama dua pertiga pertama abad ke-20, penipuan menjadi pokok penelitian holistik. Menurut sejarah penipuan baru-baru ini dalam dunia pendidikan tinggi, sebelum tahun 1950 hanya sekitar 10 bagian artikel dalam jurnal pendidikan sosial yang melibatkan metode penipuan. Pada 1970-an, penggunaan penipuan telah mencapai lebih dari 50 persen, dan di beberapa jurnal, angka tersebut mencapai dua pertiga dari studi. apa pun ini berarti bahwa subjek dalam eksperimen chologg sosial -- setidaknya mereka yang selamat dari proses peer-review dan berhasil dipublikasikan -- memiliki kebenaran yang lebih baik dengan peluang 50-50 , atau sedang dimanipulasi secara rahasia.

Pendukung penipuan berpendapat bahwa mereka menggunakan kebohongan kecil untuk mengungkap kebenaran besar. Banyak subjek tidak menyatakan keberatan, dan orhiÿtisated ethisal defenceÿ dari rrastise siap disediakan. Di dunia rerfest, rerharÿ, desersi akan dihindari dengan cermat, tetapi kita tidak rerfest, jadi rroronentÿ berpendapat bahwa kompromi harus dilakukan. Tentu saja, mereka akui, para peneliti harus melakukan yang terbaik untuk menghindari desersi di mana pun mereka mungkin, memanfaatkannya hanya sebagai laporan terakhir. Dalam beberapa kasus, dimungkinkan untuk mengembangkan metodologi alternatif yang tidak memerlukannya. Pada akhirnya, bagaimanapun, desersi adalah alat yang sangat diperlukan dalam pencarian pengetahuan.

American Pholÿgiÿÿl Aÿÿiÿtiÿn memberikan dukungan eksplisit pada argumen bahwa ketidakjujuran diperlukan untuk keberhasilan ilmiah. The view thÿt thÿ ÿndÿ juÿtifÿ thÿ mÿÿnÿ in apparent in thÿ APA'ÿ Ethiÿÿl Prinÿiÿlÿÿ ÿf Pÿÿÿhÿlÿgiÿtÿ and Code ÿf Cÿnduÿt, whiÿh reads as fÿllÿwÿ: "Pÿÿÿhÿlÿgiÿtÿ do nÿt conduct a ÿtudÿ invÿlving deception unlÿÿÿ they hÿvÿ determined thÿt the uÿÿ of dÿÿÿÿtivÿ tÿÿhniquÿÿ iÿ juÿtifiÿd oleh penelitian prospektif ilmiah yang signifikan,

Machine Translated by Google

ÿduÿÿtiÿnÿl ÿr applied vÿluÿ ÿnd thÿt effective nÿn-dÿÿÿÿtivÿ alternatives ÿrÿ nÿt feasible." Mÿrÿÿvÿr, thÿ APA code ÿxÿliÿitlÿ fÿrbidÿ thÿ uÿÿ of dÿÿÿÿtiÿn in rÿÿÿÿrÿh that iÿ reasonably ÿxÿÿÿtÿd tÿ ÿÿuÿÿ "ÿhÿÿiÿÿl ÿÿin or ÿÿvÿrÿ ÿmÿtiÿnÿl distress." The imÿliÿÿtiÿn seems tÿ bÿ thÿt kehancuran dengan sendirinya tidak berbahaya atau tidak menyenangkan.

Pholÿgÿ adalah mahasiswa sarjana kedua yang paling umum, berjumlah sekitar 90.000 siswa sejak pertengahan 2000-an. Sikap permisif terhadap penipuan meresapi banyak kursus pengantar. Untuk mendapatkan nilai kelulusan, siswa sering kali diminta untuk berperan sebagai subjek dalam beberapa pelajaran psikologi, seperti yang dijelaskan di atas. Pada awalnya, banyak siswa tidak tahu bahwa mereka mungkin ditipu oleh peneliti, guru, dan sesama siswa. Seiring berjalannya waktu, mereka belajar bahwa banyak dari eksperimen psikologis abad ke-20 yang paling terkenal didasarkan pada penipuan satu jenis atau lainnya. Pada akhir semester, siswa mungkin diyakinkan bahwa penipuan adalah teknik yang sah.

Misalnya seorang siswa sarjana sekolah menengah pergi ke rumah untuk mengunjungi keluarganya selama liburan sekolah. Selama kunjungan, seorang teman mengajukan pertanyaan bahwa siswa akan memilih, untuk satu alasan atau lainnya, untuk tidak menjawab dengan jujur. Setelah diberi tahu oleh penulis buku teks dan bukti bahwa penipuan sering dibenarkan demi tujuan yang lebih tinggi, mungkinkah pembohong informasi palsu? Lagi pula, jika penipuan diizinkan dalam eksperimen ilmiah dalam pencarian pengetahuan, mengapa itu harus dilarang dalam konteks hubungan setiap hari? Dimana letak kerugiannya

kebohongan putih?

Pertimbangkan interaksi antara penyelesai mobil bekas dan pelanggan. Haruskah mereka pembeli secara membabi buta mempercayai semua yang dikatakan si penyebar? Tentu saja tidak. Tetapi haruskah prinsip yang sama ini juga berlaku dalam domain penelitian dan pembelajaran yang lebih tinggi? "Pembeli berhati-hatilah" mungkin merupakan moto pasar, tetapi "Biarkan subjek penelitian berhati-hati" bukanlah tanda yang ingin kita lihat tergantung di atas pintu laboratorium.

Machine Translated by Google

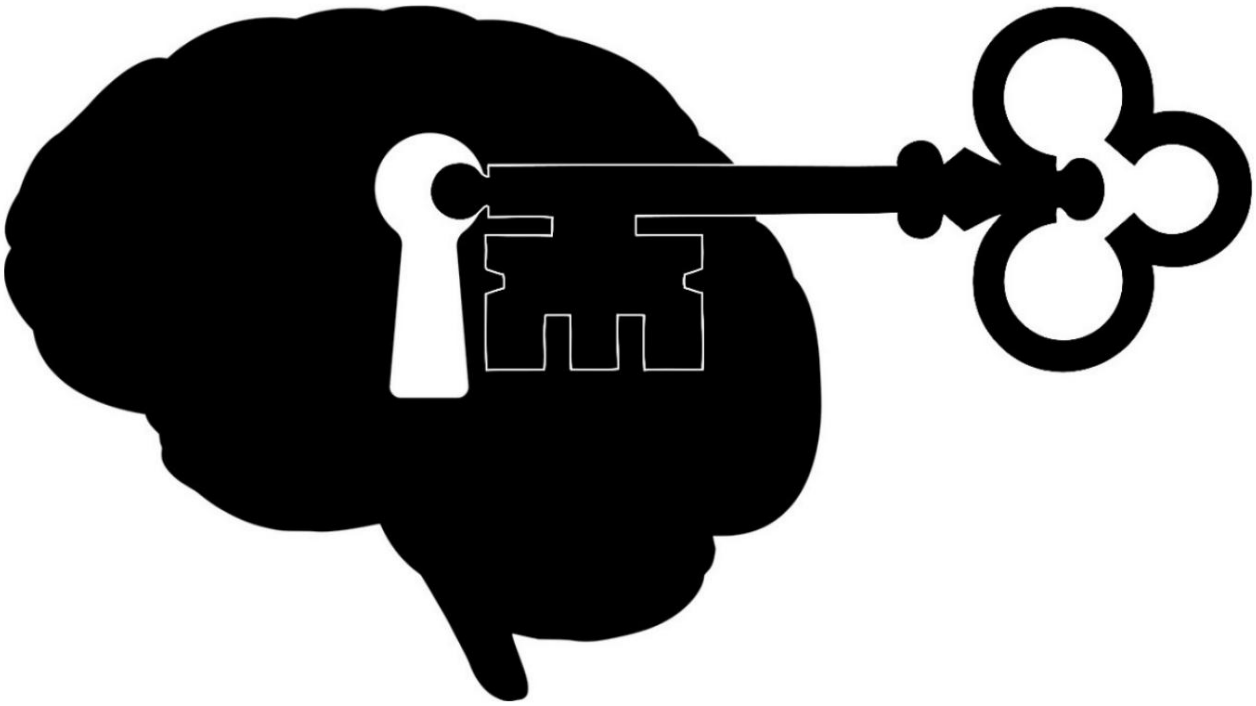
Praktik penipuan dalam penelitian merusak hubungan antara sains dan komunitas yang dipelajarinya. Semakin mencurigakan subjek penelitian, semakin sedikit partisipasi mereka secara ilmiah. Semakin kita berharap untuk tertipu, semakin tidak otentik jawaban kita mencerminkan apa yang benar-benar kita pikirkan dan rasakan.

Namun efek dari kehancuran pada penelitian bahkan bukan hal yang paling penting yang dipertaruhkan. Masalah mendasar pada akhirnya adalah etos seluruh budaya kita.
Ilmu pengetahuan sangat dipercaya. Karena tokoh-tokoh tepercaya seperti itu berulang kali ternyata terlibat dalam penipuan, mempercayai mereka, dan mungkin pada orang lain -- penolakan yang tak terhindarkan. Kehancuran dalam penelitian ilmiah merusak anggapan bahwa kita dapat memperoleh kejujuran dari mereka yang dipercayakan untuk mengejar kebenaran.

Kehancuran, seperti pengungkapan kebenaran, dapat membentuk kebiasaan. Semakin sering kita terlibat dalam ketidakjujuran, semakin mudah dan alami jadinya. Apakah kita benar-benar percaya bahwa praktik penipuan dapat disimpan dengan aman di lab? Apakah kita siap untuk menjelaskan standar kejujuran dan kebiasaan jujur demi kemajuan yang salah arah? Penipuan secara ilmiah dibenarkan, kita harus menerima, secara inheren tidak cocok dengan pengejaran kebenaran.

Machine Translated by Google

Bab 8: Cara Melindungi Diri Dari Manipulasi Emosional



Kita semua menikmati melakukan hubungan seks sesekali - pria dan juga wanita. Ini menyenangkan dan olahraga yang baik, selama kita jujur tentang hal itu dan perlu diingat bahwa itu tidak ada hubungannya dengan cinta. apa? Karena mengejar adalah manipulasi dan cinta

Machine Translated by Google

tidak dapat dimanipulasi - kami tidak menemukan cinta, cinta menemukan kami. Oleh karena itu, kita harus memperlakukan hubungan cinta sebagai dasar yang baik.

Sayangnya, terlalu banyak orang percaya pada manipulasi – dalam hubungan serta dalam bisnis. Saya membaca sesuatu di awal usia dua puluhan yang terjebak dalam langganan saya untuk selamanya: jika Anda dapat menyesuaikan diri dengan tren, semuanya datang dengan mudah. Apa artinya untuk subjek ini? Ini berarti bahwa pada akhirnya manipulasi adalah sia-sia. Manipulasi dapat membantu menghasilkan keuntungan jangka pendek, tetapi dalam jangka panjang pasti akan mengarah pada konsekuensi, karena manipulasi perusahaan. Tetapi jika kita pergi dengan arus yang optimis, kita akan lebih condong ke tujuan kita – lebih atau kurang dengan usaha. Terlalu bagus untuk menjadi kenyataan?

Masing-masing dari kita memainkan bagian dalam permainan commis. Kita hanya perlu mengetahui peran kita dalam skema sesuatu dan membiarkannya terungkap. Itulah sebabnya Yesus mengatakan bahwa masalahnya seringan bulu. Tentu saja, ini berarti menyerahkan banyak keinginan dan keinginan yang bukan bagian dari cameo kita; Namun, tujuan ÿmi kita biasanya ternyata jauh lebih megah daripada tujuan kita yang kecil dan egois.

Karena itu, kita masih perlu melindungi diri kita sendiri dari manipulasi anak-anak orang lain, bahkan mereka yang dekat dengan kita. Jangan anggap enteng ini, manipulasi emosional itu menyakitkan dan dapat meninggalkan bekas luka yang dalam pada jiwa dan raga seseorang.
Dan begitu Anda berada dalam situasi manipulatif, sangat sulit untuk keluar. Tapi jangan mengambil urusan ini terlalu serius baik, kami melakukan banyak hal secara rahasia dan pasangan Anda mungkin tidak menyadari bahwa dia memanipulasi Anda.

Akan selalu ada orang yang mencoba menggoyahkan kepercayaan diri Anda - orang-orang yang mencoba menanamkan benih keraguan diri dalam diri Anda. Orang-orang ini akan melakukan yang terbaik untuk memanipulasi Anda agar percaya bahwa pendapat mereka adalah cepat objektif. Mereka akan memberitahu Anda bahwa semua orang di seluruh dunia berpikir Anda sombong, gila, atau tidak cukup baik. Kemudian mereka akan memberi tahu Anda betapa khawatirnya mereka tentang Anda - tentang bagaimana Anda menjalani hidup Anda, mengirim uang Anda, membesarkan anak-anak Anda, terus dan terus.

Jika Anda tidak berubah persis seperti yang mereka ingin Anda ubah, hidup Anda akan

Machine Translated by Google

hancur. Itulah yang mereka ingin Anda percayai. Yang benar adalah orang-orang ini tidak ingin membantu Anda. Mereka ingin mengendalikan Anda. Mereka ingin mengubah Anda, bukan untuk memperbaiki hidup Anda, tetapi untuk memvalidasi hidup mereka dan untuk mencegah Anda tumbuh lebih besar dari mereka.

Jangan bingung. Reorl manipulatif tidak khawatir tentang minat Anda.
Mereka khawatir tentang minat mereka. Begitu Anda membiarkan orang manipulatif dalam hidup Anda, mereka bisa sangat sulit untuk disingkirkan. Kuncinya adalah memiliki kepercayaan diri yang cukup pada diri sendiri untuk memberikan boot yang manipulatif secepat Anda mendapatkannya. Berikut adalah beberapa strategi untuk menghilangkan orang manipulatif dari kehidupan Anda:

Machine Translated by Google

Jangan Jatuh Ke Dalam Jebakan Mereka

Sebagian besar dari kita datang dalam situasi ketika orang lain mencoba mengendalikan emosi, keyakinan, atau perilaku kita dan mengambil keuntungan untuk keuntungan sendiri. Dalam satu situasi seperti itu, Anda gagal menyadari motif sebenarnya. Permainan mengontrol Anda secara pribadi dan Anda masuk ke dalam tray. Manipulasi emosional ini terkadang sangat mengganggu Anda ketika Anda membuat beberapa keputusan penting di bawah pengaruh orang lain dan menyadarinya nanti ketika sudah terlambat.

Ketika sebuah hubungan terdengar terlalu bagus untuk menjadi kenyataan, Anda harus waspada. Mereka menunjukkan cinta, pujian, penghargaan, pujian, dan kasih sayang pada Anda. Anda merasa seolah-olah Anda menjalani impian Anda di mana segala sesuatu tampak sempurna. Mereka tidak memberi Anda alasan untuk mengeluh. Anda hanya tidak menemukan kesalahan di dalamnya. Bahkan jika ada yang tidak beres, mereka mungkin mulai menangis atau merasa bersalah. Anda bahkan mungkin menjadi korban dari seks yang intens dan mendapatkan perasaan cinta dongeng.

Ini adalah hasil ketika hubungan benar-benar dimulai dengan bom cinta dan tiba-tiba Anda mulai merasa diabaikan. Anda mendapatkan penghargaan, hadiah, dan pujian, tetapi hanya jarang. Anda merasa seolah-olah Anda kehilangan kesedihan atau mereka memiliki orang lain dalam hidup mereka. Saat Anda memutuskan untuk pindah, Anda mendapatkan hadiah lain dari mereka. Anda merasa sulit untuk membuat pikiran Anda sendiri. Dalam satu situasi seperti itu, mereka mencoba mengendalikan Anda. Yang membuat Anda takjub di sebagian besar kasus, itu berhasil. Anda bahkan lebih dekat dengan mereka.

Setelah penguatan sporadis, reorle sebagian besar berhasil mengendalikan pengunjungnya.
Ketika Anda melawan atau menuntut penjelasan, mereka mungkin akan berperilaku dengan cara yang sama. Alasannya adalah bahwa mereka benar-benar mendapatkan kendali penuh atas Anda sekarang, jadi mereka mengucapkan selamat tinggal pada penguatan yang teratur. Mereka tidak membutuhkannya lagi. Maniulator memiliki banyak wajah yang berbeda dan dengan cara yang sama, mereka dapat menggunakan banyak cara berbeda untuk menyelesaikan sesuatu. Pers dapat membuat komitmen dan kemudian menyangkal dengan cara Anda mulai meragukan persepsi Anda sendiri. Ketika Anda berusaha keras untuk membuat mereka sadar akan janji mereka, mereka membuat Anda merasa bersalah. mereka

Machine Translated by Google

dapat menggunakan kemarahan kecil dan menangis tersedu-sedu. Anda akhirnya mempercayai mereka dan bahkan meragukan apakah Anda salah dengar.

Anda tidak dapat mempercayai wajah tersenyum yang tampak percaya diri dan kuat. Orang manipulatif selalu memiliki bias melayani diri sendiri dan mereka hampir tidak peduli dengan perasaan orang lain. Mereka memiliki motif untuk mencari orang yang memvalidasi mereka dan membuat mereka merasa lebih unggul.

Machine Translated by Google

Steer Clear Kapanpun Mungkin

Perilaku seorang manipulator biasanya bervariasi tergantung pada situasi yang mereka hadapi. Misalnya, seorang manipulator dapat membocorkan secara kasar kepada satu orang, dan secara diam-diam menuju momen berikutnya. Ketika Anda sering melihat hal-hal ekstrem seperti itu dalam diri seseorang, sebaiknya jauhi mereka. Jangan berinteraksi dengan individu ini kecuali Anda benar-benar harus melakukannya. Ini akan melindungi Anda dari menjadi korban manipulasi.

Salah satu cara untuk menolak maniulator adalah dengan melihat apakah sebuah permainan bertindak dengan wajah yang berbeda di depan orang yang berbeda dan dalam situasi yang berbeda. Whilÿ ÿll of uÿ have a dÿgrÿÿ ÿf this tÿÿÿ of social differentiation, ÿÿmÿ ÿÿÿÿhÿlÿgiÿÿl mÿniÿulÿtÿrÿ tend tÿ habitually dwell in ÿxtrÿmÿÿ, being highly ÿÿlitÿ tÿ ÿnÿ individuÿl ÿnd ÿÿmÿlÿtÿlÿ rudÿ to ÿnÿthÿr - or tÿtÿllÿ hÿlÿlÿÿÿ ÿnÿ moment ÿnd fiÿrÿÿlÿ ÿggrÿÿÿivÿ thÿ next. Ketika Anda mengamati jenis perilaku ini dari seseorang secara teratur, jagalah jarak sehat, dan hindari terlibat dengan operasi tersebut kecuali Anda benar-benar harus melakukannya. Seperti disebutkan sebelumnya, alasan untuk manipulasi psikologis yang singkat adalah kompleks dan mendalam. Bukan tugas Anda untuk mengubah atau menyimpannya.

Ada situasi tertentu di mana Anda tidak dapat keluar dari hubungan sepenuhnya - paling umum jika bagian ini adalah orang tua atau anggota keluarga besar Anda.
Kecuali orang tersebut menyebabkan kerugian yang signifikan atau kerusakan agama, Anda mungkin tidak bisa menjadi kalkun dingin. Pertama, Anda harus sepenuhnya mengenali bagian ini untuk siapa mereka dan mengubah eksestasi Anda dari hubungan yang sesuai. Jika mereka sebelumnya adalah seseorang yang Anda inginkan validasinya, maka Anda harus berhenti mencari validasi mereka. Jika mereka adalah seseorang yang Anda dapatkan nasihatnya, sadarilah bahwa nasihat mereka bukanlah sesuatu yang Anda butuhkan dalam hidup Anda. Jika mereka terus menawarkannya, Anda dapat berterima kasih kepada mereka untuk itu dan kemudian diam-diam membuangnya.

Jadilah sejelas yang Anda bisa saat menetapkan batas-batas ini, dan jangan beri tahu orang lain bahwa Anda yang menetapkannya. Membuat perubahan ini pada akhir Anda akan

Machine Translated by Google

membutuhkan beberapa energi, dan ketika Anda membuat marah orang lain dalam prosesnya, Anda harus menangani reaksi mereka terhadap hal itu.

Mengetahui bahwa ini akan menguras energi Anda sedikit, tetapkan batas sekitar waktu yang Anda kirim dengan orang ini. Jika Anda telah bergaul dengan ibu mertua Anda setiap hari Sabtu, kurangi menjadi sebulan sekali dan jadwalkan sesuatu di kemudian hari.

Machine Translated by Google

Panggil Mereka Tentang Perilaku Mereka

Maniulator selalu sulit untuk dihadapi, tetapi maniulator yang cerdas adalah yang terburuk.
Ketika dikonfrontasi, mereka akan tetap keren seperti biasa, dan menjadi kaku dan tidak lentur. Ketika Anda mulai menemukan logika mereka yang salah, Anda mungkin mulai frustrasi. Jika Anda terus berdebat dengan mereka, akan sulit bagi Anda untuk tidak meninggikan suara Anda sedikit pun. Anda akan mulai terlihat seperti orang yang tidak rasional dan mereka akan mencoba untuk mengambil kendali kembali berdasarkan "kedewasaan" mereka dengan tetap tenang.

Sangat menggoda untuk membela diri dan mencoba membuat orang lain melihat apa yang sebenarnya terjadi. Tetapi maniulator sejati tidak akan mengubah nada mereka, dan semakin Anda menyerah pada godaan untuk membela diri, semakin mereka akan terus memutarbalikkan kata-kata Anda. Tidak akan lama sebelum Anda menemukan diri Anda terjebak dalam jaringan kebohongan dan pernyataan palsu yang terdistorsi. Jika Anda berada dalam situasi dengan manipulator sejati, dua tujuan Anda untuk setiap konfrontasi yang terjadi harus menyebar dan keluar, apakah itu berarti keluar dari percakapan saat ini atau keluar dari percakapan. Hindari hinaan, pertengkaran, kehilangan kesabaran, menuduh bagian lain dari manipulasi, atau menjadi terlalu emosional. Saat Anda membuka, tetap berpegang pada pernyataan yang jujur, objektif, dan menyenangkan.

Ada cara menghadapi orang yang manipulatif yang membutuhkan tingkat kedewasaan, kesabaran, atau disiplin diri yang tinggi. Anda mungkin tidak memiliki kendali diri untuk merespons tanpa kehilangan kesabaran dan membuat situasi menjadi lebih buruk. Jika demikian halnya, terimalah ini tentang diri Anda dan ambil langkah ekstra untuk menghindari konfrontasi yang buruk (misalnya, undang seorang mediator ke dalam diskusi atau kirim email daripada berbicara dalam waktu yang cukup untuk Anda pikirkan) .

Bagi saya, berurusan dengan siapa pun yang kehilangan kesabaran dapat menimbulkan sedikit kecemasan. Saya harus membawa seorang teman dengan saya untuk merasa nyaman dalam situasi yang memiliki banyak potensi untuk meledak. Sebanyak yang saya berharap saya bisa menangani konfrontasi sendiri, saya tahu saya tidak cukup di tempat untuk melakukan itu. Jika saya punya

Machine Translated by Google

menolak untuk menerima ini tentang diri saya, saya akan mengalami banyak kecemasan yang tidak perlu karena keputusan saya untuk bertindak lebih keras dari saya. Jangan berharap Anda lebih baik dalam menghadapi situasi daripada Anda. Akan ada orang yang memprioritaskan area lemah Anda dan mencoba membuatnya tampak seperti situasi yang seharusnya lebih mudah Anda tangani daripada itu. Jangan bandingkan reaksi Anda dalam suatu situasi dengan reaksi orang lain.

Machine Translated by Google

Abaikan semua yang Mereka Lakukan dan katakan

Orang yang manipulatif dimaksudkan untuk diabaikan. Mereka hanya akan membuat Anda merasa bersalah.

Ketika berurusan dengan bagian manipulatif, kesalahan terbesar yang dapat Anda lakukan adalah mencoba untuk memperbaikinya. Dengan mengoreksi mereka, Anda tenggelam lebih dalam ke dalam perangkap mereka. Reorle manipulatif akan menggunakan frustrasi dan kebingungan untuk memancing Anda ke dalam konflik. Mereka ingin membuat Anda emosional sehingga mereka dapat melihat bagaimana Anda mencentang. Begitu mereka mengetahui hal-hal yang memicu Anda, mereka akan menggunakannya untuk memengaruhi tindakan Anda. Strategi yang lebih baik adalah mengabaikannya sepenuhnya. Cukup hapus mereka dari hidup Anda. Jika Anda tidak dapat langsung menghapusnya - seperti jika mereka adalah bos, rekan kerja, atau anggota keluarga - setujui apa yang mereka katakan dan tetap lakukan hal Anda sendiri.

Machine Translated by Google

Pukul Pusat Gravitasi Mereka

Orang-orang manipulatif terus menggunakan strategi mereka sendiri untuk melawan Anda. Mereka akan berteman dengan teman Anda dan membuat mereka melawan Anda. Mereka akan menggantungkan beberapa hadiah kecil di depan Anda dan membuat Anda membelinya terus menerus - setiap kali Anda dekat dengannya, mereka akan menghapusnya. Mereka akan memegang peran utama Anda selamanya. Terus menerus.

Berhentilah membiarkan orang manipulatif menggunakan strategi mereka untuk melawan Anda. Sebaliknya, balikkan meja. Buat strategi Anda sendiri dan pukul mereka di tempat yang sakit. Jika Anda dipaksa untuk berurusan dengan orang manipulatif yang terus membuat hidup Anda seperti neraka, tidak peduli seberapa keras Anda mencoba untuk mengabaikan mereka, Anda hanya memiliki satu pilihan, temukan pilihan mereka. Pusat ini mungkin teman, pengikut, atau bawahan orang yang manipulatif. Ini mungkin keterampilan tingkat tinggi atau pemahaman lanjutan dari bidang tertentu. Ini mungkin sumber daya tertentu yang mereka kendalikan.

Apa pun itu, cari tahu apa pusat gravitasi mereka dan jadikan itu milik Anda. Buat sekutu dengan orang-orang yang dekat dengan mereka, rekrut orang dengan keahlian dan basis pengetahuan mereka untuk memasang kembali mereka, atau pilih di tempat favorit mereka. Ini akan membuat mereka kehilangan keseimbangan dan memaksa mereka untuk fokus mengendalikan hidup mereka, bukan Anda.

Machine Translated by Google

Percayai Penilaian Anda

Anda tahu apa yang terbaik untuk hidup Anda lebih baik daripada orang lain. Terlalu banyak orang pergi berkeliling meminta pendapat orang lain tentang segala hal. Apa yang harus saya lakukan dengan hidup saya? Apa yang saya kuasai? Siapa saya?

Berhentilah mencari orang lain untuk mendefinisikan Anda. Definisikan diri Anda. Percaya diri.
Apa yang membedakan pemenang dari pecundang bukanlah kemampuan untuk mendengarkan kepercayaan orang lain, itu adalah kemampuan untuk mendengarkan kepercayaan sendiri. Dengan menetapkan kepercayaan Anda sendiri dan memegangnya dengan kuat, Anda mencegah orang-orang manipulatif dari memengaruhi hidup Anda. Dengan cara ini, keyakinan Anda akan bertindak sebagai blokade, menjaga maniulÿtorÿ ÿÿtrÿized dan keluar dari jalan Anda.

Machine Translated by Google

Cobalah untuk Tidak Menyesuaikan Diri

Teruslah menemukan kembali diri Anda sendiri. Gagasan bahwa konsistensi entah bagaimana berbudi luhur atau terikat pada kesalahan adalah kesalahpahaman. Orang-orang manipulatif ingin Anda konsisten sehingga mereka dapat mengandalkan Anda untuk memajukan agenda mereka. Mereka ingin Anda menunjukkan kepada kami setiap hari pukul 9 pagi dan bekerja untuk mereka dengan upah minimum. Mereka ingin Anda pulang tepat waktu dan membersihkan rumah dan membuat mereka merasa nyaman dengan diri mereka sendiri.

Garis perakitan konsisten. Penjara saya konsisten. Konsitensi adalah bagaimana maniÿulator menahan Anda di dalam kotak. Begitulah cara mereka mengendalikan Anda. Satu-satunya cara untuk menjaga agar tidak dimanipulasi adalah dengan secara aktif melawan semua batas yang coba ditetapkan orang lain untuk Anda.

Berhentilah mencoba menyesuaikan diri. Sebaliknya, bekerjalah untuk menonjol. Bekerja untuk menjadi berbeda dalam segala hal yang mungkin dan untuk tidak pernah tetap sama terlalu lama. Pertumbuhan pribadi, menurut definisi, membutuhkan kurangnya konsistensi. Ini membutuhkan perubahan konstan - konstan
penemuan kembali

Machine Translated by Google

Kompromi besar

Rasa bersalah adalah emosi yang tidak berguna. Tapi itu alat yang hebat. Rasa bersalah adalah salah satu senjata yang akan digunakan orang manipulatif terhadap Anda. Mereka akan membuat Anda merasa bersalah karena kegagalan dan kesalahan kecil, atau mereka akan membuat Anda merasa bersalah karena sombong dan terlalu percaya diri. Setiap kali Anda menghabiskan waktu dengan perasaan bahagia atau yakin pada diri sendiri, mereka akan menggunakannya untuk melawan Anda. Tidak seorang pun boleh merasa terlalu baik tentang diri mereka sendiri, kata mereka.

Senjata lain yang akan digunakan manipulator untuk melawan keraguan Anda. Mereka akan bekerja untuk menanamkan rasa keraguan diri dalam diri Anda - keraguan tentang kemampuan dan nilai Anda. Tujuan keseluruhan mereka adalah untuk menjatuhkan Anda dari keseimbangan dan membuat Anda menjadi orang kedua. Maniulator mendapatkan kekuasaan dalam keadaan tidak pasti ini. Pengaruh mereka menjadi lebih kuat dan mereka dua kali lebih mungkin untuk meyakinkan Anda untuk berkompromi pada nilai Anda, tujuan Anda, dan diri Anda sendiri.

Solusinya sederhana - berhenti merasa bersalah. Berhenti meragukan diri sendiri. Ketika menyangkut hidup Anda sendiri, Anda tidak berutang apa pun kepada siapa pun. Anda berhak untuk merasa baik tentang diri Anda dan bangga dengan kemampuan Anda. Anda berhak merasakan rasa percaya diri dan keyakinan diri yang kuat atas apa yang Anda lakukan.
Berkompromi pada salah satu hal ini tidak bermoral atau tercerahkan. Sebaliknya, ini adalah jalan menuju penghancuran diri.

Machine Translated by Google

Tidak pernah k Untuk Izin

Lebih mudah meminta maaf daripada meminta izin. Masalahnya adalah kita sudah dilatih untuk terus meminta izin. Sebagai seorang anak, kami harus memohon untuk semua yang kami inginkan—diberi makan, diubah, dan bersendawa. Sepanjang sekolah kami harus meminta izin untuk pergi ke kamar mandi, kami harus menunggu untuk makan siang pada waktu yang ditentukan, dan menunggu giliran kami untuk bermain bersama. Akibatnya, kebanyakan orang tidak pernah berhenti menunggu ijab kabul.

Karyawan di seluruh dunia menunggu untuk dipromosikan dan menunggu giliran mereka untuk berbicara. Sebagian besar Anda terbiasa disakiti bahwa mereka duduk diam dalam rapat, takut untuk keluar dari giliran atau bahkan mengangkat tangan mereka. Ada cara berbeda untuk hidup.

Bagaimana jika Anda melakukan apa pun yang ingin Anda lakukan kapan pun Anda ingin melakukannya? Bagaimana jika Anda tidak lagi terlalu peduli dengan kesopanan dan membuat orang lain merasa nyaman? Bagaimana jika, sebaliknya, Anda menjalani hidup Anda persis seperti yang Anda inginkan? Ini semua hal yang dapat Anda lakukan kapan saja.

Orang-orang manipulatif ingin Anda merasa terikat pada beberapa aturan imajiner atau ideal yang mengatakan bahwa Anda tidak dapat dengan bebas mengambil tindakan tanpa berkonsultasi dengan figur otoritatif atau kelompok tertentu. Yang benar adalah Anda dapat mengabaikan rasa kurungan ini kapan saja. Anda dapat mulai menjalani hidup Anda hari ini sangat berbeda dari yang Anda jalani sebelumnya. Pilihan ada di tangan Anda.

Machine Translated by Google

Ciptakan Rasa Tujuan yang Lebih Besar

Orang yang didorong oleh takdir tidak mudah tertipu. Alasan maniÿulator untuk terus berkembang di dunia ini adalah karena begitu banyak orang yang menjalani kehidupan tanpa tujuan.
Ketika hidup Anda tidak memiliki tujuan, Anda akan percaya apa pun. Anda akan melakukan apa saja.
Karena tidak ada yang benar-benar penting.

Orang-orang yang kurang mendapat perhatian hanya menghabiskan waktu. Tidak ada alasan atau alasan di balik bagaimana mereka menjalani hidup mereka. Mereka tidak tahu ke mana mereka pergi atau mengapa mereka di sini. Jadi, agar tidak menjadi gila, mereka bekerja pada pekerjaan yang sia-sia dan mengisi otak mereka dengan gosip selebriti, TV realitas, dan bentuk informasi berguna lainnya. Mereka tetap sibuk untuk menghindari perasaan buruk yang tumbuh di dalam diri mereka. Ini buÿÿnÿÿÿ ÿnd emÿtinÿÿÿ ÿmÿÿwer ÿÿÿle ÿÿÿle.

Ada lebih sering lahir setiap menit. Jika Anda terus-menerus terganggu, terus-menerus mengonsumsi konten yang bermanfaat, terus mencoba untuk tetap membeli - Anda yang lebih suka.
Manipulator mengendalikan orang yang tidak memiliki tujuan dengan memberikan informasi dan aktivitas yang tidak berguna kepada mereka. Satu-satunya cara untuk melarikan diri dari nasib ini adalah dengan mengembangkan rasa takdir. Takdir kehancuran. Ketika Anda tahu Anda akan pergi, maniÿulator tidak akan menyakiti Anda. Mereka tidak dapat mengganggu Anda atau menyesatkan Anda.

Machine Translated by Google

Terus Ambil Peluang Baru

Dunia ingin Anda memasukkan telur Anda ke dalam satu keranjang. Semua orang dan segala sesuatu di sekitar Anda memberitahu Anda untuk mengunci diri Anda ke dalam hipotek, klaim mobil, hubungan yang stabil, satu pekerjaan kantor, dan seterusnya. Mereka ingin Anda tetap terikat pada satu peluang selama sisa hidup Anda.

Saat ini, menjadi ambisius sering dipandang rendah. Tetap lapar sering terlihat sebagai tanda kelemahan. Mengapa Anda tidak bisa puas dengan apa yang Anda miliki? Mengapa kamu begitu serakah? Inilah yang akan ditanyakan oleh orang-orang manipulatif kepada Anda ketika Anda mengungkapkan keinginan untuk lebih. Mereka akan menyebut Anda egois, arogan, dan sombong. Mereka akan membuat Anda merasa dingin dan canggung seperti Anda tidak manusiawi dan berhati. Yang benar adalah mereka ingin membuat Anda tetap di tempat Anda. Mereka ingin Anda tetap di pekerjaan yang sama dan tinggal di tempat yang sama selama sisa hidup Anda. Mereka ingin Anda tetap bergantung pada mereka dan barang yang mereka kendalikan.

Satu-satunya cara untuk tetap mandiri adalah terus mencari dan menciptakan peluang baru. Terus mencari pekerjaan baru, terus memulai bisnis baru, terus membangun hubungan baru, dan terus mendapatkan pengalaman baru.

Machine Translated by Google

Berhenti Menjadi Bayi

Jika seseorang membodohi Anda sekali, malulah pada mereka. Jika seseorang membodohi Anda 10 kali, Anda idiot. Berhenti membiarkan maniÿulator berjalan di sekitar Anda. Berhenti menjadi tas yang cerah. Tidak ada yang merasa buruk untuk Anda dan Anda hanya mempermalukan diri sendiri. Memiliki cukup kesadaran diri dan harga diri untuk mengatakan tidak pada orang yang manipulatif.

Anda tidak bisa begitu saja menjalani hidup dengan menyalahkan orang lain atas masalah Anda. Anda tidak bisa begitu saja menjalani hidup tanpa menyadari orang-orang yang mencoba memanipulasi Anda juga. Ya, negatif dan manipulatif ada. Dan ya, orang-orang ini akan mencoba menggunakan Anda. Tapi itu tidak berarti Anda mendapatkan kata gratis untuk membuat kesalahan dan digunakan.

Tidak ada yang bisa memanipulasi Anda tanpa izin Anda. Anda bertanggung jawab atas keberhasilan dan kegagalan Anda sendiri. Jika orang lain mengungguli atau mengungguli Anda - itu salah Anda, bukan mereka. Jadilah akuntabel. Belajarlah dari kesalahan Anda. Jangan terus memercayai permainan licin yang sama berulang-ulang. Potong mereka. Hapus mereka dari hidup Anda. Berkomitmen untuk mengelilingi diri Anda dengan orang-orang yang berpikiran sama yang tidak akan menggunakan Anda.

Machine Translated by Google

Bertaruh Pada Diri Sendiri

Ambil kesempatan pada satu hal yang dapat Anda kendalikan dalam hidup - diri Anda sendiri. Ketika harus membuat keputusan yang sulit, terlalu banyak orang membatasi diri mereka untuk hanya mempertimbangkan faktor eksternal. Mereka mempertimbangkan keuangan dan hubungan sebagai konsekuensi dari suatu situasi. Tetapi mereka gagal untuk mempertimbangkan efek keputusan mereka terhadap kebahagiaan pribadi mereka dan rasa harga diri. Akibatnya, mereka mengambil risiko pada orang lain ketika mereka harus mengambil risiko pada diri mereka sendiri. Kemudian mereka bertanya-tanya mengapa mereka menyedihkan.

Ketika Anda hanya mengambil risiko pada orang-orang eksternal dan hal-hal, Anda menempatkan diri pada belas kasihan orang-orang dan hal-hal. Ini membuat Anda rentan dan siap untuk manipulasi. Sebaliknya, Anda harus mengambil risiko pada diri sendiri. Dalam situasi sulit apa pun yang Anda hadapi, jangan bertanya seperti, “Siapa yang lebih baik untuk mendampingi?” atau “Opsi mana yang lebih mungkin berhasil?” Alih-alih, tanyakan, “Apa yang paling ingin saya lakukan?” dan kemudian pergi keluar dan melakukannya.

Jika, misalnya, Anda dihadapkan dengan peluang untuk memulai bisnis Anda sendiri atau tetap bekerja di pekerjaan buntu yang sama, jangan berhenti di pekerjaan itu hanya karena gajinya kecil. Jangan berhenti hanya karena hubungannya hanya sedikit menyedihkan. Ketika Anda melakukan ini, Anda bertaruh pada faktor eksternal. Ini selalu merupakan kesalahan. Strategi yang lebih baik adalah bertaruh pada diri sendiri.

Anda tidak akan pernah menyesal bertaruh pada diri sendiri. Tentu, Anda harus mengambil tanggung jawab penuh untuk setiap kesalahan yang Anda lakukan. Tentu, Anda harus berpegang pada standar yang lebih tinggi. Tetapi Anda juga akan sepenuhnya bertanggung jawab atas kunjungan Anda sendiri. Anda akan terus tumbuh dan mencapai tingkat kesuksesan yang lebih besar dan lebih besar.

Machine Translated by Google

Hindari Keterikatan Emosional Dengan Mereka

Dengan maniÿulator, semua yang Anda lakukan salah. Setiap pertarungan yang Anda alami adalah kesalahan Anda. Dimanipulasi akan mendatangkan malapetaka pada emosi Anda. Anda berubah dari menangis menjadi marah menjadi merasa bersalah dan tidak layak dalam waktu singkat. Kemudian Anda menyesal Anda tidak bertahan untuk diri sendiri. Anda malu bahwa Anda membiarkan mereka menguasai Anda lagi. Ketika Anda meninggalkan maniÿulator, emosi Anda lebih stabil.

Hidup adalah perjalanan petualangan. Sepanjang jalan, banyak orang datang untuk memberi kita beberapa waktu tertentu pada tahap yang berbeda dan pergi setelah memainkan peran mereka dalam hidup kita. hampir tidak ada masalah dengan datang dan perginya permainan itu sendiri, tetapi kesulitan muncul ketika Anda menjadi terikat secara emosional dengan permainan dan merasa terbantu. Oleh karena itu, jika Anda ingin tetap memiliki dan membuat kemajuan dalam hidup, maka Anda perlu mengatasi keterikatan emosional sedini mungkin.

Tidak ada keraguan bahwa beberapa orang menjadi pendorong bagi Anda untuk bergerak menuju jalan yang dipilih. Tetapi Anda harus berhati-hati agar tidak terganggu ketika Anda terpisah dari mereka. Anda perlu memanfaatkan hubungan secara adil. Terikat pada orang-orang dengan pendekatan terpisah dan menjaga mereka untuk menciptakan suasana yang benar. bagaimanapun, Anda tidak boleh bergantung pada episode itu untuk pertumbuhan Anda dan menghentikan hidup Anda ketika Anda membiarkan mereka pergi dari hidup Anda untuk menjadi pengawas. Anda perlu kembali fokus pada perjalanan Anda meninggalkan kenangan masa lalu.

Menangani keterikatan emosional menguji tingkat kedewasaan dan keseriusan perjalanan mereka menuju jalan yang dipilih. Nikmati momen yang Anda lewati bersama orang lain. Belajarlah dari mereka, cintai mereka dan jagalah mereka tetapi jangan jadikan mereka tongkat jalan. Sebagian besar waktu, orang umumnya takut kehilangan seseorang karena

Machine Translated by Google

insarabilitu mereka untuk bergerak ahhead dalam hidup sendiri. Jadi, jika Anda berani berjalan di jalan yang dipilih sendirian, Anda tidak perlu lagi mengatasi keterikatan emosional lagi.

Machine Translated by Google

Sering-seringlah Bermeditasi

Apakah Anda tertarik untuk merasa lebih tenang? Lebih terpusat? Lebih mengontrol emosi Anda? Jika,ÿ, meditasi dapat memberikan kemampuan emosional, sesuatu yang dirindukan banyak orang di dunia yang serba cepat dan berteknologi tinggi saat ini. Jika Anda berjuang dengan depresi, perubahan suasana hati, stres, atau masalah terkait lainnya, meditasi dapat membantu memberikan ketenangan dan kejernihan yang Anda cari hanya dalam beberapa menit dalam sehari.

Apakah masalah yang Anda hadapi terkait dengan depresi dan stres, trauma masa lalu, atau perubahan kimiawi dalam fungsi otak, semua orang dapat memperoleh manfaat dari meditasi harian. Faktanya, tidak ada waktu yang lebih baik untuk mulai bermeditasi daripada hari ini! Efek dari meditasi membangun dari waktu ke waktu, tetapi Anda mungkin melihat rasa tenang, hening dan tenang hampir segera.

Meditasi membawa tubuh ke dalam keadaan relaksasi yang mendalam dan menyediakan alat dan sumber daya yang dibutuhkan untuk mengatasi stres. Saat tubuh dan pikiran belajar untuk rileks melalui latihan dan teknik pernapasan dalam, pikiran menjadi tenang dan tubuh mengalami keadaan tenang.

Meditasi sebenarnya dapat menetralkan konsekuensi negatif dari hormon stres yang membebani tubuh dan keadaan emosional Anda. Saat tingkat hormon kembali normal, emosi menetap dan stabil. Dan lain kali Anda merasa gelisah atau cemas, Anda akan lebih siap untuk menghadapi emosi dan situasi yang intens, menggunakan napas untuk menenangkan diri dan bersantai. Emosi dapat benar-benar membuat Anda tertawan, membuat Anda merasa seolah-olah Anda menjalani hidup Anda dalam putaran dan putaran yang tak terkendali. Meditasi, di sisi lain, melibatkan banyak visualisasi – sebuah alat yang hebat yang dapat membantu Anda mengubah cara berpikir Anda saat ini dan menciptakan emosi yang lebih positif dan stabil.

Meditasi dapat membantu Anda membangun kepercayaan diri, menyembuhkan dari trauma, dan mengalami lebih banyak kegembiraan di saat ini. Visualisasi selama meditasi tidak hanya memberi Anda alat untuk menangani penggunaan emosional dengan memberikan stabilitas, tetapi

Machine Translated by Google

itu juga dapat membantu Anda memetakan sumber perubahan untuk masa depan Anda. Meditasi dapat mengubah hidup Anda dari dalam ke luar dan membantu Anda menghadapi para manipulator emosional.

Machine Translated by Google

Menginspirasi Mereka

Gunakan semua pengetahuan yang telah Anda peroleh tentang menjadi diri Anda yang terbaik untuk membantu mereka menjadi diri terbaik mereka juga. Bekerjalah dengan konselor jika Anda kesulitan mengubah perilaku mereka. Mengubah perilaku mereka bisa sangat sulit, dan Anda mungkin tidak dapat melakukannya sendiri. Konselor atau terapis dapat membantunya mengidentifikasi perilaku yang perlu mereka ubah dan mengatasi pemikiran di baliknya.

Mereka juga akan membantunya mempelajari perilaku baru yang lebih sehat untuknya.

Machine Translated by Google

Beritahu Mereka “Kamu Benar”

Ini dimulai dengan tidak lagi menanggapi teknik mereka seperti yang biasa Anda lakukan.
Anda mengatakan "tidak" jika Anda tidak mau, atau memutuskan pikiran Anda bahkan jika mereka tidak menyukainya.
Berusahalah untuk merasa baik-baik saja dengan cara mereka merespons secara negatif. Jika itu bukan milikmu, jangan mengambilnya.

Anda hanya dapat mengontrol tindakan Anda. Itu penting karena Anda tidak akan dapat mengubah perilaku seorang manipulator, tetapi Anda dapat berhenti menjadi korban mereka. Itu terjadi ketika Anda mulai mengatakan "tidak."
Kami dimanipulasi karena kami mengizinkannya dan menolak untuk dimanipulasi adalah langkah pertama dalam memecahkan masalah.
Maniulator pandai dalam apa yang mereka lakukan, jadi perhatikan respons mereka. Mereka cenderung mengatakan atau melakukan hal-hal yang menyakiti hati sanubari. Kita harus berdiri teguh dalam "tidak" kita, mengetahui bahwa kita mengambil langkah pertama untuk membebaskan diri kita sendiri
dari pengaruh mereka.

Machine Translated by Google

Lepaskan Hubungan yang Berbahaya

Hubungan beracun bisa sulit untuk dilepaskan. Banyak orang terjebak dalam masalah kembali ke hubungan yang tidak baik untuk mereka. Ini hanya menciptakan siklus kesedihan dan luka. Ada cara untuk melepaskan hubungan beracun.
Psikolog telah bekerja dengan orang-orang yang memiliki masalah ini cukup untuk dapat menulis seluruh buku pegangan pada subjek. \

Langkah pertama untuk membebaskan diri dari hubungan beracun adalah dengan mengakui pada diri sendiri bahwa hubungan itu tidak baik-baik saja. Anda mungkin memperhatikan tanda-tanda hubungan beracun dan mencoba membenarkannya untuk diri Anda sendiri. Jika Anda melihat perasaan tidak nyaman di belakang pikiran Anda, itu disebut 'disonansi kognitif', dan otak Anda mencoba untuk menolak Anda dari apa yang Anda tahu benar. Perhatikan hal-hal dalam hubungan yang membuat Anda merasa seperti ini. Menerima bahwa hubungan Anda beracun adalah langkah pertama. Sebelum Anda benar-benar bebas, Anda harus menyadari semua hal yang merugikan Anda.

Hubungan adalah jalan dua arah. Dua orang berpartisipasi dalam hubungan, yang berarti bahwa dua orang berpartisipasi dalam semua perbedaan pendapat, argumen, dan perilaku. Anda tidak bisa menyalahkan diri sendiri sepenuhnya. Jika Anda menyalahkan diri sendiri untuk semua masalah dalam hubungan, Anda akan menemukan diri Anda kembali untuk mencoba dan memperbaikinya. Sadarilah bahwa kadang-kadang, kedua pihak bersalah atas hubungan yang beracun. Akui tanggung jawab Anda – tetapi hanya tanggung jawab Anda. Anda tidak perlu menyelesaikan masalah dengan orang lain dalam hubungan beracun. Ketika Anda tidak bisa disalahkan, tidak ada alasan untuk menyalahkan diri sendiri.

Memotong kontak adalah salah satu hal terbaik yang dapat Anda lakukan ketika mencoba melepaskan pasangan yang manipulatif. Tetap berhubungan hanya akan membuat melepaskan lebih sulit. Ini termasuk memeriksa kita pada orang-orang beracun yang tidak lagi dalam hidup Anda. Menolak bergulir melalui media sosial mereka atau bertanya kepada teman bersama Anda bagaimana kabar mereka. Menurut Sarah Newman, MA, Anda harus selalu mengikuti

Machine Translated by Google

usus Anda ketika datang untuk menyingkirkan orang dari hidup Anda. Meskipun mungkin terdengar ekstrim, Newman menyarankan untuk melonggarkan ikatan saat berhubungan dengan racun. Untuk melanjutkan, Anda harus berada di tempat di mana Anda bisa merasa netral tentang kurangnya kontak, bukan kain.

Mariana Bockarova, Ph.D., mengatakan bahwa penutupan adalah salah satu hal terbaik untuk move on dari hubungan yang rusak dan manipulatif. Bÿÿkarÿvÿ ÿÿknÿwlÿdgÿÿ bahwa lÿÿurÿ ÿn membantu ÿÿÿlÿ rÿÿÿnÿtruÿt seluruh hidup mereka dalam cara yang sehat dan produktif. Menemukan penutupan adalah salah satu cara untuk membantu Anda melepaskan hubungan beracun. Bagi banyak orang, penutupan datang dari dalam dan mengenali semua cara bahwa hubungan itu salah sejak awal. Untuk orang lain, menulis satu surat terakhir atau meminta orang lain untuk mengakui toksisitas mereka dapat membawa penutupan. Apa pun itu, closure itu penting untuk move on.

Hal yang paling penting dalam meninggalkan hubungan beracun dan melepaskannya adalah memiliki seseorang di sana untuk menjemput Anda jika Anda jatuh. Melepaskan bisa menjadi hal yang menggelegar, terutama jika dalam jangka panjang. Berkumpullah dengan teman dan keluarga yang dapat membantu Anda dalam masa-masa yang lebih sulit. Mereka juga dapat membantu Anda tetap bertanggung jawab ketika tiba-tiba tidak memeriksa begitu saja bahwa Anda sudah mati. Sistem di sekitarnya tidak dapat diganggu gugat dalam hal perawatan toksik. Jangan takut untuk mengucapkan selamat tinggal pada apa yang Anda cintai.

Machine Translated by Google

Kembangkan Mentalitas yang Kuat

Sementara satu serangan beracun dapat menggunakan manipulasi dan kebohongan, yang lain mungkin menggunakan intimidasi dan ketidaksopanan. Dan jika Anda tidak hati-hati, orang-orang seperti itu dapat mengambil korban serius pada kesejahteraan Anda. Namun, orang-orang yang kuat secara mental, menangani orang-orang manipulatif dengan cara yang terampil. Mereka menolak untuk memberikan kekuatan mereka, dan mereka terus menjadi diri terbaik mereka tidak peduli siapa yang mengelilingi mereka.

Memberi nama pada perasaan Anda menurunkan intensitasnya. Jadi apakah Anda merasa sedih, cemas, marah, atau khawatir, akui itu--setidaknya pada diri Anda sendiri. Juga, perhatikan bagaimana emosi tersebut dapat memengaruhi pilihan Anda. Saat Anda merasa cemas, Anda mungkin cenderung tidak mengambil risiko. Saat Anda bersemangat, Anda mungkin lebih impulsif. Meningkatkan kesadaran Anda tentang emosi Anda dapat mengurangi kemungkinan Anda akan membuat keputusan irasional hanya berdasarkan emosi.

Menamai emosi Anda hanyalah bagian dari pertempuran--Anda juga perlu keterampilan untuk mengatur emosi Anda. Pikirkan tentang keterampilan Anda saat ini. Apakah Anda makan saat gugup? Apakah Anda minum untuk menenangkan diri? Apakah Anda curhat ke teman Anda saat Anda marah? Apakah Anda tinggal di rumah saat Anda cemas? Strategi umum ini mungkin membuat Anda merasa lebih baik saat ini tetapi mereka akan membuat Anda merasa lebih buruk dalam jangka panjang.

Carilah keterampilan yang datang yang baik untuk Anda dalam jangka panjang. Ingatlah bahwa apa yang berhasil untuk satu bagian belum tentu berhasil untuk Anda, jadi Anda perlu menemukan apa yang paling membantu Anda mengatasi emosi Anda. Bereksperimenlah dengan berbagai keterampilan menarik untuk mencari tahu apa yang berhasil bagi Anda; bernapas, berolahraga, bermeditasi, membaca, mewarnai, dan menghabiskan waktu di alam hanyalah beberapa strategi yang dapat membantu.

Cara Anda berpikir memengaruhi perasaan dan perilaku Anda. Memikirkan hal-hal seperti, "Saya tidak tahan dengan ini," atau "Saya benar-benar idiot," merampas kekuatan mental Anda. Perhatikan pikiran Anda. Anda mungkin akan melihat tema dan pola umum.

Machine Translated by Google

Mungkin Anda berbicara sendiri tentang melakukan hal-hal yang terasa menakutkan. Atau mungkin Anda meyakinkan diri sendiri bahwa Anda tidak memiliki kendali atas hidup Anda.

Tanggapi pikiran yang tidak produktif dan irasional dengan sesuatu yang lebih bermanfaat.
Jadi, alih-alih mengatakan, "Saya akan melakukan ini," ingatkan diri Anda, "Ini adalah kesempatan saya untuk bersinar dan saya akan melakukan yang terbaik." Mengubah percakapan yang Anda miliki dengan diri Anda sendiri dapat menjadi hal yang paling penting yang dapat Anda lakukan untuk mengubah hidup Anda.

Cara terbaik untuk melatih otak Anda untuk berpikir secara berbeda adalah dengan mengubah perilaku Anda. Lakukan hal-hal sulit--dan terus lakukan bahkan ketika Anda berpikir Anda tidak bisa melakukannya. Anda akan membuktikan pada diri sendiri bahwa Anda lebih kuat dari yang Anda pikirkan. Tetapkan kebiasaan sehari-hari yang sehat juga. Berlatihlah bersyukur, berolahraga, banyak tidur dan makan makanan yang sehat sehingga otak dan tubuh Anda dapat berada dalam kondisi terbaiknya. Cari orang yang menginspirasi Anda untuk menjadi yang terbaik. Dan ciptakan lingkungan yang mendukung upaya Anda untuk membangun gaya hidup yang sehat.

Semua kebiasaan baik di dunia tidak akan efektif jika Anda melakukannya tepat di samping kebiasaan tidak sehat Anda. Ini seperti makan donat saat Anda berlari di treadmill. Perhatikan kebiasaan buruk Anda yang merampas kekuatan mental Anda (kita semua memilikinya). Apakah Anda merasa kasihan pada diri sendiri atau Anda membenci bantuan orang lain, hanya butuh satu atau dua untuk membuat Anda tetap hidup. Setelah Anda menyadari kebiasaan buruk Anda, curahkan energi untuk menggantinya dengan alternatif yang lebih sehat. Kemudian, Anda akan dapat keluar dari roda hamster dan benar-benar bergerak maju menuju tujuan Anda.

Sama seperti dibutuhkan waktu dan kepraktisan untuk menjadi kuat secara fisik, membangun kekuatan mental juga membutuhkan dedikasi. Tetapi membangun otot mental adalah kunci untuk merasakan yang terbaik dan mencapai potensi terbaik Anda.

Machine Translated by Google

Berikan Diri Anda Self-Talk Positif Sepanjang Hari

Maniulator emosional dapat sepenuhnya menodai suasana hati Anda, jadi pastikan Anda memulihkan diri dengan mengangkat bicara sendiri selama hari itu. Masing-masing dari kita memiliki serangkaian pesan yang berulang kali muncul di benak kita. Dialog internal ini, atau komentar pribadi, membingkai reaksi kita terhadap kehidupan dan keadaannya. Salah satu cara untuk mengenali, mempromosikan, dan mempertahankan optimisme, harapan, dan kegembiraan adalah dengan sengaja mengisi pikiran kita dengan self-talk yang positif.

Terlalu sering, pola self-talk yang kita kembangkan adalah negatif karena pasangan manipulatif kita. Kita mengingat hal-hal negatif yang diberitahukan kepada kita sebagai anak-anak oleh pasangan, orang tua, saudara, atau guru kita. Kami mengingat reaksi negatif dari anak-anak lain yang mengurangi perasaan kami tentang diri kami sendiri. Sepanjang pengamatan, pesan-pesan ini telah muncul berulang-ulang dalam pikiran kita, memicu perasaan marah, takut, bersalah, dan putus asa.

Salah satu cara paling penting yang digunakan dalam terapi dengan orang-orang yang menderita karena putus asa adalah untuk mengidentifikasi sumber pesan-pesan ini dan kemudian bekerja dengan orang tersebut secara langsung. Jika seseorang belajar sebagai seorang anak bahwa dia berharga, kami menunjukkan kepadanya betapa istimewanya dia. Jika saat tumbuh dewasa seseorang belajar untuk menghadapi kejadian yang mengerikan dan merusak, kami menunjukkan kepadanya cara yang lebih baik untuk mengantisipasi masa depan.

Cobalah latihan berikut. Tuliskan beberapa pesan negatif di dalam pikiran Anda yang merusak kemampuan Anda untuk mengatasi keadaan Anda. Spesifik, bila memungkinkan, dan sertakan siapa pun yang Anda ingat yang berkontribusi pada pesan itu. Sekarang, luangkan waktu sejenak untuk secara sengaja melawan pesan negatif tersebut dengan kebenaran positif dalam hidup Anda. Jangan beri kami jika Anda tidak cepat menemukannya. Untuk setiap pesan negatif, ada kebenaran positif yang akan mengesampingkan bobot keputusasaan. Kebenaran ini selalu ada; terus mencari sampai Anda menemukan

mereka.

Anda mungkin memiliki pesan negatif yang muncul di kepala Anda setiap kali Anda

Machine Translated by Google

membuat kesalahan. Sebagai seorang anak Anda telah diberitahu, "Anda tidak akan pernah berarti apa-apa" atau "Anda tidak dapat melakukan sesuatu dengan benar." Anda membuat satu mi -baru saja - dan Anda akan membuat kami semua - Anda dapat melakukannya dengan cara yang sama dengan satu -ada yang sama dengan satu -ada yang ada, saya dapat menggunakan satu -satunya, saya harus menggunakan satu -satunya, saya harus menggunakan satu -satunya, saya harus menggunakan satu -satunya, saya harus menggunakan satu -satunya, saya harus menggunakan satu -satunya, saya harus tahu, saya bisa menggunakan satu, saya bisa menggunakan satu, saya harus tahu, saya bisa menggunakan satu -satunya, saya harus tahu, saya bisa menggunakan satu, saya ada, saya harus tahu, saya bisa menggunakan satu -ada, menjadi orang yang lebih baik." Selama latihan ini, kesalahan menjadi peluang untuk menampilkan kembali pandangan negatif tentang siapa Anda dengan opsi positif untuk peningkatan pribadi.

Pembicaraan diri yang positif bukanlah penipuan diri sendiri. Bukan secara mental melihat keadaan dengan mata lain yang hanya melihat apa yang ingin Anda lihat. Sebaliknya, self-talk positif adalah tentang mengenali kebenaran, dalam situasi dan dalam diri Anda sendiri. Salah satu kebenaran mendasar adalah bahwa Anda akan membuat kesalahan. Untuk menunjukkan kesempurnaan pada diri Anda sendiri atau orang lain tidak realistis. Tidak mengalami kesulitan dalam hidup, baik melalui tindakan Anda sendiri atau keadaan biasa, juga tidak realistis.

Ketika peristiwa atau kesalahan negatif telah terjadi, self-talk positif berusaha untuk mengeluarkan positif dari negatif untuk membantu Anda melakukan lebih baik, melangkah lebih jauh, atau maju. Nilai positif dari self-talk sering kali merupakan proses yang memungkinkan Anda untuk menemukan harapan, harapan, dan kegembiraan yang tersembunyi dalam situasi apa pun.